



## LIGADURA DE PULSO PUSH SPORTS

A ligadura de pulso Push Sports estabiliza a articulação do pulso e mantém a palma da mão livre para poder utilizar qualquer equipamento desportivo.

A ligadura impõe uma restrição de movimento sem imobilizar a articulação, permitindo-lhe continuar a praticar desporto. A faixa elástica permite determinar o grau de compressão adequado para si. A ligadura de pulso é fácil de colocar com uma mão e o material de secagem rápida proporciona uma sensação muito confortável. Em caso de dúvidas, consulte o seu revendedor ou envie um e-mail para [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### QUANDO SE DEVE UTILIZAR A LIGADURA DE PULSO PUSH SPORTS?

Especialmente no caso de queixas recorrentes, a ligadura de pulso Push Sports pode oferecer uma solução através da diminuição da pressão sobre o pulso ativo mas vulnerável. As queixas de dor podem ser causadas por esforço excessivo dos tendões do pulso e da mão.

#### INDICAÇÕES

- Para evitar sintomas recorrentes de distensão da articulação do pulso
- Sintomas de distensão da articulação do pulso
- Em caso de dor na articulação do pulso
- Frouxidão ou instabilidade da articulação do pulso

#### CONTRAINDICAÇÕES

- Não há problemas conhecidos em que a ligadura de pulso Push Sports não deva ser usada.

#### ADVERTÊNCIAS

- Certifique-se de que a ligadura não está demasiado apertada. Apenas utilize a ligadura de acordo com as devidas indicações. A utilização adequada da ligadura Push Sports pode exigir diagnóstico por um médico ou terapeuta. A dor é sempre um sinal de aviso. Se a dor ou as queixas persistirem sem que exista uma causa clara, é recomendado consultar o seu médico de família, fisioterapeuta ou médico de medicina desportiva.
- As ligaduras Push Sports foram desenvolvidas para serem utilizadas em pele sem lesões cutâneas. A pele com lesões cutâneas necessita ser revestida primeiro com material adequado.
- O funcionamento ideal só pode ser conseguido escolhendo o tamanho correto. Como tal, procure preferirmente a ligadura antes de comprar, para verificar o tamanho. No caso de uma compra online, verifique sempre se existe um serviço de devolução adequado. O pessoal profissional do seu revendedor explicará a melhor maneira de experimentar a ligadura Push Sports. Recomendamos que guarde esta informação do produto num local seguro para a poder consultar e obter instruções de ajuste sempre que necessário.

## MUÑEQUERA DE PUSH SPORTS

La muñequera de Push Sports estabiliza la articulación de la muñeca y deja la palma de la mano libre para cualquier equipación deportiva.

La muñequera restringe los movimientos, sin inmovilizar la articulación y permitiéndole continuar con su actividad deportiva. La correa elástica le permite establecer el grado de compresión adecuado. La muñequera es fácil de colocar con una mano y el material, de secado rápido, tiene un tacto muy cómodo. Si tiene alguna duda, consulte con su distribuidor o envíe un correo electrónico a [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### CUÁNDO UTILIZAR LA MUÑEQUERA DE PUSH SPORTS

Concretamente, en casos de molestias recurrentes, la muñequera de Push Sports puede proporcionar una solución al disminuir el estrés en la activa pero vulnerable muñeca. Las molestias pueden venir provocadas por sobrecarga en los tendones de la muñeca y la mano.

#### INDICACIONES

- Para evitar síntomas de estrés recurrente en la articulación de la muñeca
- Síntomas de estrés en la articulación de la muñeca
- En caso de dolor en la articulación de la muñeca
- Laxitud o inestabilidad en la articulación de la muñeca

#### CONTRAINDICACIONES

- No se conocen trastornos que sugieran que no deba utilizarse la muñequera de Push Sports.

