

PUSH CARE ANKLE BRACE

INTRODUCTION

Push care products provide solutions when your freedom of movement is restricted by an injury or disorder. Approved by physicians and scientists.

Your new ankle brace is a Push care product, characterised by a high level of effectiveness, comfort and quality. The Push care ankle brace helps relieve pain and creates a sense of greater stability by means of adjustable pressure.

Push care products are innovative and are manufactured for you with great care. This ensures maximum security and carefree use.

Read the product information carefully before you use the Push care ankle brace. If you have any questions, please consult your reseller or send an e-mail to info@push.eu.

PRODUCT CHARACTERISTICS

Your Push care ankle brace provides compression around the ankle, improving the sense of stability of the joint. This compression can be adjusted as needed.

The ankle brace has a perfect fit and can be worn in practically any shoe. So-called comfort zones of padded material have been created around vulnerable areas of the ankle.

The brace is made of Sympress™, a high-quality comfortable material. The use of microfibres makes the inside feel soft and keeps the skin dry. The Push care ankle brace is easy to apply and can be washed without any problem.

INDICATIONS

- Slight distortion
- Slight capsule irritation
- Slight residual instability
- Arthrosis without instability

There are no known disorders where the brace cannot or should not be worn. In the case of poor blood circulation in the limbs, a brace may cause hyperaemia.

Avoid applying the brace too tightly in the beginning.

Pain is always a sign of warning. If the pain persists or complaints deteriorate, it is advisable to consult your doctor or therapist.

DETERMINING SIZE / FITTING

The ankle brace is available in 5 sizes. Position the foot at an angle of 90° in relation to the lower leg. Then measure the circumference around the heel and the top of the foot as shown in the illustration on the packaging. The table on the packaging shows the correct brace size for your foot.

- A. Side the base around your foot, making sure it fits snugly. Keep the foot at an angle of 90° in relation to the lower leg. Then close the elastic fastening at the front.
- B. Wrap the long elastic strap around the front part of the foot.
- C. Close the long elastic strap on the inside of the foot over the short elastic strap just above the ankle bone.

WASHING INSTRUCTIONS



Before washing, close the hook and loop fasteners to protect the brace and other laundry.

The brace can be washed at temperatures up to 30°C, on a delicate fabrics cycle or by hand. Do not use any bleaching agents.

A gentle spin-dry cycle can be used: after this, hang the brace up to dry in the open air (not near a heating source or in a tumble drier).

To extend the brace's service life, it should be dried after use, if necessary, before being stored.

IMPORTANT

- Proper use of the Push brace may require diagnosis by a doctor or therapist.
- Push braces were designed to be worn on an undamaged skin. Damaged skin must first be covered with suitable material.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Fit the brace before purchasing, to check its size. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Wenden Sie sich an den Spezialisten, wenn das Produkt individuelle Anpassungen erfordert.
- Consult a brace specialist if the product requires individual adaptation.
- Check your Push brace each time before using for signs of wear or ageing of parts or seams. Optimal performance of your Push brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

Push® is a registered trademark of Nea International bv

PUSH CARE KNÖCHELBANDAGE

EINLEITUNG

Push Care Produkte bieten Lösungen bei Einschränkung Ihrer Bewegungsfreiheit durch Verletzung oder Funktionsstörung. Empfohlen von Ärzten und Wissenschaftlern.

Ihre neue Knöchelbandage ist ein Push Care Produkt, das sich durch hohe Wirksamkeit, Komfort und Qualität auszeichnet. Die Push Care Knöchelbandage bietet Schmerzlinderung und das Gefühl von mehr Stabilität durch einstellbaren Druck.

Push Care Produkte sind innovativ und werden mit größter Sorgfalt für Sie hergestellt. Dies gewährleistet größte Sicherheit und sorgenlose Benutzung.

Lesen Sie sorgfältig die Produktinformationen, bevor Sie die Push Care Knöchelbandage verwenden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder schicken Sie eine E-Mail an info@push.eu.

PRODUKTEIGENSCHAFTEN

Ihre Push Care Knöchelbandage sorgt für Druck rund um den Knöchel und verbessert so das Stabilitätsgefühl des Gelenks. Dieser Druck kann individuell angepasst werden. Die Knöchelbandage sitzt perfekt und kann praktisch in jedem Schuh getragen werden. Sogenannte Komfortzonen aus gepolstertem Material wurden um empfindliche Stellen des Knöchels herum angebracht.

Die Bandage ist aus Sympress™, einem hochqualitativen komfortablen Material. Die Verwendung von Mikrofaser sorgt für eine weiche Innenseite und hält die Haut trocken. Die Push Care Knöchelbandage ist leicht anzulegen und kann problemlos gewaschen werden.

INDIKATIONEN

- Leichte Distorsionen
- Leichte Kapselirritationen
- Leichte Restinstabilitäten
- Arthrose ohne Instabilität

Es sind keine Beschwerden bekannt, bei denen die Bandage nicht getragen werden kann oder sollte. Bei schlechter Durchblutung der Glieder kann eine Bandage zu Hyperämie führen. Vermeiden Sie es, die Bandage anfänglich zu fest anzulegen.

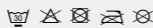
Schmerz ist immer ein Warnsignal. Wenn der Schmerz anhält oder die Beschwerden sich verschlimmern, ist es ratsam, einen Arzt oder Therapeuten aufzusuchen.

ANMESSEN

Die Knöchelbandage ist in 5 Größen erhältlich. Halten Sie den Fuß in einem 90°-Winkel zum Bein. Messen Sie anschließend den Umfang um Ferse und Spann des Fußes, wie auf der Packung abgebildet. Anhand der Tabelle auf der Verpackung bestimmen Sie die korrekte Bandengröße für Ihren Fuß.

- A. Ziehen Sie die Bandage über Ihren Fuß und verewissem Sie sich, dass sie gut sitzt. Halten Sie den Fuß in einem 90°-Winkel zum Bein. Schließen Sie nun den Klettverschluss auf der Vorderseite.
- B. Wickeln Sie das lange Elastikband um den vorderen Teil Ihres Fußes.
- C. Schließen Sie das lange Elastikband auf der Innenseite des Fußes über dem kurzen Elastikband, genau über dem Fußgelenkknochen.

WASCHHINWEISE



Schließen Sie vor dem Waschen den Klettverschluss, um die Bandage und andere Wäsche zu schützen.

