



For at gøre det helt enkelt og ukompliceret at genbestille din næste recept kan du i venstre side finde **dit personlige strømpepas** med alle relevante oplysninger. Træk det af, klæb det sammen, og opbevar det, så du kan bruge det igen.

Med de bedste anbefalinger **Ofa Bamberg**

ofa bamberg

Husk sedlen til din vaskemaskine:



**Kompressionsstrømper**  
**Sådan vasker du korrekt**

Vask Lastofa Forte med vrangen indad og vask Lastofa Extra med vrangen udad, og undlad at bruge skyllemiddel!

- Skånevask
- Må ikke bleges
- Tørres på skåneprogram
- Må ikke stryges
- Tåler ikke kemisk rensning

**Vask**  
– Strømperne kan tages i brug med det samme.  
– Vi anbefaler at vaske dem, før de tages på første gang.  
– Vask dem derefter i hånden eller på skånevask i vaskemaskinen.  
– Vask strømperne separat med et mildt vaskemiddel uden skyllemiddel (f.eks. Ofa Clean specialvaskemiddel) ved maksimalt 40 °C og skyl dem grundigt.  
– Strømperne kan centrifugeres forsigtigt, men må ikke vrides.  
– Lad dine kompressionsstrømper lufttørre på et håndklæde, eller tør dem på skåneprogram i tørretumbleren, men læg dem ikke på radiatoren eller i direkte sol. Strømperne må ikke stryges.

**Materialesammensætning**  
Der er anvendt polyamid (Polyamid) og elastan (Elastan) og bomuld (Baumwolle) eller merinould (Merinowolle). Se de konkrete specifikationer på den tekstilmærkat, der er syet på strømpen.

**Pleje**  
– Strømperne bør opbevares tørt og beskyttet mod sol og varme, om muligt i originalemballagen.  
– Strømper med selvsiddende, silikonebelagte kanter bør generelt ikke komme i kontakt med opløsningsmidler, salver, fugtgivende vaske lotioner eller kropscremes. Kanternes klæbeevne kan ellers svækkes permanent.  
– Regelmæssig fodpleje og optimalt fodtøj er strengt nødvendigt  
– Fiberknuder, der kan opstå som følge af friktion mod andre beklædningsgenstande, forringer ikke strømpens kvalitet.  
– Forsøg ikke selv at reparere skader, men tag strømpen med tilbage til den specialforhandler, hvor du købte den.

**Anvendelsesformål**  
Kompressionsstrømper anvendes til terapeutisk behandling af flebologiske og lymfologiske sygdomme i arme og ben såvel som ved lipødemer. Afhængigt af indikation vil forskellige produkter tages i brug.

**Sådan virker medicinske kompressionsstrømper**  
Ved hjælp af produkter, der er afstemt med den specifikke indikation, og ved hjælp af kontrolleret tryk bliver blodets tilbagestrømning accelereret, mikrocirkulationen i bindevævnet forbedres, og lymfestrømmen stiger.

- ▲ Vigtige anvisninger**
- Brug kun kompressionsstrømper efter aftale med din læge.
  - Ved daglig brug og regelmæssig kontrol hos lægen sikrer du dig, at behandlingen bliver vellykket!
  - Udlevering af strømperne skal ske gennem medicinsk uddannet fagpersonale. Din specialforhandler vil også rådgive dig om, hvordan du tager strømperne rigtigt på.
  - Skulle der opstå akutte smerter i benet eller hudirritationer, mens du har strømpen på, skal du straks tage kontakt til egen læge.
  - Hudreaktioner i områder, hvor de selvsiddende kanter sidder, kan forebygges ved, at kanten i løbet af en dag flere gange flyttes lidt.
  - I tilfælde af kvalitetsproblemer og mangler bedes du kontakte forhandleren.

Rev. 1/04/21

til forhandleren: Strømpeadata til arkivering

www.ofa.de  
export@ofa.de  
Fax + 49 951 6047-186  
Tel. + 49 951 6047-777

D-96052 Bamberg  
Labanger 20  
Ofa Bamberg GmbH

ofa bamberg

**Garanti**  
Opbevaringsvevnen for medicinsk kompressionsstrømper er ved passende opbevaring bevaringsstabil 3 år. Hertil kommer bæretiden, der ved regelmæssig brug og korrekt pleje maksimalt er 6 måneder. Efter udløbet af garantien, som udgangspunkt er man-omåttet af garantien. Den maksimale levetid af produktet afhænger af den anvendte pleje og den individuelle belastning. Under hensigtsmæssig brug, ikke omfattet af garantien. Under hensigtsmæssig brug regnes også forandring af produktet efter købet, når denne ikke er foretaget af frmskiltingsvirksomheden. Dette produkt er beregnet til pleje for en enkelt patient. Bliver det givet videre til andre med henblik på genbrug, opbevarer fabrikantens produktgaranti.

