

ofa bamberg

Vienkāršākai atkārtota pasūtījuma veikšanai sakarā ar nākamo ārsta norīkojumu kreisajā pusē atradīsiet **savu individuālo zeķes pasi**, kurā iekļauta visa būtiskā informācija. Noplēsiet, salīmējiet un nepazaudējiet pasi.

Ar laba vēlējumiem  
**Jūsu Ofa Bamberg**

Norādījumi mazgāšanai veļas mašīnā



Kompresijas zeķes

## Pareiza mazgāšana

**Lūdzu, mazgājiet, izgriežot uz kreiso pusi un neizmantojot veļas mīkstinātāju!**



Saudzējošs mazgāšanas režīms



Nebalīniet



Žāvējiet saudzīgi



Negludiniet



Netīriet ķīmiski

### Mazgāšana:

- paredzētas tūlītējai izmantošanai;
- pirms pirmreizējās uzvilšanas ieteicams izmazgāt;
- ikdienas mazgāšana (maks. 40 °C temperatūrā), ar rokām vai veļas mašīnā, saudzējošā mazgāšanas režīmā;
- atsevišķi, izmantojot mazgāšanas līdzekli smalkveļai (piemēram, „Ofa Clean” speciālo mazgāšanas līdzekli), bez veļas mīkstinātāja;
- rūpīgi izskalojiet, žāvējiet centrifūgas saudzējošajā režīmā, bet neizgrieziet;
- žāvējiet, izliekot uz dvieļa vai izmantojot žāvētāja saudzīgo ciklu, taču nekad negludiniet un nenovietojiet zeķes uz sildķermeņiem vai tiešos saules staros.

### Materiāla sastāvs

Izmantots poliamīds (Polyamid), elastāns (Elastan) un kokvilna (Baumwolle). Lai iegūtu konkrētu informāciju, lūdzu, skatiet auduma etiķeti, kas piestiprināta jūsu zeķei.

### Kopšana:

- uzglabājiet zeķes sausā vietā, kas aizsargāta no tiešas saules un karstuma iedarbības, vēlams oriģinālajā iepakojumā;
- zeķes, kurām ir ar silikonu pārklātas saturošās joslas, nedrīkst nonākt saskarē ar šķīdinātājiem, ziedēm, krēmiem un mitrinošiem mazgāšanas losjoniem – pretējā gadījumā saturošās joslas funkcija tiks neatgriezeniski sabojāta;
- noteikti pievērsiet uzmanību regulārai pēdu kopšanai un nevainojamai apavu kvalitātei;
- šķiedru mezgliņi tekstilizstrādājumiem ir normāla parādība un nav iemesls reklamācijai;
- nelabojiet zeķu bojājumus patstāvīgi, bet gan atdodiet zeķi specializētās tirdzniecības pārštāvim, pie kura to iegādājāties.

### Paredzētais mērķis

Kompresijas zeķes izmanto, lai ārstētu flebologiskas un limfologiskas roku un kāju slimības, kā arī lipedēmu. Atkarībā no indikācijām tiek izmantoti dažādi izstrādājumi.

### Medicīnisko kompresijas zeķu iedarbības princips

Ar attiecīgajai indikācijai pielāgotiem izstrādājumiem un kontrolētu spiedienu tiek paātrināta asins atplūšana, uzlabota mikrocirkulācija audos un palielināta limfas plūsma.

### ▲ Svarīgas norādes:

- valkājiet kompresijas zeķes tikai pēc konsultēšanās ar ārstu;
- nodrošiniet veiksmīgu ārstēšanu, nēsājot izstrādājumu katru dienu un veicot regulāras medicīniskās pārbaudes;
- zeķu izsniegšanu un konsultācijas par pareizu to valkāšanu drīkst sniegt tikai medicīniski apmācīts personāls;
- ja novērojāt akūtas sāpes kājās vai ādas reakcijas, nekavējoties vērsieties pie ārsta;
- jūs varat novērst ādas kairinājumu, regulāri nedaudz izmainot saturošās joslas pozīciju;
- ja rodas ar kvalitāti saistītas problēmas vai sūdzības, vērsieties pie specializētās tirdzniecības pārštāvja.

ofa bamberg

Ofa Bamberg GmbH

Laubanger 20  
D-96052 Bamberg

Tel. + 49 951 6047-777  
Fax + 49 951 6047-186

export@ofa.de  
www.ofa.de

Specializētas tirdzniecības pārštāvim: informācija par zeķi arhivēšanas nolūkiem.

## Izcila kvalitāte

no uzņēmuma Ofa Bamberg

Valkājot šo Ofa individuālo izstrādājumu, jūsu rīcībā ir ilgstošu pētījumu un izstrādes procesu gala rezultāts. Rūpīgā apstrāde un augstais kvalitātes līmenis tiek nodrošināts un kontrolēts, izmantojot jaunākos tehnoloģiju sasniegumus. Regulāri sertificēšana, ko veic neaekarīgas pārbaudes iestādes, dokumēntē musu atbilstīgo attiecīsmi pret mūsu ražotajiem izstrādājumiem.

Jūsu Ofa individuālais izstrādājums atbilst visstingrākajiem precu un kontroles noteikumiem pasaulē, kas attiecas uz medicīniskajām kompresijas zeķēm (RAL-GZ 387/1), un Oeko-Tex sertifikātam 100, kas paredz drošu materiālu un krāsvielu izmantošanu.

