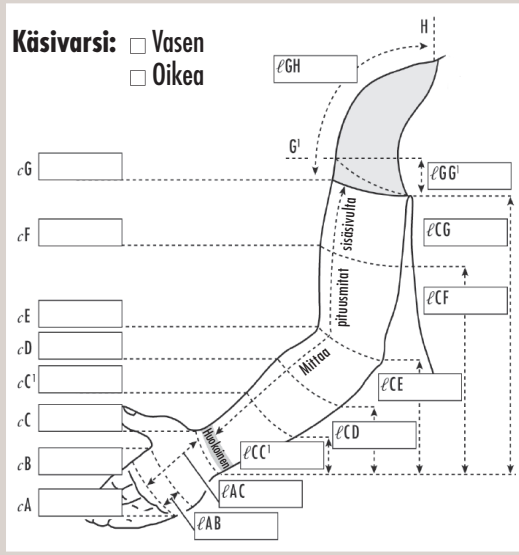
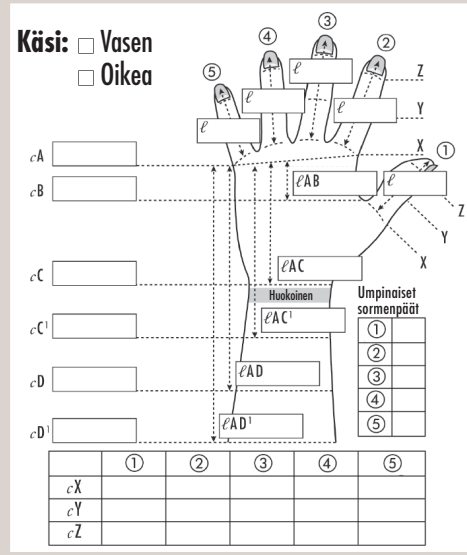
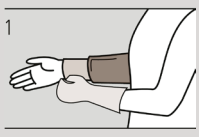
Nimi	Tilauspäivä	Tilausnumero	Valmistusnumero

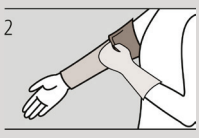




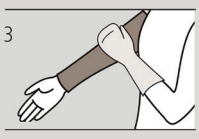
Pukemisohje hoitohihalle



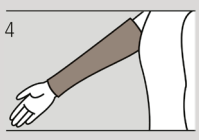
1 Käännä hiha yläreunasta nurinpäin puoliväliin asti. Käytä erikoiskumikäsinettä pukemiseen. Seuraavaksi vedä hiha käden yli.



2 Tasoittele loput neuloksesta tasaisesti käsivarren yli kainaloon. Vältä vetämästä hihaa kiinnityskohdasta/kiinnitysnauhasta tai ylivenyttämästä sitä.



3 Tasoittele neulos tasaiseksi kauttaaltaan poistaaksesi kaikki rypyt.



4 Ryppyjen tasoitteleminen on tärkeää painaumien välttämiseksi.

Käyttöaiheet (katso myös lääkinnällisen kompressiohoidon ohjeistukset AWMF 037/005, versio 12/18)
– laskimo-oireiden ja kroonisissa laskimosairauksissa elämänlaadun parantaminen
– laskimoperäisen turvotuksen ehkäisy ja hoito
– laskimoperäisten ihomuutosten ehkäisy ja hoito
– ihottuma ja pigmentaatio
– dermatoliposkleroosi ja atrophie blanche
– ulcus cruris venosum -haavaumien hoito ja kivunlievitys, myös ehkäisy
– valtimo- ja laskimoperäisten ulcus cruris-haavaumien hoito (katso vasta-aiheet!)
– suonikohjut
– ensivaihe suonikohjuhoidon jälkeen
– toiminnallinen laskimoiden vajaatoiminta
– laskimoiden epämuodostumat
– laskimotukokset
– tukoksen jälkeinen tila
– posttromboottinen oireyhtymä
– liikuntakykyisten potilaiden tukosten ehkäisy
– lymfedeema
– raskausturvotus
– posttraumaattinen/postoperatiivinen turvotus
– syklinen idiopaattinen turvotus
– lipedeema vaiheesta II alkaen
– liikkumattomuudesta johtuvat verentungokset (artrogeeninen kongestiivinen oireyhtymä, raajojen pareesi ja osapareesi)
– työperäiset turvotukset (seisoma-, istumatyöt)
– lääkitysperäiset turvotukset, kun lääkitystä ei voi säätää
– adipositeetti, johon liittyy toiminnallinen laskimoiden vajaatoiminta
– jalkojen tulehdukselliset dermatoosit
– raskaudenaikainen pahoinvointi, huimaus ja turvotus
– palovammojen jälkitilat
– arpien hoito

Vasta-aiheet
Ehdottomat vasta-aiheet:
– pitkälle edennyt raajojen valtimosairaus
– kompensoimaton sydämen vajaatoiminta
– septinen laskimotulehdus
– phlegmasia coerulea dolens
Suhteelliset vasta-aiheet:
– vetistävät dermatoosit
– yliherkkyys kompressiosukan materiaaleille
– raajojen vaikeat tuntohäiriöt
– pitkälle edennyt perifeerinen neuropatia (esim. diabetes mellitus)
– krooninen moninivelitulehdus

Takuu raukeaa, jos näitä vasta-aiheita ei noudateta.

⚠ Riskit ja sivuvaikutukset
Kompressiosukkien käyttö voi aiheuttaa herkän ihon kutinaa ja iho-ongelmia. Niihin suositellaan vastaavia ihonhoitomenetelmiä.