#### PUNTOS DE INTERÉS

- Asegúrese de que la muñequera no está demasiado apretada. Use la muñequera solo con la indicación adecuada. El uso adecuado de su protector deportivo podría ser necesario para la diagnosis de un médico o de un fisioterapeuta. El dolor es siempre un campanello de alarma. Si el dolor o los disturbios no cesan persistiere sin una motivo claro, sí recomendamos de farsi visitare dal proprio medico, fisioterapista o medico dello sport di fiducia.
- Los protectores Push Sports son destinados a usarse sobre la piel perfectamente sana. Si la piel está lesionada, debe ser cubierta antes de usarlos.
- El funcionamiento ideal del producto se garantiza solo si se elige el tamaño correcto. Por tanto, procure preferirmente el protector antes de comprar, para verificar o tamaño. En caso de comprar por Internet, asegúrese siempre de que haya un buen servicio de devoluciones. El personal profesional de su distribuidor le explicará la mejor forma de ajustarse la muñequera Push Sports. Es recomendable guardar la información de este producto en un lugar seguro, para poder consultar las instrucciones de ajuste cuando lo necesite.

## POLSIERA PUSH SPORTS

La polsiera Push Sports stabilizza l'articolazione del polso mantenendo il palmo della mano libero di maneggiare qualsiasi attrezzo sportivo.

La polsiera impone una restrizione dei movimenti senza immobilizzare l'articolazione, consentendo di continuare a fare sport. La fascia elastica consente di determinare autonomamente il grado di compressione. La polsiera è facilmente indossabile con una sola mano. Il materiale ad asciugatura rapida con cui è realizzata ha una sensazione al tatto estremamente piacevole. Per domande e/o osservazioni, vi preghiamo di rivolgervi al nostro rivenditore di fiducia o di inviare una e-mail a [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### QUANDO USARE LA POLSIERA PUSH SPORTS

In caso di disturbi ricorrenti, la polsiera Push Sports può fornire una soluzione efficace facendo diminuire lo sforzo sul polso attivo ma vulnerabile. I disturbi dolorosi possono essere causati da un sovraccaricamento dei tendini del polso e della mano.

#### INDICAZIONI D'USO

- Per prevenire sintomi distorsivi ricorrenti nell'articolazione del polso
- Sintomi distorsivi nell'articolazione del polso
- Dolore all'articolazione del polso
- Laxità o instabilità dell'articolazione del polso

#### CONTRAINDICAZIONI

- Non vi sono disturbi noti che sconsigliano l'utilizzo della polsiera Push Sports.

#### AVVERTENZE

- Verificare che la polsiera non sia eccessivamente aderente. Utilizzare la polsiera solo dietro adeguata prescrizione. Per un corretto utilizzo dei tutori Push Sports, potrebbe essere necessaria la diagnosi di un medico o di un fisioterapista. Il dolore è sempre un campanello d'allarme. Se il dolore o i disturbi dovessero persistere senza un motivo chiaro, si raccomanda di farsi visitare dal proprio medico, fisioterapista o medico dello sport di fiducia.
- I tutori Push Sports sono destinati ad essere indossati sulla cute perfettamente integra. La cute eventualmente danneggiata dovrà essere coperta prima dell'applicazione con materiale adeguato.
- Il funzionamento ottimale del prodotto è garantito solo se viene scelta la taglia giusta. Si consiglia pertanto di provare preferibilmente il tutore prima di acquistarlo per verificare che la taglia sia adeguata. In caso di acquisto online, assicurarsi sempre che il servizio resi del venditore sia di livello soddisfacente. Il personale del punto vendita è a sua disposizione per spiegarle in che modo indossare correttamente il tutore Push Sports. Consigliamo di custodire questa scheda informativa in un luogo sicuro così da poter leggere le istruzioni su come indossare il tutore ogni volta che è necessario.

## BANDAGE DE POIGNET PUSH SPORTS

Le bandage de poignet Push Sports stabilise l'articulation du poignet et laisse la paume de la main libre de tenir ou d'entrer en contact avec n'importe quel équipement sportif.