Die Bandage kann bei bis zu 30°C im Schonwaschgang oder von Hand gewaschen werden. Keine Bleichmittel verwenden.

Ein leichtes Schleudersprogramm kann angewendet werden. Hängen Sie anschließend die Bandage im Freien zum Trocknen auf (nicht in der Nähe von Heizquellen oder im Wäschetrockner trocken).

Um die Lebensdauer der Bandage zu verlängern, sollte sie ggf. vor der Lagerung nach jedem Benutzen getrocknet werden.

WICHTIG

- Für die richtige Anwendung der Push Bandage kann eine Diagnose eines Arztes oder Therapeuten notwendig sein.
- Push Bandagen sind für das Tragen auf intakter Haut vorgesehen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Mittel abgedeckt werden.
- Für eine optimale Funktion ist die richtige Wahl der Größe entscheidend. Bitte passen Sie daher Ihre Bandage vor dem Kauf an, um die Größe zu überprüfen. Das Fachpersonal an Ihrer Verkaufsstelle wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Bandage optimal anlegen. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, damit Sie später die Anleitung zum Anlegen der Bandage nachlesen können.
- Wenden Sie sich an den Spezialisten, wenn das Produkt individuelle Anpassungen erfordert.
- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch Ihre Push Bandage auf Anzeichen von Verschleiß oder Alterung der Teile oder Nähte. Optimale Leistung Ihrer Push Bandage kann nur gewährleistet werden, wenn sich das Produkt in einem einwandfreien Zustand befindet.
- Gemäß der EU-Verordnung 2017/745 über Medizinprodukte muss der Benutzer jeden schweren Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt dem Hersteller und der zuständigen Behörde in dem EU-Mitgliedstaat, in dem der Benutzer ansässig ist, melden.

Push® ist ein eingetragenes Warenzeichen von Nea International bv

PUSH CARE ENKELBRACE

WOORD VOORAF

Push care producten bieden oplossingen wanneer u door een blessure of bewegingsstoornis wordt beperkt in uw bewegingsvrijheid. Verantwoord door medici en wetenschappers.

Uw nieuwe enkelbrace is een Push care product en wordt gekenmerkt door een hoge mate van effectiviteit, comfort en kwaliteit. De Push care Enkelbrace biedt pijnverlichting en een verbeterd stabiliteitsgevoel door middel van instelbare druk.

Push care producten zijn innovatief en worden met zorg voor u gemaakt. Dit met het oog op maximale zekerheid en een zorgeloos gebruik.

Lees de productinformatie voor het gebruik van de Push care Enkelbrace aandachtig door. Met eventuele vragen kunt u terecht bij uw leverancier of kunt u stellen aan info@push.eu.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN

Uw Push care Enkelbrace biedt compressie rond het enkelgewricht, waardoor het stabiliteitsgevoel in het gewricht wordt verbeterd. Deze compressie kunt u naar eigen behoeftes instellen.

De enkelbrace kent een uitstekende pasvorm en past moeiteloos in vrijwel elke schoen. Rond kwetsbare gebieden van de enkel zijn zijn comfortzones aangebracht door middel van gepolstert materiaal.

De brace is vervaardigd van Sympress™, een hoogwaardig, comfortabel materiaal. Door het gebruik van microvezels wordt de binnenzijde zacht aan en blijft de huid droog. De Push care Enkelbrace is eenvoudig aan te leggen en kan probleemloos gewassen worden.

INDICATIES

- Lichte distorsie
- Lichte kapselirritatie
- Lichte restinstabiliteit
- Arthrose zonder instabiliteit

Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de brace niet gedragen kan of mag worden. Bij een slechte doorbloeding van de ledematen kan een brace tot stuwung leiden. Leg de brace aanvankelijk niet te strak aan.

Pijn is altijd een waarschuwingstekst. Bij aanhoudende pijn of verergering van de klachten is het raadzaam uw behandelend arts of therapeut te raadplegen.

AANMETEN / AANLEGGEN

De enkelbrace is verkrijgbaar in 5 maten. Plaats de voet in een hoek van 90 graden t.o.v. het onderbeen. Meet vervolgens de omtrek rond de talon et du cou-de-pied comme le montre l'illustration se trouvant sur l'emballage. Le tableau sur l'emballage vous indique la taille qui convient à votre pied.

- A. Schuif de basis om de voet, zodat deze goed aansluit. De voet dient in 90 graden t.o.v. het onderbeen te worden gehouden. Sluit vervolgens de elastische sluiting aan de voorzijde.
- B. Wikkel de lange elastische band rond de voorvoet.
- C. Sluit de lange elastische band aan de binnenzijde van de voet op de korte elastische band net boven de enkelknobbel.

ONDERHOUDSVOORSCHRIFT



Sluit de klittenbanden voor het wassen ter bescherming van de brace en ander wasgoed.

De brace kan gewassen worden bij maximaal 30°C, fije was of handwas. Gebruik tijdens het wassen geen bleekwater.

De brace mag licht gecentrifugeerd worden: hang de brace daarna in de open lucht te drogen (niet bij de verwarming of in een droogtrommel).

Voor een lange levensduur is het belangrijk uw brace na gebruik, indien nodig, eerst te laten drogen, alvorens deze op te bergen.

BELANGRIJKE INFORMATIE

- Voor een juist gebruik van uw Push brace kan een diagnose door een arts of therapeut noodzakelijk zijn.
- Push braces zijn bedoeld om op de intacte huid te dragen. Mocht de huid beschadigd zijn, dan dient de huid met een daartoe geëigend middel afgedekt te zijn.
- Voor een optimale functie is een juiste maatkeuze essentieel. Past u daarom vóór aankoop uw brace om de maat te controleren. Het vakkundige personeel van uw verkooppunt legt u uit hoe u uw Push brace optimaal aanlegt. Bewaar de productinformatie zodat u later de aanleginstructies kunt nalezen.
- Raadpleeg de vakspecialist indien het product individuele aanpassingen vereist.
- Controleer vóór elk gebruik van uw Push brace of er geen slijtage of veroudering aan onderdelen of sktwaarden waarneembaar is. Een optimale functie van uw Push brace is alleen gegarandeerd indien het product volledig intact is.
- In het kader van EU verordening 2017/745 inzake medische hulpmiddelen dient de gebruiker ieder ernstig voorval in verband met het product te melden aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit in de EU-licidaat waar de gebruiker is gevestigd.