## Iai jūs droši turētos uz kājām!

Mēs darām visu nepieciešamo,

### Indikācijas (skatiet arī Medicīniskās kompresijas terapijas vadlīniju AWMF 037/005, 2018. gada decembra redakcija)

– Venozs simptoms un dzīves kvalitātes uzlabošana hronisku venu slimību gadījumā  
– Venozu tūsaku profilakse un ārstēšana  
– Venozu ādas izmaiņu profilakse un ārstēšana  
– Ekzēma un pigmentācija  
– Ādas liposkleroze un ātrophie blanche  
– Uzcus curis venosum ārstēšana un sapju mazāšana, arī recidīvu profilakse  
– Arterīālas un venozas Uzcus curis ārstēšana (skatiet kontrindikācijas!)

– Varikoze  
– Sākotnējā fāzē pēc varikoze ārstēšanas  
– Funkcionāla venu mazspēja  
– Venozas malformācijas  
– Venozas tromboze  
– Stāvoklis pēc trombozes  
– Pectrombozes sindroms  
– Trombozes profilakse pacientiem, kas pavairojas  
– Cilniska idiopātiska tūsaka  
– Tūska pēc traumām/sportācijas  
– Limfēdema

– Aptaukošanās ar funkcionālu venu mazspēju  
– Medikamentu izraisīta tūsaka, ja nav iespējama to nomaiņa  
– Nektustīguma izraisīti sasvārguma stāvokļi (artrōgēna  
– Sasvārguma sindroms, ekstremitātes parēzes vai daļējas parēzes)  
– Nektustīguma izraisīta tūsaka, ja nav iespējama to  
– Medikamentu izraisīta tūsaka (stāvoss, sešos darbs)  
– Turpmāsam ar ārstu, zila vai baltā kāju pietūku  
– krāsa, izmaiņas jutība un nejutīgums, sāpes, kas  
– pastiprinās, ēipas trūkums un svīšana, akūti kustību ierobežojumi.

– Iekaisīgas kāju dermatozes  
– Silkta dūša, reibonis un sūdzības par nosprostotiem gūtniecības laikā  
– Stāvoklis pēc apdegumiem  
– Rētu ārstēšana

### Kontrindikācijas

– Progredējoša perifēras artērijas bioloģošā sliemba

– Septisks fibrijs  
– Phlegmasia coerulea dolens

– Relatīvas kontrindikācijas:

– Sūļojošas dermatozes  
– Kompresijas zeķu materiālu nepanesība  
– Smagi ekstremitātes jutības traucējumi  
– Progredējoša perifēra neiropātija

– Hronisks poliartrīts  
– (pēmēra, cukura diabēts)

– Riski un blaknes

– Jūtīgas ādas gadījumā zem kompresijas zeķēm var  
– atbilstošā ādas kopšana.

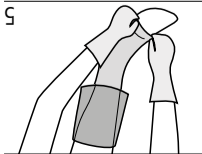
– Jūtīgas ādas gadījumā zem kompresijas zeķēm var  
– atbilstošā ādas kopšana.

### 50 kontrindikāciju neievērošana padara par neesos jēbkuru atbīlības plenkumu.

– Jūtīgas ādas gadījumā zem kompresijas zeķēm var  
– atbilstošā ādas kopšana.

– Jūtīgas ādas gadījumā zem kompresijas zeķēm var  
– atbilstošā ādas kopšana.

## Uzvilkšanas pamācība, atvērts purngals



1. Tagad uzvelciet zeķi tik tālu, lai papēdis atstātos parējā vietā, papēdis kompensācija iekļautas ar Ofa uzvilkšanas palīdzēksti. Tas ir ļoti viegli!

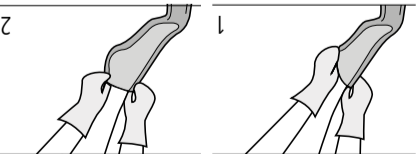
2. Ievietojiet pēdu uzvilkšanas palīdzēksti, lai tas sniegtos patīgirdēksti tā, lai tas sniegtos nedaudz pāri papēdim.

3. Uzvelciet zeķi uz kājas, līdz tālā augšū aiz apmalas vai saturošās sakātoļiet zeķi uz kājas, līdz tālā nav kroku.

4. Uzvelciet zeķi uz kājas, līdz tālā augšū aiz apmalas vai saturošās sakātoļiet zeķi uz kājas, līdz tālā nav kroku.

5. Uzvelciet zeķi uz kājas, līdz tālā augšū aiz apmalas vai saturošās sakātoļiet zeķi uz kājas, līdz tālā nav kroku.

## Uzvilkšanas pamācība, slēgts purngals



1. Uzvelciet zeķi uz kājas, līdz tālā augšū aiz apmalas vai saturošās sakātoļiet zeķi uz kājas, līdz tālā nav kroku.

2. Uzvelciet zeķi uz kājas, līdz tālā augšū aiz apmalas vai saturošās sakātoļiet zeķi uz kājas, līdz tālā nav kroku.

3. Uzvelciet zeķi uz kājas, līdz tālā augšū aiz apmalas vai saturošās sakātoļiet zeķi uz kājas, līdz tālā nav kroku.

ofa bamberg