Le bandage impose une limitation des mouvements, sans immobiliser l'articulation, ce qui vous permet de continuer à pratiquer votre sport. La lanière élastique vous permet de déterminer vous-même le degré de compression qui vous convient. Le bandage de poignet est facile à ajuster d'une seule main et le matériau à séchage rapide est très confortable. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre revendeur ou envoyer un e-mail à [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### QUAND FAUT-IL UTILISER LE BANDAGE DE POIGNET PUSH SPORTS ?

Les douleurs au poignet peuvent être dues à une sollicitation excessive des tendons du poignet et de la main. Particulièrement efficace en cas de douleurs récurrentes au poignet, le bandage de poignet Push Sports diminue la sollicitation du poignet actif, mais vulnérable.

#### INDICATIONS

- Pour prévenir les symptômes de tension récurrents dans l'articulation du poignet
- Symptômes de tension dans l'articulation du poignet
- En cas de douleur dans l'articulation du poignet
- Laxité ou instabilité de l'articulation du poignet

#### CONTRA-INDICATIONS

- Il n'existe aucun trouble connu interdisant ou rendant impossible le port du bandage de poignet Push Sports.

#### PRÉCAUTIONS

- Assurez-vous que le bandage ne soit pas trop serré. N'utilisez le bandage que pour les indications appropriées. L'utilisation adéquate de votre bandage Push Sports peut nécessiter le diagnostic d'un médecin ou d'un thérapeute. La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur ou l'affection persiste sans cause établie, il est recommandé de consulter votre médecin traitant, kinésithérapeute ou médecin sportif.
- Les bandages Push Sports sont conçus pour être portés sur une peau en bonne santé. Si la peau est abîmée, elle doit d'abord être recouverte d'un matériau adéquat.
- Un fonctionnement optimal ne peut être obtenu qu'en choisissant la bonne taille de bandage. Par conséquent, il est préférable d'essayer le bandage avant de l'acheter, afin de vérifier que la taille vous convient. En cas d'achat en ligne, assurez-vous toujours qu'il existe un bon service de retour. Le personnel spécialisé de votre revendeur vous expliquera la meilleure manière d'ajuster votre bandage Push Sports. Nous vous conseillons de conserver ces informations, sur le produit dans un endroit accessible, afin de pouvoir consulter à nouveau ces instructions d'ajustement chaque fois que nécessaire.

## PUSH SPORTS POLSBRACE

De Push Sports Polsbrace stabiliseert het polsgewicht en houdt de handpalm vrij voor eventuele sporttributen.

De brace legt een bewegingsbeperking op, maar immobiliseert het gewricht niet, waardoor je gewoon kunt blijven sporten. Met de elastische band bepaal je zelf de mate van compressie. De polsbrace is eenvoudig met één hand aan te leggen en het slijdendroende materiaal voelt zeer comfortabel. Met eventuele vragen kunt u terecht bij uw leverancier of kunt u stellen aan [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### WANNEER GEBRUIK JE DE PUSH SPORTS POLSBRACE?

Zeker als er sprake is van herhaaldelijke klachten, kan de Push Sports Polsbrace uitkomst bieden door de belasting op de beweeglijke maar kwetsbare pols te verlagen. Pijnklachten kunnen ontstaan door een overbelasting van de pezen van de pols en hand.

#### INDICATIES

- Ter preventie van recidiverende overbelastingsklachten in het polsgewicht
- Overbelastingsklachten in het polsgewicht
- Bij pijnklachten in het polsgewicht
- Laxiteit of instabiliteit in het polsgewicht

#### CONTRA INDIJEN

- Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de Push Sports Polsbrace niet gedragen kan of mag worden.