Push® is een geregistreerde merknaam van Nea International bv

CHEVILLÈRE PUSH CARE

INTRODUCTION

Les produits Push care vous apportent des solutions lorsque votre liberté de mouvement a été restreinte par une blessure ou par un trouble. Approuvés par les médecins et par les scientifiques.

Votre nouvelle cheville est un produit Push care se caractérisant par un haut niveau d'efficacité, confort et qualité. La chevillère Push care permet de soulager la douleur et crée une sensation de plus grande stabilité grâce à la compression réglable.

Les produits Push care sont innovateurs et fabriqués pour vous avec un grand soin. Une sécurité maximale et une utilisation sans souci sont ainsi garanties.

Lisez attentivement les informations de produit avant d'utiliser la chevillère Push care. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre revendeur ou envoyer un e-mail à info@push.eu.

CARACTERISTIQUES DU PRODUIT

Votre chevillère Push exerce une pression autour de la cheville, améliorant ainsi la stabilité de l'articulation. Cette pression peut être réglée si nécessaire.

La chevillère s'adapte parfaitement et peut être portée avec pratiquement n'importe quelle chaussure. Des bandes de confort en matière rembourrée ont été prévues autour des zones vulnérables de la cheville.

La chevillère est faite en Sympress™, une matière confortable de haute qualité. L'utilisation de microfibres rend l'intérieur doux et maintient la peau sèche. La chevillère Push est facile à appliquer et se lave sans aucun problème.

INDICATIONS

- Légère déformation
- Légère irritation capsulaire
- Légère instabilité résiduelle
- Arthrose sans instabilité

Il n'existe aucun trouble connu interdisant ou rendant impossible le port de la chevillère. En cas de faible circulation du sang dans les membres, une chevillère peut provoquer une hyperémie. Évitez de serrer la chevillère trop fort au début.

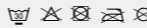
La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur persiste ou si les symptômes augmentent, il est recommandé de consulter votre médecin ou votre thérapeute.

DETERMINATION DE LA TAILLE / AJUSTAGE

La chevillère est disponible en 5 tailles. Placez le pied sous un angle de 90° par rapport à la jambe. Ensuite, mesurez la circonférence autour du talon et du cou-de-pied comme le montre l'illustration se trouvant sur l'emballage. Le tableau sur l'emballage vous indique la taille qui convient à votre pied.

- A. Glissez la base autour de votre pied, en vous assurant qu'elle vous va bien. Gardez le pied sous un angle de 90° par rapport à la jambe. Ensuite, fermez l'attache élastique à l'avant.
- B. Enroulez la longue bande élastique autour de la partie antérieure du pied.
- C. Fermez la longue bande élastique à l'intérieur du pied sur la courte bande élastique juste au dessus de l'os de la cheville.

INSTRUCTIONS DE LAVAGE



Avant le lavage, fermez les fermetures à boucles et à crochets afin de protéger le bandage et l'autre linge.

La chevillère peut être lavée à des températures allant jusqu'à 30°C, avec un programme pour linge délicat ou à la main. N'utilisez aucun agent de blanchissement.

Un cycle d'essorage doux peut être utilisé : ensuite, faites sécher la chevillère à l'air libre (pas près d'une source de chaleur ni, dans un sèche-linge).

Afin de prolonger la durée de vie de la chevillère, celle-ci doit être séchée après avoir été utilisée et, au besoin, avant d'être rangée.

IMPORTANT

- Utilisation appropriée de la chevillère Push peut nécessiter le diagnostic d'un docteur ou d'un thérapeute.
- Les orthèses Push sont prévues pour être portées sur une peau en bonne santé. Si la peau est abîmée, elle doit d'abord être recouverte d'une matière adéquate.
- Pour assurer un fonctionnement optimal, choisissez la taille d'orthèse adéquate. Essayez donc l'orthèse avant de l'acheter, afin de vérifier que la taille vous convient. Le personnel spécialisé de votre revendeur vous expliquera la meilleure manière de placer votre orthèse Push. Nous vous conseillons de conserver ces informations, afin de pouvoir consulter à nouveau les instructions d'ajustement de l'orthèse à l'avenir.
- Consultez un spécialiste des orthèses si le produit nécessite une adaptation individuelle.
- Contrôlez votre chevillère Push avant chaque utilisation, pour vérifier qu'il n'y a pas de signes d'usure ou de vieillissement de ses éléments ou de ses coutures. Votre chevillère Push ne peut fonctionner de manière optimale que s'il est entièrement intact.
- Conformément au Règlement (UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux, l'utilisateur doit informer le fabricant et l'autorité compétente de l'Etat membre dans lequel l'utilisateur est établi de tout incident grave relatif au produit.

Push® est une marque déposée de Nea International bv

CAVIGLIERA PUSH CARE

INTRODUZIONE

I prodotti Push care offrono valide soluzioni quando la vostra libertà di movimento è limitata da una lesione o da un disturbo. Sono inoltre approvati dai medici e scienziati.

La vostra nuova cavigliera è un prodotto Push care, che si contraddistingue per l'alto livello di efficacia, confort e qualità. La cavigliera Push care aiuta ad alleviare il dolore dando una sensazione di maggiore stabilità grazie alla pressione regolabile. I prodotti Push care sono innovativi e vengono realizzati per voi con grande cura. Ciò assicura la massima sicurezza ed un uso senza preoccupazioni.

Prima di utilizzare la cavigliera Push care, vi preghiamo di leggere attentamente le informazioni sul prodotto. Per domande e osservazioni, vi preghiamo di rivolgervi al vostro rivenditore di fiducia o di inviare una e-mail a info@push.eu.

CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO

La vostra cavigliera Push care esercita una compressione intorno alla caviglia, migliorando il senso di stabilità dell'articolazione. Questa compressione può essere regolata, se necessario.

La cavigliera aderisce alla perfezione e può essere indossata praticamente con qualsiasi scarpa. Attorno alle aree vulnerabili della caviglia sono state create delle cosiddette "zone di comfort" di materiale imbottito.

Il prodotto è realizzato in Sympress™, un materiale confortevole di alta qualità. L'uso di microfibra rende la parte interna morbida al tatto mantenendo la pelle asciutta. La cavigliera Push care è facile da applicare e può essere lavata senza alcun problema.

APPLICAZIONI

- Leggera distorsione
- Leggera irritazione capsulare
- Leggera instabilità residua
- Artrosi senza instabilità

Non vi sono disturbi noti che sconsigliano l'uso del prodotto. In caso di circolazione sanguigna insufficiente negli arti, il prodotto può causare ipermia. Evitate di applicare il prodotto stringendolo troppo all'inizio.

