



Medizinische  
Kompressionsversorgung  
zur Behandlung von Ödemen,  
Verbrennungen und Narben



## lastofa<sup>®</sup> extra

Die **flachgestrickte**  
medizinische Kompression  
mit Baumwolle

# lastofa<sup>®</sup> extra

**Flachstrick**

ofa**bamberg**

---

# lastofa<sup>®</sup> extra

Die **flachgestrickte**  
medizinische Kompression  
mit Baumwolle

## **Liebe Anwenderin, lieber Anwender!**

Sie erhielten soeben Ihren neuen medizinischen Kompressionsstrumpf „Lastofa Extra“ von Ofa Bamberg – hergestellt nach Ihren individuellen Maßen. Für eine dauerhaft wirksame Kompressionstherapie empfehlen wir Ihnen, sich nach 6 Monaten erneut an Ihren Arzt zu wenden. Bei medizinischer Notwendigkeit kann er Ihnen eine neue Verordnung ausstellen. Zur Nachbestellung bringen Sie bitte diesen Strumpfpass mit.

Damit Sie noch lange Freude an Ihrem Kompressionsstrumpf haben, nehmen Sie sich bitte einen Moment Zeit und lesen Sie die Produktinformationen sorgfältig durch.

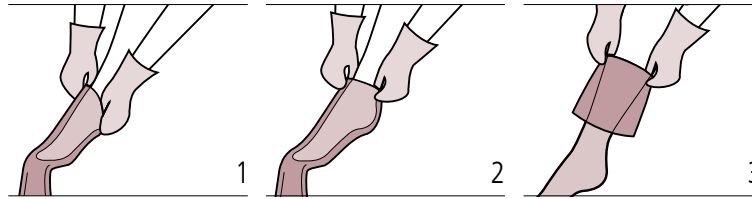
**Ihre Ofa Bamberg GmbH**

## Anziehtipps

Ziehen Sie die Strümpfe gleich frühmorgens nach dem Aufstehen an, solange Ihre Beine noch frei von Schwellungen sind. Bitte ziehen Sie den Kompressionsstrumpf nicht am Abschluss- oder Haftrand nach oben, sondern streifen Sie ihn mit den Händen von unten nach oben. Um das Anziehen zu erleichtern und das Gestrick zu schonen, empfiehlt es sich, Haushalts-Gummihandschuhe zu tragen. Schmuck und lange Fingernägel können den Strumpf beschädigen. Achten Sie bitte auch auf regelmäßige Fußpflege und einwandfreies Schuhwerk.

Fragen Sie in Ihrem medizinischen Fachhandel nach den Ofa Grip Spezial-Handschuhen und nach Ofa Fit Magnide, der praktischen An- und Ausziehhilfe für Kompressionsstrümpfe mit offener und geschlossener Spitze von Ofa Bamberg. Ofa Fit Magnide ist aus besonders gleitfähigem Segeltuchmaterial gefertigt und lässt den Strumpf leicht über den Fuß gleiten.

### Anziehenanleitung, geschlossene Spitze



Zum Anziehen wenden Sie den Strumpf bis zum Fuß auf Links. Streifen Sie das Fußteil über die Zehen und anschließend über den Spann.

Ziehen Sie nun das Beinteil vorsichtig über die Ferse. Bitte vermeiden Sie es dabei, den Strumpf am Abschluss- oder Haftrand hochzuziehen.

Streifen Sie den restlichen Strumpf gleichmäßig hoch, ohne ihn zu überdehnen. Zum Schluss verteilen Sie den Strumpf am Bein, bis er faltenfrei anliegt.

### Anziehenanleitung, offene Spitze



Das Anziehen Ihrer Kompressionsstrümpfe mit offener Spitze erleichtern Sie sich wesentlich mit der mitgelieferten Ofa-Anziehhilfe. Schlüpfen Sie mit dem Fuß so in die Anziehhilfe, dass diese bis kurz über die Ferse reicht.

Nun ziehen Sie den Strumpf so weit an, dass die Ferse an der richtigen Stelle sitzt. Mit der Ofa-Anziehhilfe ist dies ganz leicht.

Zum Ausziehen der Anziehhilfe stülpen Sie den Vorfußteil des Strumpfes zurück.

Dann ziehen Sie die Anziehhilfe nach vorne über die Zehenspitzen heraus.

Anschließend wird der Vorfußteil des Strumpfes wieder ordnungsgemäß nach vorne gerollt. Dann streifen Sie den restlichen Strumpf gleichmäßig hoch, ohne ihn zu überdehnen. Zum Schluss verteilen Sie den Strumpf am Bein, bis er faltenfrei anliegt.