**Bortskaffelse**  
Efter brug bør produktet bortskaffes i overensstemmelse med de lokale regler for affaldssortering.

**Anmeldelsespligt**  
På grund af love og regler er patienter og brugere af kompressionsstrømper forpligtet til at meddele det til fabrikanten og til de ansvarlige myndigheder (i Tyskland BfArM), hvis der i forbindelse med brug af produktet er opstået alvorlige, utilsigtede hændelser, der har medført alvorlig forringelse i helbredsstatusanden hos patienten eller har ført til eller kunne have ført til dennes død.

**Indikationer (se også retningslinjerne for medicinsk kompressionsterapi fra AWMF 037/005, stand 12/18)**  
– Fordeling af venøse symptomer og livskvalitet ved kroniske venebløder  
– Forebyggelse af og terapi ved venøse ødemer  
– Forebyggelse af og terapi ved venøse forandringer i huden  
– Eksem og pigmentering  
– Dermatitoidpostekrose og atrophie bianche  
– Venosum, også til forebyggelse af tilbagefald  
– Terapi og smertereducering ved Ulcus cruris  
– Terapi ved artrel og venos betinget Ulcus cruris (se kontraindikationer)  
– Initial fase efter varikoseterapi  
– Funktionel venøs insufficiens  
– Venøse malformationer  
– Venetrombose  
– Tilstand efter trombose  
– Postrombotisk syndrom  
– Tromboseforebyggelse hos mobile patienter  
– Lymfeknuder  
– Ødemer i gravitetiden  
– Posttraumatiske/postoperativt ødemer  
– Cyklisk idiopatiske ødemer  
– Lipoedemer fra stadi II  
– Overbelastningsstilstande som følge af ubevægelighed (arthrogent overbelastningsyndrom, pareser og depareser i ekstremiteterne)  
– Erhvervsbetingede ødemer (stillesiddende arbejde, stående arbejde)  
– Medicinøst betingede ødemer, hvis en stillingsforandring ikke er mulig  
– Adipositas med funktional venøs insufficiens

**Kontraindikationer**  
– Inflammatoriske dermatoser i benene  
– Kvalme, svimmelhed og problemer med overbelastning af ar  
– Tilstand efter brandsår  
– Stede blodårer i gravitetiden  
– Kvalme, svimmelhed og problemer med overbelastning af ar

**Absolute kontraindikationer:**  
– Frmskiltede perifer arteriel okklusiv sygdom  
– Dekompenseret hjertefunktionsinsufficiens  
– Septisk fieltitis  
– Phlegmasia coerulea dolens  
– Relative kontraindikationer:  
– Løbende dermatoser  
– Intolerance i forhold til materialerne i kompressionsstrømperne  
– Svære sensibilitetsforstyrrelser i ekstremiteterne  
– Frmskiltede perifer neuropati (f.eks. diabets mellitus)  
– Kronisk polyarthritis

**Ved manglende overholdelse af disse kontraindikationer fratægges vi os ethvert ansvar.**

**Årstid og bivirkninger**  
Ved følsom hud kan der under kompressionsstrømperne opstå kløe og hudproblemer. Derfor kan en tilstrækkelig hudpleje i høj grad anbefales.  
Ved følgende symptomer bør du omgående tage strømperne af og rådføre dig med din læge angående fortsættelse af terapien: Læserne bliver blå eller hvide, udledning af blod, akut indskrænkning i bevægeligheden, svedetur, akut indskrænkning i bevægeligheden, og følsomhed, tilgængende smerter, stakåndethed og

**Topkvalitet** fra Ofa Bamberg

Dit specialfremstillede Ofa-kompressionsprodukt er f.eks. i overensstemmelse med verdens strengeste kvalitets- og testbestemmelser for medicinske kompressionsstrømper (RAL-GZ 387/11) og opfylder Oko-Text Standard 100, som foreskriver brug af sikre materialer og farvestoffer.

ansvarlige håndtering af vores produkter. Den omhyggelige behandling og det høje kvalitetsniveau sikres og kontrolleres ved hjælp af den nyeste teknologi. Regelmæssige certificeringer fra uafhængige testinstitutter dokumenterer den ansvarlige håndtering af vores produkter.



ofa bamberg

Dre strømper halvvejs mod venstre sæt oppefra. Brug specialhåndsker Ofa for enden eller i den Træk nu armstrømper over. Grip til at tage strømpen på. Trække op i armstrømperen indtil armhulen. Undgå at armstrømpe jævnt ud Glat den resterende armen, og glat den ud, indtil den er fri for folder. Tag nu armstrømperne på armen, og glat den ud, indtil afgørende for at forhindre Den rynketrø pasform er indsnævring.

1 2 3 4

Sådan tager du armstrømper på