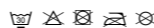
Il dolore rappresenta sempre un campanello di allarme. Se il dolore persiste o i disturbi peggiorano, è consigliabile consultare il vostro medico o il vostro terapist.

COME STABILIRE LE GIUSTE TAGLIA

La cavigliera è disponibile in 5 diverse dimensioni. Posizionare il piede a 90° rispetto alla gamba. Misurate quindi la circonferenza intorno al tallone e al collo, come illustrato nella figura riportata sulla confezione. Nella tabella riportata sulla confezione potrete individuare le dimensioni del prodotto corrispondenti al vostro piede.

- A. Fate scivolare la base intorno al piede, assicurandovi che calzi comodamente. Tenete il piede a 90° rispetto alla gamba. Poi, chiudete la cinghia elastica nella parte anteriore.
- B. Avvolgete la cinghia elastica lunga intorno alla parte anteriore del piede.
- C. Chiodete la cinghia elastica lunga sulla parte interna del piede sopra la cinghia elastica corta direttamente sopra l'osso della caviglia.

ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO



Prima del lavaggio, chiudere le chiusure a ganco e occhioello per proteggere il prodotto e gli altri capi da lavare.

Il prodotto può essere lavato fino ad temperatura di 30°C, a mano o utilizzando un ciclo per tessuti delicati. Non utilizzare alcun candeggio.

È possibile utilizzare un ciclo delicato di centrifuga: una volta terminato, stendete il prodotto ad asciugare all'aria aperta (non nelle vicinanze di una fonte di calore né nell'asciugabiancheria).

Per prolungare la durata del prodotto vi consigliamo di asciugarlo dopo l'uso, se necessario, prima di conservarlo.

IMPORTANTE

- Per un corretto uso del prodotto Push, può essere necessaria la diagnosi di un medico o di un terapist.
- I tutori Push sono destinati ad essere indossati sulla cute perfettamente integra. La cute eventualmente danneggiata dovrà essere coperta prima dell'applicazione con materiale adeguato.
- Il funzionamento ottimale del prodotto è garantito solo se della taglia giusta. Si consiglia di provare il tutori prima di acquistarlo per verificare che la taglia sia adeguata. Il personale del punto vendita è a sua disposizione per spiegarle in che modo indossare correttamente il tutor Push. Le consigliamo di custodire questa scheda informativa in un luogo sicuro così da poter leggere le istruzioni su come indossare il tutor ogni volta che lo desidera.
- Nel caso in cui il prodotto dovesse necessitare di un adattamento individuale, le consigliamo di consultare uno specialista.
- Prima di usare il prodotto Push controllate sempre che non presenti segni di usura o un invecchiamento di parti o cuciture. Le prestazioni ottimali del prodotto Push possono essere garantite solo se il prodotto è completamente integro.
- Nel quadro del regolamento UE 2017/745 sui dispositivi medici, l'utilizzatore è tenuto a segnalare qualsiasi incidente di grave entità occorso durante l'utilizzo del prodotto al produttore e all'autorità competente dello Stato membro in cui è residente.

Push® è un marchio registrato di Nea International bv

TOBILLERA PUSH CARE

INTRODUCCIÓN

Los productos Push care aportan soluciones allí en donde se ve restringida la libertad de movimientos debido a lesiones o traumatismos. Están a probados por médicos y científicos.

La nueva tobillera es un producto Push care caracterizado por un alto nivel de eficacia, confort y calidad. El soporte para tobillo Push care ayuda a aliviar el dolor y crea una sensación de mayor estabilidad ajustando la presión.

Los productos Push care son realmente innovadores y están fabricados para usted con un esmerado cuidado. Esto garantiza el máximo de seguridad y un fácil uso. Antes de usar la tobillera Push care, lea cuidadosamente la información del producto. Si tiene alguna duda, consulte con su distribuidor o envíe un correo electrónico a info@push.eu.

CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

La tobillera Push care proporciona una compresión alrededor del tobillo que mejora la sensación de estabilidad de la articulación. Esta compresión se puede ajustar según se precise.

La tobillera se ajusta perfectamente y se puede llevar puesta con prácticamente cualquier calzado. Alrededor de los puntos vulnerables del tobillo se han creado las conocidas como zonas blandas de material acolchado.

La tobillera está hecha de Sympress™, un cómodo material de gran calidad. El uso de microfibras proporciona una sensación suave y mantiene la piel seca.

La tobillera Push care es fácil de aplicar y se puede lavar sin problemas.

INDICACIONES

- Distorsión ligera
- Irritación pequeña de la capsula
- Instabilidad residual pequeña
- Artrosis sin inestabilidad

No se conocen trastornos que se puedan producir al dejar de llevar la tobillera.

En caso de problemas de circulación en los miembros, la tobillera puede provocar hiperemia. Evite apertar demasiado a ligadura al inicio.

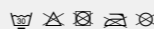
El dolor es siempre una señal de aviso. Si el dolor continúa, es aconsejable consultar con el médico o el fisioterapeuta.

DETERMINACIÓN DEL TAMAÑO / AJUSTE

La tobillera se encuentra disponible en 5 tallas. Coloque el pie en un ángulo de 90° en relación con la parte inferior de la pierna. Después mida la circunferencia alrededor del talón y el empeine del pie, como se muestra en la ilustración. El cuadro que viene en el envoltorio muestra la talla correcta de la tobillera para su pie.

- A. Deslice la base alrededor del pie, asegurándose de que se ajuste cómodamente. Mantener el pie en un ángulo de 90° en relación con la parte inferior de la pierna. Después cierre la fijación elástica en la parte delantera.
- B. Enrosca la cinta elástica larga alrededor de la parte delantera del pie.
- C. Cierre la cinta elástica larga en la parte interior del pie sobre la cinta elástica corta justo por encima del hueso del tobillo.

INSTRUCCIONES DE LAVADO



Antes de proceder con el lavado, abracho los cierres de gancho y lazo para proteger la tobillera y otras prendas.

Se puede lavar hasta una temperatura de 30°C en un programa de tejidos delicados o bien a mano. No emplee nunca agentes blanqueadores.

Se puede usar un centrifugado suave. Después tienda la tobillera para que se seque al aire (nunca cerca de una fuente de calor o con un secadora).