Jos havaitaan seuraavia oireita, sukat on riisuttava heti ja hoidon jatkamisesta on keskusteltava lääkärin kanssa: varpaiden sininen tai valkoinen väri, tuntohäiriöt ja puutumisen tunne, yltyvät kivut, hengästys ja hikoilu, akuutit liikerajoitukset.

Takuu
Lääkinnällisiä kompressiosukkia voi säilyttää asianmukaisissa oloissa 3 vuotta. Siihen lisätään käyttöaika, joka on säännöllisessä käytössä ja asianmukaisella huollolla enintään 6 kuukautta. Tämän ajan kuluttua tuotteen takuu on umpeutunut.
Takuun piiriin eivät kuulu tavallisesta kulumisesta tai virheellisestä käytöstä johtuvat puutteet. Virheellistä käyttöä on myös tuotteen jälkikäteen tehty muokkaus, jota valmistaja ei ole tehnyt.
Tuote on tarkoitettu yhden potilaan käyttöön. Jos sitä halutaan käyttää toisellekin potilaalle, valmistajan tuotetakuu raukeaa.

Hävittäminen
Hävitä tuote käyttöiän jälkeen paikallisten määräysten mukaisesti.

Ilmoitusvelvollisuus
Laki velvoittaa potilaat ja käyttäjät ilmoittamaan tuotteen yhteydessä ilmenneistä vaaratilanteista, jotka johtivat tai olisivat voineet johtaa terveydentilan merkittävään heikkenemiseen tai kuolemaan, valmistajalle ja toimivaltaiselle kansalliselle viranomaiselle (Saksassa BfArM) välittömästi.

Ofa Bamberg GmbH
Laubanger 20
D-96052 Bamberg
Tel. + 49 951 6047-777
Fax + 49 951 6047-186
export@ofa.de
www.ofa.de

Alan liikettä varten: sukkatiedot arkistointia varten

Rev. 1/04/21

Muistilappu peukonettasi varten:

Kompressiosukat täytyy pestä oikein

Pese Lastofa Forte -tuotteet oikeinpäin ja Lastofa Extra -tuotteet nurinpäin kääntettynä. Ei saa käyttää huuhteluainetta!

Hienopesu
40
Ei saa valkaista
Varovainen kuivaus
Ei saa silittää
Ei kemiallista pesua

Pesu
– Tuote on heti käyttövalmis.
– Suositus: pese ennen ensimmäistä käyttökertaa.
– Pese päivittäin (enint. 40 °C) joko käsin tai pyykinpesukoneessa hienopesuohjelmalla.
– Pese erillään miedolla pesuaineella (erityisesti sopiva on Ofa Clean Special -pesuaine), älä käytä huuhteluainetta.
– Huuhtele hyvin, linkoa hellävaroen, mutta älä väännä.
– Kuivata pyhelliinan päällä ilmassa tai kuivalmeisi hienolavaisella kuivausohjelmalla, älä koskaan siitä äläkä kuivata lämpöpatterin päällä tai auringossa.

Materiaalit
Valmistusmateriaaleina käytetään polyamidia (Polyamid), elastaania (Elastan) ja puuvillaa (Baumwolle) tai merinovillaa (Merinowolle). Konkreettiset tiedot näkyvät sukkaan ommellussa tekstiilietiketissä.

Hoito
– Säilytä kuivassa, mieluiten alkuperäisessä pakkauksessa, suojattuna suoralta auringonpaisteelta ja lämmöltä.
– Älä käytä silikonipitoisilla tarttumanreunoilla varustettuja sukkia liuottimien, salvojen, rasvojen tai rasvaa palauttavien pesunesteiden kanssa, koska ne saattavat heikentää sukan tarttumiskykyä pysyvästi.
– Huolehdi ehdottomasti jalkojen säännöllisestä hoidosta ja motiletomista jalkineista.
– Kuitunyppyjen syntymisen (nyppyyntyminen) on tavanomaista tekstiilille eikä sitä voi käyttää reklamaation perusteena.
– Älä koskaan korjaa sukkien vaurioita itse, vaan tuo ne takaisin alan ammattiliikkeeseen, josta sukat on ostettu.

Käyttötarkoitus
Kompressiosukkia käytetään käsivarsien ja jalkojen laskimoveren- ja lymfakiertosairauksien sekä lipedeeman holdossa. Valittavissa on eri tuotteita käyttöaiheen mukaan.

Lääkinnällisten tukisukkien toimintaperiaate
Käyttöaiheen mukaisesti määrätty tuote ja hallittu paine nopeuttavat veren takaisinvirtausta, mikä parantaa kudosten mikroverenkiertoa ja lymfavirtausta.

⚠ Tärkeitä ohjeita
– Keskustele lääkärisi kanssa ennen kuin alat käyttää kompressiosukkia.
– Holdolla on paras teho, kun sukkia käytetään päivittäin ja kontrollitarkastuksessa käydään säännöllisesti.
– Vain lääketieteellisen koulutuksen saaneet ammattilaiset saavat luovuttaa sukat käyttöön ja neuvoa niiden oikeoppisessa pukemisessa.
– Aluuti jalkakivun tai iho-oireiden ilmetessä on hakeudluttava välittömästi lääkärin.
– Ihoarsytystä voi estää siitelemällä tattumareunaa säännöllisesti.

Ofa Bamberg
Pärhäin terveisin

➡ Jotta voit seuraavan kerran tilatessasi saada helposti ja mutkattomasti aivan samanlaiset sukat, laadimme oheisen **henkilökohtaisen sukkapassin,** joka sisältää kaikki tärkeät tiedot. Irrota se alaspäristä, liimaa yhteen ja säilytä hyvin.

Sukkapassi ➡ Mittojen mukaan tehty tuotteesi on valmis!