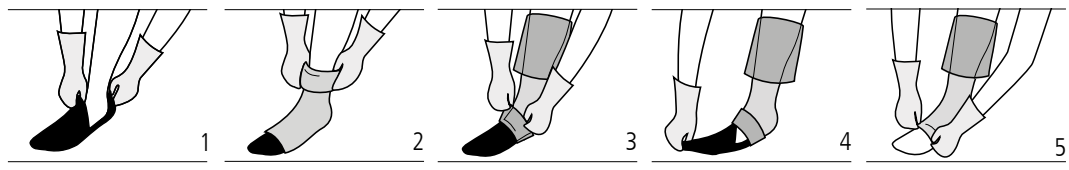
Vejledning til at tage strømpen på, åben spids



Påføringen af dine kompressionsstrømper med åben spids kan lettes væsentligt med den medfølgende Ofastrømpepåtager. Sæt foden ind i strømpepåtageren, så denne når op til lidt over hælen.

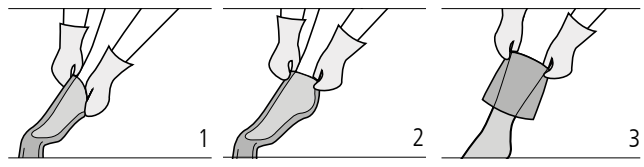
Nu trækker du strømpen så langt op, at hælen sidder på det rigtige sted. Med Ofastrømpepåtageren er dette ganske let.

For at tage strømpepåtageren af krænger du forfodsdelen af strømpen tilbage.

Så trækker du strømpepåtageren frem og ud over tåspidserne.

Efterfølgende bliver forfodsdelen på strømpen atter rullet korrekt frem. Stryg derefter resten af strømpen opad i en jævn bevægelse, uden at strække den. Til slut fordeler du strømpen på benet, til den ligger tæt og uden folder.

Vejledning til at tage strømpen på, lukket spids



Til påføring vendes strømpen på vrangen ned til fodstykket. Træk fodstykket over tæerne og derefter over vristen.

Træk nu forsigtigt bendelen over hælen. Når du trækker i strømpen, skal du undgå at holde i afslutningssømmen eller kantebåndet.

Stryg resten af strømpen opad i en jævn bevægelse, uden at strække den. Til slut fordeler du strømpen på benet, til den ligger tæt og uden folder.

ofa bamberg

Topkvalitet

fra Ofa Bamberg

Dit specialfremstillede Ofa-kompressionsprodukt er resultatet af mange års forskning og udvikling. Den omhyggelige behandling og det høje kvalitetsniveau sikres og kontrolleres ved hjælp af den nyeste teknologi. Regelmæssige certificeringer fra uafhængige testinstitutter dokumenterer den ansvarlige håndtering af vores produkter.

Dit specialfremstillede Ofa-kompressionsprodukt er f.eks. i overensstemmelse med verdens strengeste kvalitets- og testbestemmelser for medicinske kompressionsstrømper (RAL-GZ 387/1) og opfylder Öko-Tex Standard 100, som foreskriver brug af sikre materialer og farvestoffer.

Vi gør vores bedste –
så du kan passe på dig selv!

Indikationer (se også retningslinjerne for medicinsk kompressionsterapi fra AWMF 037/005, stand 12/18)
- Forbedring af venøse symptomer og livskvalitet ved kroniske venelidelser
- Forebyggelse af og terapi ved venøse ødemer
- Forebyggelse af og terapi ved venøse forandringer i huden
- Eksem og pigmentering
- Dermatoliposklerose og atrophie blanche
- Terapi og smertereducering ved Ulcus cruris venosum, også til forebyggelse af tilbagefald.
- Terapi ved arteriel og venøs betinget Ulcus cruris (se kontraindikationer!)
- Åreknuder
- Initial fase efter varikoseterapi
- Funktionel venøs insufficiens
- Venøse malformationer
- Venetrombose
- Tilstand efter trombose
- Posttrombotisk syndrom
- Tromboseforebyggelse hos mobile patienter
- Lymfeknuder
- Ødemer i graviditeten
- Posttraumatiske/postoperative ødemer
- Cyklisk idiopatiske ødemer
- Lipødemer fra stadie II
- Overbelastningstilstande som følge af ubevægelighed (arthrogent overbelastningssyndrom, pareser og delpareser i ekstremiteten)
- Erhvervsbetingede ødemer (stillesiddende arbejde, stående arbejde)
- Medikamentøst betingede ødemer, hvis en stillingsforandring ikke er mulig
- Adipositas med funktionel venøs insufficiens
- Inflammatoriske dermatoser i benene
- Kvalme, svimmelhed og problemer med overbelastede blodårer i graviditeten
- Tilstand efter brandsår
- Behandling af ar

Kontraindikationer
Absolutte kontraindikationer:
- Fremskreden perifer arteriel okklusiv sygdom
- Dekompenseret hjertefunktionsinsufficiens
- Septisk flebitis
- Phlegmasia coerulea dolens

Relative kontraindikationer:
- Løbende dermatoser
- Intolerance i forhold til materialerne i kompressionsstrømperne
- Svære sensibilitetsforstyrrelser i ekstremiteten
- Fremskreden perifer neuropati (f.eks. diabetes mellitus)
- Kronisk polyartritis

Ved manglende overholdelse af disse kontraindikationer fralægger vi os ethvert ansvar.

⚠ **Risici og bivirkninger**
Ved følsom hud kan der under kompressionsstrømperne opstå kløe og hudproblemer. Derfor kan en tilstrækkelig hudpleje i høj grad anbefales.