Para alargar su vida útil, deberá secarse después de su uso y antes de guardarla.

IMPORTANTE

- Para un correcto uso de la tobillera, solicite el diagnóstico de un médico o un fisioterapeuta.
- Los protectores Push han sido diseñados para ponerse sobre una piel sin heridas. En caso de tener alguna herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- El funcionamiento óptimo solo puede conseguirse eligiendo la talla adecuada. Pruebe el protector antes de comprarlo para asegurarse de la talla. El personal profesional de su distribuidor le explicará la mejor forma de ajustarse la tobillera Push. Recomendamos que guarde esta información do producto num lugar seguro para a poder consultar e obter instrucciones de ajuste siempre que necesite.
- Consulte a un especialista en este tipo de productos si necesita una adaptación personal.
- Compruebe si hay signos de uso o desgaste en las diferentes partes y costuras de la tobillera cada vez que la use. Sólo se garantiza un rendimiento óptimo de la tobillera si el producto está intacto.
- En el marco del Reglamento (UE) 2017/745 sobre productos sanitarios, el usuario debe informar de cualquier incidente grave relacionado con el producto al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que viva.

Push® es una marca registrada de Nea International bv

LIGADURA DE TORNOZELO PUSH CARE

INTRODUÇÃO

Os produtos Push Care oferecem soluções quando a sua liberdade de movimentos está limitada por uma lesão ou desconforto. Aprovado por médicos e cientistas.

A sua nova ligadura de tornozelo é um produto Push Care, caracterizado por um elevado nível de eficácia, conforto e qualidade. A ligadura de tornozelo Push Care ajuda a aliviar a dor e cria uma sensação de maior estabilidade por meio de pressão ajustável.

Os produtos Push Care são inovadores e fabricados com todos os cuidados. Isso assegura segurança máxima e utilização simplificada.

Leia atentamente a informação do produto antes de usar a ligadura de tornozelo Push Care. Em caso de dúvidas, consulte o seu revendedor ou envie um e-mail para info@push.eu.

CARACTERÍSTICAS DO PRODUTO

A sua ligadura de tornozelo Push Care oferece compressão em torno do tornozelo, melhorando a sensação de estabilidade da articulação. Esta compressão pode ser ajustada conforme necessário.

A ligadura de tornozelo ajusta-se perfeitamente e é pode ser utilizada praticamente com qualquer sapato. Foram criadas em redor das áreas vulneráveis do tornozelo as chamadas zonas de conforto em material almofadado.

A ligadura é feita de Sympress™, um material confortável de alta qualidade. A utilização de microfibras faz sentir o interior macio e conserva a pele seca.

A ligadura de tornozelo Push Care é fácil de aplicar e

PUSH足首保護サポーター)

はじめに

Push保護製品は、怪我または障害によって動作の自由が制限される場合の解決策を提供し、これは医者と科学者により承認されています。

新しい足首保護サポーターのPush保護製品は、高水準の機能と快適性と品質を特徴としています。
Push care ankle brace（足首補強具）は、痛みを和らげるのを助け、調節可能な圧力によってより大きな安定性の感覚を生み出します。

Push保護製品は、革新的で、ユーザーのために大きな配慮を注ぎ製造されていますので、これにより最大の安全と心配のない使用が確保できます。

Push足首保護サポーターを使う際には、製品情報をもよく読んで頂け、ご質問の場合は、販売店にお問い合わせいただくか、**info@push.eu**へ電子メールでご連絡ください。

製品特徴

このPush足首保護サポーターは足首の回りに加圧を施し、関節の安定感を改善します。また、この加圧は必要に応じて調整することができます。

足首保護サポーターは、ベッタリとフィットし実際にどんな靴でも履くことができます。パッド材を入れないゆるゆる柔らかい部分は足首の滑り部分のまわりになれます。
　サポーターは、**Sympress™**の高品質の快適な素材で作れており、マイクロ繊維の使用により内部が柔らかい感じで皮膚が蒸れません。
　Push足首保護サポーターは、使用が簡単に問題なく洗濯できます。

功能

- 軽度の捻挫
- 軽度の皮膜炎症
- 軽度の後述的不安定
- 関節痛（不安定はなし）

サポーターを着けることができなくて、響けるべきではない障害というものは先ずありません。四肢の血液循環がよくない場合、サポーターは充血を引き起こす場合がありますので、始めはサポーターをあまりきつく適用することを避けてください。

痛みまたは警告の徴候ですから、痛みが持続するか病状が悪化する場合には、医者または理学療法士と相談されることをおすすめます。

- サイズ/適合の決定**
- 足首サポーターには、5つのサイズがあります。腫にたいし膝下で90度の位置関係になるようにしてください。そして、パッケージの具体例で示すように踵と足の甲のまわりの周囲を測ってください。パッケージに表示された表は、あなたに合うサポーターのサイズの参考になります。
- サポーターに足を入れ、滑らせながらそれがぴったりと合うようにしてください。 足がすねにたいして直角となるような姿勢で伸縮性のファスナー（留め具）を足の正面で閉じてください。
 - 長い伸縮バンドで足の正面をぐるんでください。
 - くるぶし（距骨）よりちょっと上の伸縮バンドの上を長い伸縮バンドで足の内側で閉じてください。

洗たくに関して

🧼👤🧴🧺🧺🧺

洗たくの前には、サポーターと他の洗濯物を保護するために面ファスナーを閉じてください。

サポーターは、温度30度までで 注意を必要とする洗濯機の繊維サイクルまたは手で洗濯することができます。 どんな漂白剤も使わないでください。

洗濯機のゆるやかな回転乾燥サイクルは使っても大丈夫ではありませんが、その後、サポーターを大気中で（熱源の近くや回転式乾燥機以外で）乾かしてください。

サポーターの使用を長持ちさせるため、必要に応じ使用後は保管前に乾燥するようにはしてください。

重要

- Pushサポーターの適正な使用のため、医師または理学療法士による診断を必要とする場合があります。
- プッシュブレースは、無傷の皮膚に着用する目的で設計されています。 皮膚に傷がある場合には、まず適切な材料で覆う必要があります。
- 最適な機能を実現するには、適切なサイズを選択する必要があります。 購入前にブレースを取り付けて、サイズを確認してください。 販売代理店の専門スタッフが、プッシュブレースを取り付ける最適な方法を説明します。 この製品情報は、安全な場所に保管して、取り付ける仕方について必要なときいつでも参照できるようにしてください。
- 製品に個別の調整が必要な場合には、ブレースの専門家に相談してください。
- Pushサポーターを使う前には、損耗や部品または縫い目のほころび等の徴候をチェックしてください。 Pushサポーターの最適な機能は、製品が完全に無傷である場合にだけ保証されます。
- 医療機器に関するEU規制0017/745の枠組み内にある場合、ユーザーは製品に関連する重大な事故について製造業者およびユーザーの会社のある加盟国の所管官庁に報告しなければなりません。

Push®は、オランダのNea International by 社

KOTNÍKOVÁ BANDÁŽ PUSH CARE

ÚVOD

Výrobky Push care představují řešení nam, kde je volnost tělesného pohybu v důsledku úrazu nebo poruchy omezená. Schvalují ji lékaři i vědci.