#### AANDACHTSPUNTEN

- Zorg dat je de brace niet te strak aantrekt. Let op dat de brace bij de juiste indicatie gebruikt wordt. Voor een juist gebruik van je Push Sports brace kan een diagnose door een arts of therapeut noodzakelijk zijn. Pijn is altijd een waarschuwingstekst. Bij aanhoudende pijn of klachten zonder duidelijke aanleiding is het daarom raadzaam te informeren bij je huisarts, fysiotherapeut of sportverzorger.
- Push Sports braces zijn bedoeld om op de intacte huid te dragen. Mocht de huid beschadigd zijn, dan dient de huid met een daartoe geschikt middel afgedekt te zijn.
- Voor een optimale functie is een juiste maatkeuze essentieel. Pas daarom het liefst vóór aankoop je brace om de maat te controleren. Zorg bij online aankoop dat je een goede retourservice hebt. Het vakkundige personeel van je verkooppunt legt u uit hoe je je Push Sports brace optimaal aanlegt. Bewaar de productinformatie zodat je later de aanleginstructies kunt nalezen.

## PUSH SPORTS

### HANDGELENKBANDAGE

Die Push Sports Handgelenkbandage stabilisiert das Handgelenk, während die Handinnenfläche frei bleibt.

Die Bandage sorgt für eine Bewegungseinschränkung, ohne das Gelenk zu immobilisieren, sodass man weiterhin ganz normal Sport treiben kann. Mit dem elastischen Band bestimmen Sie selbst die Stärke des Drucks. Die Handgelenkbandage kann mühelos mit einer Hand angelegt werden. Das schnelltrocknende Material fühlt sich sehr komfortabel an. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder schicken Sie eine E-Mail an [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### WANN TRÄGT MAN DIE PUSH SPORTS HANDGELENKBANDAGE?

Zur Prävention von rezidivierenden Überlastungsbeschwerden im Handgelenk kann die Push Sports Handgelenkbandage hilfreich sein, weil sie die Belastung des beweglichen aber verletzlichen Handgelenks verringert. Schmerzbeschwerden können durch eine Überlastung der Sehnen des Handgelenks und der Hand entstehen.

#### INDIKATIONEN

- Sekundärprävention nach Verletzungen des Handgelenks
- Distorsionen
- Schmerzbeschwerden des Handgelenks
- Instabilität des Handgelenks

#### GEGENANZEIGEN

- Es sind keine Verletzungen bekannt, bei denen die Push Sports Handgelenkbandage nicht getragen werden kann oder darf.

#### BEOBACHTEN

- Sorgen Sie dafür, dass Sie die Bandage nicht zu fest anlegen. Achten Sie darauf, dass Sie die Bandage nur bei der richtigen Indikation tragen. Die korrekte Verwendung Ihrer Push Sports Bandage erfordert möglicherweise eine Diagnose durch einen Arzt oder Therapeuten. Schmerz ist immer ein Warnzeichen. Bei anhaltenden Schmerzen oder Beschwerden ohne deutliche Ursache empfiehlt sich daher, Ihren Hausarzt, Physiotherapeuten oder Sportarzt um Rat zu fragen.
- Push Sports Bandagen sind für das Tragen auf intakter Haut vorgesehen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Material abgedeckt werden.
- Für eine optimale Funktion ist die Wahl der richtigen Größe entscheidend. Bitte probieren Sie daher Ihre Bandage vorzugsweise vor dem Kauf an, um die Größe zu überprüfen. Achten Sie beim Online-Kauf darauf, dass Ihnen ein guter Rückgabeservice geboten wird. Das Fachpersonal an Ihrer Verkaufsstelle wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Sports Bandage optimal anlegen. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, damit Sie später die Anleitung zum Anlegen der Bandage nachlesen können.

## ENGLISH (EN)

The Push Sports Wrist Brace stabilises the wrist joint and keeps the palm of the hand free to hold or make contact with any piece of sports equipment.

The brace restricts movement, without immobilising the joint, allowing you to continue playing sports. The elastic strap enables you to determine the degree of compression that's right for you. The wrist brace is easy to apply with one hand, and the quick-drying material maximizes comfort. If you have any questions, please consult your retailer or send an e-mail to [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### WHEN TO USE THE PUSH SPORTS WRIST BRACE?

Wrist pain may be caused by overstraining the tendons in the wrist and hand. Particularly effective in the event of recurrent wrist pain, the Push Sports Wrist Brace decreases the strain on the active but vulnerable wrist.