# Allgemeine Hinweise

## Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für Kompressionsstrümpfe von Ofa Bamberg entschieden haben und danken Ihnen für das entgegengebrachte Vertrauen. Bitte nehmen Sie sich einen Moment Zeit und lesen Sie diese Produktinformationen sorgfältig durch. Für eine optimale Wirksamkeit Ihrer Kompressionstherapie!

## Zweckbestimmung

Kompressionsstrümpfe werden zur Therapie von phlebologischen und lymphologischen Erkrankungen der Arme und Beine sowie bei Lipödemem eingesetzt. Je nach Indikation kommen unterschiedliche Produkte zum Einsatz.

## Wirkprinzip medizinischer

### Kompressionsstrümpfe

Durch auf die jeweilige Indikation abgestimmte Produkte und kontrollierten Druck werden der Blutrückfluss beschleunigt, die Mikrozirkulation im Gewebe verbessert und der Lymphfluss gesteigert.






## ⚠ Wichtige Hinweise

Tragen Sie medizinische Kompressionsstrümpfe nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt. Durch tägliches Tragen und regelmäßige ärztliche Kontrollen sichern Sie den Erfolg Ihrer Behandlung! Die Abgabe der Strümpfe muss durch medizinisch geschultes Fachpersonal erfolgen. Ihr Fachhändler berät Sie auch, wie Sie Ihre Kompressionsstrümpfe richtig anziehen. Sollten beim Tragen akute Beinschmerzen oder Hautirritationen auftreten, suchen Sie bitte unverzüglich den Arzt auf. Hautreaktionen im Bereich von Haftbändern kann vorgebeugt werden, indem das Haftband im Laufe eines Tages mehrmals leicht versetzt wird. Wir prüfen unsere Produkte im Rahmen einer umfassenden Qualitätssicherung. Sollten Sie dennoch Beanstandungen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler. Reparieren Sie Schäden nicht selbst, sondern bringen Sie den Strumpf zu dem Fachhändler zurück, bei dem er gekauft wurde. Faserknötchen, die sich durch Reibung an anderen Kleidungsstücken bilden können, mindern die Qualität des Strumpfes nicht.

## Pflegehinweise

Das Produkt ist für den sofortigen Gebrauch geeignet. Wir empfehlen, es vor dem ersten Tragen zu waschen. Danach bitte täglich von Hand oder im Schonwaschgang Ihrer Maschine waschen. Waschen Sie die Strümpfe separat mit Feinwaschmittel ohne Weichspüler (z. B. Ofa Clean Spezialwaschmittel) bei maximal 40° C und spülen Sie sie gut aus. Die Strümpfe können schonend geschleudert werden, bitte wringen Sie sie aber nicht aus. Trocknen Sie Ihre Kompressionsstrümpfe an der Luft oder im Schongang Ihres Trockners, aber legen Sie sie nicht auf die Heizung oder in direktes Sonnenlicht. Bügeln Sie die Strümpfe niemals. Um die Wirksamkeit Ihrer Strümpfe zu erhalten, verwenden Sie bitte keine chemischen Reinigungsmittel, Benzin oder Weichspüler. Diese Substanzen greifen das Gestrick an. Kompressionsstrümpfe sind weitgehend unempfindlich gegen Fette und Öle, sollten aber nicht mit Salben in Kontakt kommen. Strümpfe mit silikonbeschichteten Haftbändern sollten generell nicht mit Lösungsmitteln, Salben, rückfettenden Waschlotionen und Körpercremes in Berührung kommen. Die Haftfähigkeit der Haftbänder kann sonst dauerhaft beeinträchtigt werden. Lagern Sie die Strümpfe trocken und geschützt vor Sonne und Hitze möglichst in der Originalverpackung.

## Bitte auf links waschen und keinen Weichspüler verwenden!

-  Schonwaschgang
-  Nicht bleichen
-  Schonend trocknen
-  Nicht bügeln
-  Nicht chemisch reinigen

## Materialzusammensetzung

Verwendet werden Polyamid, Elastan und Baumwolle. Die konkreten Angaben entnehmen Sie bitte dem in Ihrem Strumpf eingnähten Textiletikett.

## Indikationen

(siehe auch Leitlinie

### Medizinische

### Kompressionstherapie

AWMF 037/005,

Stand 12/18)

- Lymphödeme
- Lipödeme ab Stadium II
- Ödeme in der Schwangerschaft
- posttraumatische Ödeme
- postoperative Ödeme
- zyklisch idiopathische Ödeme
- Stauungszustände infolge Immobilitäten
- chronische venöse Insuffizienz (CVI) I bis III nach Widmer bzw. C1S – C6 nach CEAP
- postthrombotisches Syndrom
- Ulkusprävention und Ulkustherapie
- Zustand nach Verbrennungen
- Narbenbehandlung

## Absolute Kontraindikationen

- fortgeschrittene periphere arterielle Verschlusskrankheit
- dekompensierte Herzinsuffizienz
- septische Phlebitis
- Phlegmasia coerulea dolens