Nová nová kotníková bandáž je výrobkem řady Push care, jehož charakteristikou je vysoká efektivnost, pohodlnost a kvalita. Kotníková bandáž Push care pomáhá zmímit bolest a přináší pocit větší stability působením nastavitelného tlaku.

Výrobkům Push care je při jejich výrobě věnována nejvyšší péče a mají moderní konstrukci.
Tim je zajištěna jejich maximální bezpečnost a lze je nosit zcela bez obav.

Przed použitím kotníkové bandáže Push care si doře prostudujte informace o výrobku.
Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se laskavne na svého prodejce nebo nám zašlete e-mail na adresu: **info@push.eu**.

CHARAKTERISTIKA VÝROBKU

Kotníková bandáž působí kolem kotníku kompresí, čímž se zlepšuje pocit stability kloubu.
Tlak je možno podle potreby upravovat.

Kotníková bandáž dokonale sedí a dá se nosit prakticky v každé obuvi. Kolem zranitých míst v zápalstí byly vytvořeny tzv. zóny pohodlnosti podložního materiálu.

Je vyrobena z vysoce kvalitního a pohodlného materiálu Sympress™. Díky tomu, že obsahuje mikrovlákna, je materiál uvnitř měkký a udržuje pokožku suchou. Zastosovanie mikro-vlókien spravia, že wewnetřní její strana jest mjeěkka i skóra pod níj nie poci sí. Opaska jest ľatwa w użyciu. Można ją prać.

Kotníková bandáž Push care se snadno nasazuje a dá se bez problémů práť.

INDIKACE

- Mírná distorze
- Lehké skřepení
- Slabé podrážďení pouzdra
- Slabá reziduális nestabilita
- Artróza bez nestability

Nejsou známy žádné poruchy, při kterých by ortéza nemohla či neměla být použita.

V případě nedostatečného krvního oběhu v končetinách může ortéza způsobit hyperémii. Zpočátku ortézu přilisi neutahujte.

Bolest je vždy varovným znamením. Pokud bolest nepřetržitá nebo se obtíže zhoršují, je vhodné poradit se s lékařem nebo terapeutem.

STANOVENÍ SPŘÁVNÉ VELIKOSTI / NASAZOVÁNÍ

Kotníková výžutka se dodává v 5 velikostech. Postavte chodidlo tak, aby s holení svíralo úhel 90°. Potom si podle obrázku na obalu změňte obvod kolem paty a nártu. Správnou velikost výžutky pro svou nohu odčtěte v tabulce na obalu.

- Nasaďte si podkoll kolem nohy tak, aby dobře seděl. Postavte chodidlo tak, aby s holení svíralo úhel 90°. Potom vepredu zapnřte elastické zapínání.
- DLouhý elastický pás ovívejte kolem přední části chodidla.
- Sepectně dlouhý elastický pás uvnitř chodidla přes krátký elastický pás těsně nad kotníkovou kostí.

PRÁNÍ

🧼👤🧴🧺🧺🧺

Před praním zapnřte suchý zip, abyjsite ochránili ortézu i ostatní přadá.

Bandáž se dá práť při teplotách do 30°C v režimu jemných tkanin nebo v ruce. Bělicí přípravky nepoužívejte.

Lze použít jemné odestředování. Potom bandáž nechte uschnout volně na vzduchu (nikoli poblíž zdroje tepla, rovněž jí neděvajte do bubnové sušičky).

Abý vám bandáž dlouho vydržela, nechťe jí po použití před uložením vyschnout, pokud je navhla.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

- Ke správnému používání bandáže Push může být zapotřebí, aby lékař nebo terapeut nejprve stanovil diagnózu.
- Ortézy Push jsou určeny k nošení na nepoškozené pokožce. Poškozenou pokožku je třeba nejprve zakryt vhodným materiálem.
- Optimální funkčnost je možně dosáhnout pouze při použití správné velikosti. Před nákupem si ortézu vykoušejte a vyberte správnou velikost. Správně nasazení ortézy Push vám vysvětlí odborný personál v prodejně. Doporučujeme, abyste si tyto informace o výrobku uschovali na bezpečném místě a měli tak možnost si přečíst pokyny k nasazení ortézy, kdykoli bude třeba.
- Pokud výrobek vyžaduje individuální úpravu, kontaktujte specialistu na ortézy.
- Než si bandáž Push nasadíte, vždy si jí prohlédněte, abyste vás počasí nepřehli případně známky opotřebení nebo stárnutí součástí nebo švů. Optimální funkci lze u bandáže Push zaručit jen tehdy, je-li výrobek zcela neporušený.
- V rámci nařizení EU 2017/745 z zdravotnických prostředků musí uživatel ohlásit jakoukoli závažnou nežádoucí přihodu týkající se produktu výroci a příslušnému orgánu členského státu, ve kterém uživatel sídlí.

Push® je registrovaná známka společnosti Nea International bv

ORTOPEDYCZNA OPASKA OCHRONNA STAWU SKOKOWEGO

WSTRĘP

Produkty ochronne stanowią jedno z rozwiązań problemów związanych z przewlekłymi bólami pourazowymi. Stanowią zabezpieczenie przed urazami w dusieku oraz neby poruchy omezeń. Schwalają je lékaři i vědci.

Opaska ochronna stawu skokowego jest produktem charakteryzującym się wysoką skutecznością, jakością oraz dającą wygodę pacjentowi. Opaska stawu skokowego skutecznie równo wywiera nacisk na więzadła i ma nowoczesną konstrukcję.
Tim je zajištěna jejich maximální bezpečnost a lze je nosit zcela bez obav.