#### INDICATIONS

- To prevent recurring strain symptoms in the wrist joint
- Strain symptoms in the wrist joint
- Pain in the wrist joint
- Laxity or instability in the wrist joint

#### CONTRAINDICATIONS

- There are no known disorders where the Push Sports Wrist Brace should not be worn.

#### CAUTIONS

- Ensure that the brace is not fitted too tightly. Use the brace only for the appropriate indications. Proper use of your Push Sports brace may require diagnosis by a doctor or therapist. Pain is always a warning sign. If pain or complaints persist without a clear cause, it is recommended that you visit your GP, physiotherapist or sports physician.
- Push Sports braces were designed to be worn on an undamaged skin. Damaged skin must first be covered with suitable material.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, it is recommended that you fit the brace before purchasing to check its size. When buying online, always ensure that there is a good return service. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.

- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

#### SPECIAL FEATURES

The Push Sports Wrist Brace provides relief by decreasing the strain on the active but vulnerable wrist. The wrist brace is fitted with stiffeners that restrict the bending of the wrist joint. The brace is closed with an elastic strap that keeps the stiffeners in place, provides comfortable compression around the wrist joint, and reinforces the supportive action of the stiffeners.

#### TAKING MEASUREMENTS

The Push Sports Wrist Brace is available in three sizes, and in right and left versions. Select the correct brace size by measuring the circumference of your wrist.

#### FITTING

- ① Insert the thumb in the opening provided. The D-ring goes at the back of the hand.
- ② Tighten the elastic strap around the wrist joint and fasten the hook and loop fastener. The buckle makes it easy to tighten the elastic strap.

[pushsports.eu/wrist-brace/applying](https://pushsports.eu/wrist-brace/applying)

For details of the distributor in your country, please refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

#### WASHING INSTRUCTIONS/MAINTENANCE



To promote hygiene and to maximise the lifespan of the brace, it is important to wash the brace regularly, observing the washing instructions. The brace can be washed at temperatures of up to thirty degrees Celsius, on a delicate fabric cycle or by hand. Before washing, fasten the hook and loop material to protect the brace and other laundry. Do not use any bleaching agents. Let the brace dry in the open air (not near a source of heat or in a tumble drier). Never store the brace when it is wet. Always let it dry first.

## DEUTSCH (DE)

Die Push Sports Handgelenkbandage stabilisiert das Handgelenk, während die Handinnenfläche frei bleibt.

Die Bandage sorgt für eine Bewegungseinschränkung, ohne das Gelenk zu immobilisieren, sodass man weiterhin ganz normal Sport treiben kann. Mit dem elastischen Band bestimmen Sie selbst die Stärke des Drucks. Die Handgelenkbandage kann mühelos mit einer Hand angelegt werden. Das schnelltrocknende Material fühlt sich sehr komfortabel an. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder schicken Sie eine E-Mail an [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### WANN TRÄGT MAN DIE PUSH SPORTS HANDGELENKBANDAGE?

Zur Prävention von rezidivierenden Überlastungsbeschwerden im Handgelenk kann die Push Sports Handgelenkbandage hilfreich sein, weil sie die Belastung des beweglichen aber verletzlichen Handgelenks verringert. Schmerzbeschwerden können durch eine Überlastung der Sehnen des Handgelenks und der Hand entstehen.

#### INDIKATIONEN

- Sekundärprävention nach Verletzungen des Handgelenks
- Distorsionen
- Schmerzbeschwerden des Handgelenks
- Instabilität des Handgelenks

#### GEGENANZEIGEN

- Es sind keine Verletzungen bekannt, bei denen die Push Sports Handgelenkbandage nicht getragen werden kann oder darf.