## Relative Kontraindikationen

- ausgeprägte nässende Dermatosen
- Unverträglichkeit auf Kompressionsstrumpfmateriale
- schwere Sensibilitätsstörungen der Extremität
- fortgeschrittene periphere Neuropathie (z. B. Diabetes mellitus)
- primär chronische Polyarthritiden

## Bei Nichtbefolgung dieser Kontraindikationen wird jede Haftung abgelehnt.

## Bitte beachten Sie:

Wir prüfen unsere Produkte im Rahmen einer umfassenden Qualitätssicherung. Sollten Sie dennoch Beanstandungen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler. Die Abgabe der Strümpfe muss durch geschultes Fachpersonal erfolgen. Sollten beim Tragen akute Beinschmerzen oder Hautirritationen auftreten, suchen Sie bitte unverzüglich den Arzt auf.

## ⚠ Risiken und Nebenwirkungen

Bei empfindlicher Haut kann es unter den Kompressionsstrümpfen zu Juckreiz und Hautproblemen kommen. Daher wird eine adäquate Hautpflege empfohlen. Bei folgenden Symptomen, die Strümpfe bitte umgehend ausziehen und die Fortführung der Therapie mit dem Arzt besprechen: Blau- oder Weißfärbung der Zehen, Missempfindungen und Taubheitsgefühle, zunehmende Schmerzen, Kurzatmigkeit und Schweißausbrüche, akute Bewegungseinschränkungen.

## Gewährleistung

Die Haltbarkeit von Kompressionsstrümpfen ist bei sachgemäßer Lagerung auf 3 Jahre begrenzt. Bei regelmäßigem Gebrauch und ordnungsgemäßer Pflege schließt sich daran die Tragezeit von maximal 6 Monaten an. Nach Ablauf dieser Frist sind die Produkte von der Gewährleistung ausgeschlossen. Grundsätzlich von der Gewährleistung ausgeschlossen sind Mängel, welche auf üblichen Verschleiß bzw. unsachgemäßen Gebrauch zurückzuführen sind. Unter unsachgemäßen Gebrauch fällt auch die nachträgliche Veränderung des Produktes, welche nicht von der Herstellerfirma durchgeführt worden ist. Das Produkt ist zur Versorgung eines einzigen Patienten vorgesehen. Wird es zum Wiedereinsatz an andere Personen weitergegeben, erlischt die Produkthaftung des Herstellers.

## Entsorgung

Nach Ende der Nutzungsdauer entsorgen Sie das Produkt bitte gemäß den örtlichen Bestimmungen.

## Meldepflicht

Aufgrund gesetzlicher Vorschriften innerhalb der EU sind Patienten und Anwender verpflichtet, jeden schwerwiegenden Vorfall bei der Anwendung eines Medizinproduktes sowohl dem Hersteller als auch der zuständigen nationalen Behörde (in Deutschland BfArM, Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte) unverzüglich zu melden.

# Spitzenqualität

Mit Ihrer Ofa-Maßanfertigung tragen Sie das Ergebnis langjähriger Forschung und Entwicklung. Die sorgfältige Verarbeitung und das hohe Qualitätsniveau werden durch den Einsatz modernster Technik gesichert und kontrolliert. Regelmäßige Zertifizierungen unabhängiger Prüfinstitute dokumentieren den verantwortungsvollen Umgang mit unseren Produkten.

Ihre Ofa-Maßanfertigung entspricht beispielsweise den weltweit strengsten Güte- und Prüfungsbestimmungen für medizinische Kompressionsstrümpfe (RAL-GZ 387/1) und erfüllt den Öko-Tex Standard 100, der die Verwendung von unbedenklichen Materialien und Farbstoffen vorschreibt.

**Wir geben unser Bestes – damit Sie gut auf den Beinen bleiben!**

## Qualität

Kompressionsstrümpfe und -strumpfhosen von Ofa Bamberg werden nach den Richtlinien der Gütezeichengemeinschaft Medizinische Kompressionsstrümpfe e. V., Köln, angefertigt. Medizinische Spitzenprodukte modernster Fertigung, deren Qualität mit regelmäßigen strengen Überprüfungen durch das unabhängige Forschungsinstitut Hohenstein gewährleistet sind.

Kompetenz  
in medizinischer  
Kompression  
seit  
**1928**  
made  
in Germany



## lastofa<sup>®</sup> extra

Die **flachgestrickte**  
medizinische Kompression  
mit Baumwolle

**ofa bamberg**

**Ofa Bamberg GmbH**  
Laubanger 20  
D-96052 Bamberg  
[www.ofa.de](http://www.ofa.de)

**Ofa Austria**  
Wasserfeldstraße 20  
A-5020 Salzburg  
[www.ofaaustria.at](http://www.ofaaustria.at)