Przed użyciem opaski należy uwaźnie przeczytać informację dotyczącą tego produktu.
Wszelkie zapytania proszę kierować do sprzedawcy lub na adres poczty elektronicznej: **info@push.eu**

OPIS PRODUKTU

Opaska uciążkowa stawu skokowego poprzez swoje działanie zapewnia zwiększenie poczucia stabilności stawu. Uciążko może być regulowany w miarę potrzeb.
Opaska jest doskonale dopasowana i może być noszona do każdego butów. W szczególności wrażliwym kści znajdują się wykonane z miękkiego materiału tzw. elementy zwiększające wygodę.

Opaska została wykonana z tworzywa wysokiej jakości o nazwie Sympress™. Zastosowanie mikro-włókien sprawia, że wewnetřní její strana jest mjeěkka i skóra pod nią nie poci się. Opaska jest ľatwa w użyciu. Można ją prać.

Opaska została wykonana z tworzywa wysokiej jakości o nazwie Sympress™. Zastosowanie mikro-włókien sprawia, że wewnetřní její strana jest mjeěkka i skóra pod nią nie poci się. Opaska jest ľatwa w użyciu. Można ją prać.

WSKAZANIA

- Lekkie skřepenie
- Lekkie podrážďenie torebki
- Lekka niestabilitóś resztkowa
- Artróza bez niestabilitóśi

Nie są znane żadne schorzenia, które stanowiąłyby przeciwwskazanie do używania opaski.
W przypadku słabego krążenia krwi w kończynach opaska może spowodować przekrwienie.
Na początku stosowania należy wystrzegac się zbyt ciasego dopasowania opaski.

Ból zawsze stanowi ostrzeżenie. W przypadku utrzymywania się dolegliwości bólowych lub ich nasilenia należy zgłosić się do lekarza lub rehabilitanta.

WYBÓR ROZMIARU/DOPASOWANIE

Opaska na kostkę dostępna jest w 5 rozmiarach. Ustawie stopę pod kątem 90° w stosunku do nogi. Następnie zmierzyc obwód dookoła pięty i podbicia, w sposób podany na ilustracji na opakowaniu. Właściwy rozmiar opaski znaleźć można w tabeli na opakowaniu.

- Wsuńąc opaskę na stopę, sprawdzając, czy jest dobrze dopasowana. Trzymać stopę pod kątem 90° w stosunku do nogi.
- Sepectně dlouhý elastický pasek ovívejte kolem přednej části stopy.
- Zapnřć dlouгі pasek elastyczny po wewnetřznej części stopy nad krótkim paskiem elastycznym, tuż nad kostką.

KONSERWACJA

🧼👤🧴🧺🧺🧺

Abý ochronil opaskę i pozostałe pranie, przed praním zapnij rzipę.

Prac w temperaturze nie przekraczającej 30°C w pralce lub ręcznie. Nie należy używać środków wybielających.

Można zastosować delikatne odestředování. Po upraniu produktu należy suszyć na wolnym powietrzu (nie przy użyciu suszarki lub w pobliżu grzejnika).

Przy przedłużym okresie użytkowania opaski, należy ją wysuszyć po użyciu, pokud je navhla.

UWAGA

- Właścive korzystanie z ortęzy może wymagać porady lekarza lub rehabilitanta.
- Opaski Push są przeznaczane do noszenia na nieuszkodzonej skórze. Uszkodzoną skórę należy najpierw zabezpieczyć odpowiednim materiałem.
- Optymalną funkcjonalność można osiągnąć tylko poprzez wybór odpowiedniego rozmiaru. Przed zakupem należy przeczytać opaskę w celu dopasowania rozmiaru. Profesjonalny personel dystrybutora wskaze najlepszy sposób dopasowania opaski Push. Zalecamy przechowywanie tych informacji o produkcie w bezpiecznym miejscu, aby w razie potrzeby można było się z nimi zapoznać przed ponownym użyciem.
- Jeżeli produkt wymaga indywidualnego dopasowania, należy skontaktować się ze specjalistą zajmującym się opaskami uciążkowymi.
- Każde użycie ortęzy powinno być poprzedzone sprawdzeniem, czy nie pojawiły się przetarcia elementów ortęzy lub jej szwów. Jedynie nieuškodzony produkt daje gwarancję optymalnego działania.
- W ramach rozporządzenia UE 2017/745 w sprawie wyrobów medycznych użytkownik musi zgłosić każdy powazny incydent dotyczący produktu producentowi oraz właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik ma siedzibę.

Push® jest zarejestrowaną marką firmy Nea International bv

PUSH CARE BOKARÖGZÍTŐ

BEVEZETÉS

A Push care termék megoldást kínálának, ha az Ön mozgásának szabadságát egy sérülés vagy rendellenesség korlátozza. A védőpántok onvosc és tudosc jóváhagyásával készülnek.

Az Ön új bokarögzítője egy olyan Push care termék, melyet magas szintű hatékonyság, kényelem és minőség jelleméz. A Push care bokarögzítő az állítható nyomás révén nagyobb stabilitásérzést hoz létre.

A Push care terméké újítható hoznak, és a legnagyobb gondosággal készültek az Ön részére. Ez elősegíti a legnagyobb biztonságot és a legjobb használatot.

A Push care bokarögzítő használatá előtt gondosan olvassa el a termékétájékoztatót. Amennyiben bármilyen kérdése van, kérjük forduljon viszonteladóhöz, vagy küldjön e-mail-t az **info@push.eu** internet címre.

TERMÉK ISMERTETŐJEGYEK

Ön Push care bokarögzítője kompressziót biztosít a boka körül, megnevelve az izület stabilitásának érzését. A kompresszió a kívánt mértékre beállítható.

A bokarögzítő tökéletesen illeszkedik, és gyakorlatilag bármilyen cipőben viselhető. Kiprámázott anyagból úgynevezett komfort zónákat alakítottunk ki a boka sérülékeny területei körül.

A rögzítő Sympress™-ből, egy jó minőségű, kényelmes anyagból készül. A mikroszálak használatá a belső lágy tapintatúvá teszi és szárazon tartja a bőrt. A Push care bokarögzítő könnyű használni, és minden problémára nékül mosható.

JAVALLATOK

- Enyhe ficam
- Enyhe izületi tok irritáció
- Enyhe reziduális instabilitás
- Artróza utan instabilitás nélkül

Nincs olyan ismert rendellenesség, amelynek fellnállása esetén a rögzítő nem lehet vagy nem ajánlatos viselni.
Cökkent vérellátású végtagok esetében a rögzítő vérbőcéséget okozhat. Kezdetben ne húzza túl szorosa a rögzítőt.