#### BEOBACHTEN

- Sorgen Sie dafür, dass Sie die Bandage nicht zu fest anlegen. Achten Sie darauf, dass Sie die Bandage nur bei der richtigen Indikation tragen. Die korrekte Verwendung Ihrer Push Sports Bandage erfordert möglicherweise eine Diagnose durch einen Arzt oder Therapeuten. Schmerz ist immer ein Warnzeichen. Bei anhaltenden Schmerzen oder Beschwerden ohne deutliche Ursache empfiehlt sich daher, Ihren Hausarzt, Physiotherapeuten oder Sportarzt um Rat zu fragen.
- Push Sports Bandagen sind für das Tragen auf intakter Haut vorgesehen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Material abgedeckt werden.
- Für eine optimale Funktion ist die Wahl der richtigen Größe entscheidend. Bitte probieren Sie daher Ihre Bandage vorzugsweise vor dem Kauf an, um die Größe zu überprüfen. Achten Sie beim Online-Kauf darauf, dass Ihnen ein guter Rückgabeservice geboten wird. Das Fachpersonal an Ihrer Verkaufsstelle wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Sports Bandage optimal anlegen. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, damit Sie später die Anleitung zum Anlegen der Bandage nachlesen können.

## NEDERLANDS (NL)

De Push Sports Polsbrace stabiliseert het polsgewicht en houdt de handpalm vrij voor eventuele sporttributen.

De brace legt een bewegingsbeperking op, maar immobiliseert het gewricht niet, waardoor je gewoon kunt blijven sporten. Met de elastische band bepaal je zelf de mate van compressie. De polsbrace is eenvoudig met één hand aan te leggen en het slijdendroende materiaal voelt zeer comfortabel. Met eventuele vragen kunt u terecht bij uw leverancier of kunt u stellen aan [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### WANNEER GEBRUIK JE DE PUSH SPORTS POLSBRACE?

Zeker als er sprake is van herhaaldelijke klachten, kan de Push Sports Polsbrace uitkomst bieden door de belasting op de beweeglijke maar kwetsbare pols te verlagen. Pijnklachten kunnen ontstaan door een overbelasting van de pezen van de pols en hand.

#### INDICATIES

- Ter preventie van recidiverende overbelastingsklachten in het polsgewicht
- Overbelastingsklachten in het polsgewicht
- Bij pijnklachten in het polsgewicht
- Laxiteit of instabiliteit in het polsgewicht

#### CONTRA INDIJEN

- Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de Push Sports Polsbrace niet gedragen kan of mag worden.

#### AANDACHTSPUNTEN

- Zorg dat je de brace niet te strak aantrekt. Let op dat de brace bij de juiste indicatie gebruikt wordt. Voor een juist gebruik van je Push Sports brace kan een diagnose door een arts of therapeut noodzakelijk zijn. Pijn is altijd een waarschuwingstekst. Bij aanhoudende pijn of klachten zonder duidelijke aanleiding is het daarom raadzaam te informeren bij je huisarts, fysiotherapeut of sportverzorger.
- Push Sports braces zijn bedoeld om op de intacte huid te dragen. Mocht de huid beschadigd zijn, dan dient de huid met een daartoe geschikt middel afgedekt te zijn.
- Voor een optimale functie is een juiste maatkeuze essentieel. Pas daarom het liefst vóór aankoop je brace om de maat te controleren. Zorg bij online aankoop dat je een goede retourservice hebt. Het vakkundige personeel van je verkooppunt legt u uit hoe je je Push Sports brace optimaal aanlegt. Bewaar de productinformatie zodat je later de aanleginstructies kunt nalezen.

## FRANÇAIS (FR)

Le bandage de poignet Push Sports stabilise l'articulation du poignet et laisse la paume de la main libre de tenir ou d'entrer en contact avec n'importe quel équipement sportif.

Le bandage impose une limitation des mouvements, sans immobiliser l'articulation, ce qui vous permet de continuer à pratiquer votre sport. La lanière élastique vous permet de déterminer vous-même le degré de compression qui vous convient. Le bandage de poignet est facile à ajuster d'une seule main et le matériau à séchage rapide est très confortable. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre revendeur ou envoyer un e-mail à [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### QUAND FAUT-IL UTILISER LE BANDAGE DE POIGNET PUSH SPORTS ?