Ved følgende symptomer bør du omgående tage strømperne af og rådføre dig med din læge angående fortsættelsen af terapien: Tæerne farves blå eller hvide, ubehag og følelsesløshed, tiltagende smerter, stakåndethed og svedeture, akutte indskrænkninger i bevægeligheden.

Garanti
Opbevaringsevnen for medicinske kompressionsstrømper er ved passende opbevaring begrænset til 3 år. Hertil kommer bæretiden, der ved regelmæssig brug og korrekt pleje maksimalt er 6 måneder. Efter udløbet af denne frist er produkterne ikke længere omfattet af garantien. Som udgangspunkt er mangler, der skyldes almindelig slitage eller uhensigtsmæssig brug, ikke omfattet af garantien. Under uhensigtsmæssig brug regnes også forandring af produktet efter købet, når denne ikke er foretaget af fremstillingsvirksomheden.
Dette produkt er beregnet til pleje for en enkelt patient. Bliver det givet videre til andre med henblik på genbrug, ophører fabrikantens produktgaranti.

Bortskaffelse
Efter brug bør produktet bortskaffes i overensstemmelse med de lokale regler for affaldssortering.

Anmeldelsespligt
På grund af love og regler er patienter og brugere forpligtet til straks at melde det til fabrikanten og til de ansvarlige myndigheder (i Tyskland BfArM), hvis der i forbindelse med brug af produktet er opstået alvorlige, utilsigtede hændelser, der har medført alvorlig forringelse i helbredstilstanden hos patienten eller har ført til eller kunne have ført til dennes død.

Ofa Bamberg GmbH
Laubanger 20
D-96052 Bamberg
Tel. + 49 951 6047-777
Fax + 49 951 6047-186
export@ofa.de
www.ofa.de

til forhandleren: Strømpedata til arkivering

Rev. 1/04/21

– I tilfælde af kvalitetsproblemer og mangler bedes du kontakte forhandleren.
Flere gange flyttes lidt.

Strømpepas

Dit specialfremstillede kompressionsprodukt er ankommet!

For at gøre det helt enkelt og ukompliceret at genbestille din næste recept kan du i venstre side finde **dit personlige strømpepas** med alle relevante oplysninger. Træk det af, klæb det sammen, og opbevar det, så du kan bruge det igen.

Med de bedste anbefalinger
Ofa Bamberg

ofa bamberg

Husk sedlen til din vaskemaskine:

Kompressionsstrømper Sådan vasker du korrekt

Vaskes med vrangen udad, og brug ikke skyllemiddel!

- Skånevask
- Må ikke bleges
- Tørres på skånep rogram
- Må ikke stryges
- Tåler ikke kemisk rensning

Vask
– Strømperne kan tages i brug med det samme.
– Vi anbefaler at vaske dem, før de tages på første gang.
– Vask dem derefter i hånden eller på skånevask i vaskemaskinen.
– Vask strømperne separat med et mildt vaskemiddel uden skyllemiddel (f.eks. Ofa Clean specialvaskemiddel) ved maksimalt 40 °C og skyl dem grundigt.
– Strømperne kan centrifugeres forsigtigt, men må ikke vrides.
– Lad dine kompressionsstrømper lufttørre på et hånd- klæde, eller tør dem på skånep rogram i tørretumbleren, men læg dem ikke på radiatoren eller i direkte sol. Strømperne må ikke stryges.

Materialesammensætning
Der er anvendt polyamid (Polyamid), elastan (Elastan) og bomuld (Baumwolle). Se de konkrete specifikationer på den tekstilmærkat, der er syet på strømpen.

Pleje
– Strømperne bør opbevares tørt og beskyttet mod sol og varme, om muligt i originalemballagen.
– Strømper med selvsiddende, silikonebelagte kanter bør generelt ikke komme i kontakt med opdsningsmidler, salver, fugtgivende vaskeloti oner eller kropscremer. Kanternes klæbeevne kan ellers svækkes permanent.
– Regelmæssig fodpleje og optimalt fodtøj er strengt nødvendigt
– Fiberknuder, der kan opstå som følge af friktion mod andre beklædningsgenstande, forringer ikke strømpens kvalitet.
– Forsøg ikke selv at reparere skader, men tag strømpen med tilbage til den specialforhandler, hvor du købte den.

Anvendelsesformål
Kompressionsstrømper anvendes til terapeutisk behandling af flebologiske og lymfologiske sygdomme i arme og ben såvel som ved lipødemer. Afhængigt af indikation vil forskellige produkter tages i brug.

Sådan virker medicinske kompressionsstrømper
Ved hjælp af produkter, der er afstemt med den specifikke indikation, og ved hjælp af kontrolleret tryk bliver blodets tilbagestrømning accelereret, mikrocirkulationen i bindevævet forbedres, og lymfestrømmen stiger.

Vigtige anvisninger
– Brug kun kompressionsstrømper efter aftale med din læge.
– Ved daglig brug og regelmæssig kontrol hos lægen sikrer du dig, at behandlingen bliver vellykket!
– Udlevering af strømperne skal ske gennem medicinsk uddannet fagpersonale. Din specialforhandler vil også rådgive dig om, hvordan du tager strømperne rigtigt på.
– Skulle der opstå akutte smerter i benet eller fodinnervationer, mens du har strømpen på, skal du straks tage kontakt til egen læge.
– Hudreaktioner i området, hvor de selvsiddende kanter sidder, kan forebygges ved, at kanten i løbet af en dag