Les douleurs au poignet peuvent être dues à une sollicitation excessive des tendons du poignet et de la main. Particulièrement efficace en cas de douleurs récurrentes au poignet, le bandage de poignet Push Sports diminue la sollicitation du poignet actif, mais vulnérable.

#### INDICATIONS

- Pour prévenir les symptômes de tension récurrents dans l'articulation du poignet
- Symptômes de tension dans l'articulation du poignet
- En cas de douleur dans l'articulation du poignet
- Laxité ou instabilité de l'articulation du poignet

#### CONTRA-INDICATIONS

- Il n'existe aucun trouble connu interdisant ou rendant impossible le port du bandage de poignet Push Sports.

#### PRÉCAUTIONS

- Assurez-vous que le bandage ne soit pas trop serré. N'utilisez le bandage que pour les indications appropriées. L'utilisation adéquate de votre bandage Push Sports peut nécessiter le diagnostic d'un médecin ou d'un thérapeute. La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur ou l'affection persiste sans cause établie, il est recommandé de consulter votre médecin traitant, kinésithérapeute ou médecin sportif.
- Les bandages Push Sports sont conçus pour être portés sur une peau en bonne santé. Si la peau est abîmée, elle doit d'abord être recouverte d'un matériau adéquat.
- Un fonctionnement optimal ne peut être obtenu qu'en choisissant la bonne taille de bandage. Par conséquent, il est préférable d'essayer le bandage avant de l'acheter, afin de vérifier que la taille vous convient. En cas d'achat en ligne, assurez-vous toujours qu'il existe un bon service de retour. Le personnel spécialisé de votre revendeur vous expliquera la meilleure manière d'ajuster votre bandage Push Sports. Nous vous conseillons de conserver ces informations, sur le produit dans un endroit accessible, afin de pouvoir consulter à nouveau ces instructions d'ajustement chaque fois que nécessaire.

- Contrôlez votre bandage Push Sports avant chaque utilisation, pour vérifier qu'il n'y a pas de signes d'usure ou de vieillissement de ses éléments ou de ses coutures. Votre bandage Push Sports ne peut fonctionner de manière optimale que si le produit est entièrement intact.
- Conformément au Règlement (de l'UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux, l'utilisateur doit signaler tout incident grave relatif au produit au fabricant et à l'autorité compétente de l'État membre dans lequel l'utilisateur est établi.

#### BIJZONDERE EIGENSCHAPPEN

De Push Sports Polsbrace biedt uitkomst door de belasting op de beweeglijke maar kwetsbare pols te verlagen. De polsbrace is voorzien van baleinen die buiging in het polsgewicht beperken. De brace wordt gesloten met een elastische band die de baleinen op hun plek houdt, een aangename compressie rond het polsgewicht biedt en de ondersteunende werking van de baleinen versterkt.

#### AANMETEN

De Push Sports Polsbrace is verkrijgbaar in drie maten in een linker- en rechteruitvoering. Kies de juiste bracamaat door jouw pols op te meten.

#### AANLEGEN

- ① Steek de duim in de hiervoor bedoelde opening. De sluitring zit op de handrug.
- ② De elastische band wordt rond het polsgewicht op spanning gebracht en met de klittenbandsluiting gesloten. Door de gesp is de elastische band gemakkelijk strak te trekken.

[pushsports.eu/wrist-brace/applying](https://pushsports.eu/wrist-brace/applying)

Voor gegevens van de distributeur in uw land verwijzen we naar: [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

#### WASINSTRUCTIE / ONDERHOUD



Voor een goede hygiëne en een langere gebruiksduur van de brace is het belangrijk om de brace regelmatig te wassen en de wasinstructies te volgen. De brace kan gewassen worden bij een temperatuur van maximaal dertig graden Celsius, fijne machinevoet of handwas. Sluit de klittenbanden voor het wassen ter bescherming van de brace en ander wasgoed. Gebruik tijdens het wassen geen bleekwater. Laat de brace aan de lucht drogen (niet bij de