Smartáa ár által is varningssignal. Om smärtan inte går över, eller problemet förvärras, bör du kontakta din läkare eller terapeut.

A MÉRET MEGHATÁROZÁSA / ILLESZKEDÉS

A bokarögzítő 5 méretben kapható. Állítsa a lábát az alsó végtaghoz képest 90°-os helyzetbe. Ezután mérje meg a kerületet a lábon a sarok és a rüsz körül, amint az ábra mutatja. A dobozon lévő címke mutatja az Ön lábának megfelelő rögzítő méretét.

- Húzza a rögzítőt a lábra, és ellenőrizze, hogy szorosan illeszkedik-e. Tartsa a bokáját merőleges a lábász tengelyére. Mielőtt mepróbálná a rugalmas pántot.
- Tekerje körbe a hosszú rugalmas pántot a láb előlő részén.
- Rögzítse a láb belső oldalán lévő, hosszú, rugalmas pántot a közvetlenül a bokacsont felett lévő rövid, rugalmas pánt felett.

TISZTÍTÁSI ELŐÍRÁSOK

🧼👤🧴🧺🧺🧺

Moósá előtt zárja a tépőzárát, hogy védje a rögzítőt és a többi szennyezést.

A rögzítő 30°C-ig mosható, lágy textil programmal vagy kézzel. Ne használjon fehérítőt.

Egy óvatos centrifuga programot használhat: ezután akassza fel a rögzítőt, hogy a száraz levegő szárítsa meg (ne forárasztás nélkül, a meleg levegő szárítógépben).

A rögzítő élettartamának megnevelése érdekében – amennyiben szükséges- szárítsa meg használat után, mielőtt elrakná.

FONTOS

- A Push rögzítő megfelelő használatához orvos kórnisége szükséges.
- A Push rögzítők csak sértetlen bőrfelületen használhatóak. A rögzítők használatá előtt a sértett bőrfelületet megfelelő anyaggal le kell fedni.
- A rögzítő akkor működik a leghatékonyabban, ha a megfelelő méretet választja. Vasárás előtt próbálja fel a rögzítőt, és ellenőrizze a méretét. A Push rögzítő javaslóuljk, hogy ezt a termékétájékoztatót tárolja biztonságos helyen, hogy szükség esetén megtekinthesse a felhasználásra vonatkozó utasításokat.
- A rögzítő egyéni átalakítást igényel, keressen fel a rögzítőkékel foglalkozó szakembert.
- Használat előtt minden alkalommal ellenőrizze az Ön Push rögzítőtjét, hogy nem látszanak-e elhordás, vagy elöregedés jelei az alkotórészekben vagy a varásokon. Az Ön Push rögzítje csak akkor tudja a legkedvezőbb teljesítményt nyújtani, ha a termék teljesen sértetlen.
- Az Európai Parlament és a Tanács (EU) orvostechnikai eszközököt szelő 2017/745 rendlete szerint a felhasználónak jelentenie kell a gyártó, illetve a tililverkaren és til den behöriga myndigheten i den EU-medlemsstat där användaren har sitt säte.

A Push® a Nea International bv regisztrált védjegyé

PUSH CARE-FOTSTÖD

INLEDNING

Push care-produkterna löser dina problem när din rörelsefrihet är begränsad efter en olycka eller en rubning. Godkända av läkare och vetenskapsmän.

Ditt nya fotstöd är en Push care-produkt. Karakteristiskt för Push care-produkterna är höggångad effektivitet, komfort och kvalitet. Push care-fotstödsstödet ger smärtlindring, och en känsla av ökad stabilitet genom att trycket kan ökas eller minskas.

Push care-produkterna är innovativa och tillverkas med stor omsorg. De säkerställer maximal säkerhet och bekvämlighetsanvändning.

Läs produktinformationen nogga innan du använder ditt Push care-fotstöd. Kontakta återförsäljaren eller skicka ett e-postmeddelande till **info@push.eu** om du undrar över någonting.

PRODUKTKARAKTERISTIKA

Ditt fotstöd anbringat ett tryck kring fotleden som ger dig en ökad känsla av stabilitet i leden. Du kan öka och minska trycket efter behov.

Fotstödet har en perfekt passform och kan användas i så gott som alla skor: Så kallade komfortzoner, med dämpande material, har byggts upp kring de känsligaste delarna av fotleden.

Bandet är tillverkat av Sympress™ - ett komfortabelt material av hög kvalitet. De mikrofibrer som används ger en mjuk innersida och håller dessutom huden torr.

Push care-fotstödet är enkelt att sätta på och lätt att tvätta.

INDIKATIONER

- Smärre sneedvidning
- Smärre kapseliritation
- Begränsad restinstabilitet
- Artróse utan instabilitet

Det finns inga kända rubningar för vilka stödet inte ska eller bör användas. Vid dålig blodcirkulation i lemman kan ett stöd ge upphov till hyperemi. Undvik att ha stödet för hårt spänt i början.

BESTÄMMA STORLEK/PASSFORM

Fotstödet finns i fem olika storlekar. Håll foten i 90 graders vinkel mot underbenet. Mät sedan omkretsen kring halsen och vristen. Se illustrationen på förpackningen. Vålj ett fotstöd av rätt storlek med hjälp av tabellen på förpackningen.

- Trä underdelen över foten. Se till att den ligger an ordentligt. Håll kvar foten i 90 graders vinkel mot underbenet. Försult sedan det elastiska fästet fram till.
- Linda det långa elastiska bandet runt fotens framsida.
- Försult det långa elastiska bandet på insida över det korta elastiska bandet precis ovanför ankeln.

TVÄTTANVISNINGAR

🧼👤🧴🧺🧺🧺

Släng karbortborstningsföretören innan du tvättar stödet för att skydda både det och den övriga tvätten.

Stödet kan tvättas vid temperaturer up till 30 °C – antingen med ett program för känsliga material eller för hand. Använd inte blekmedel.

Lättare centrifugering är OK. Häng sedan stödet på tork – helst utomhus (häng det inte nära en värmekälla och torka det inte i en torktumlare).

Stödet håller längre om man alltid låter det torka efter användning innan man lägger undan det.

VIKTIGT!

- Korrekt användning av Pushstödet kan kräva diagnos av en läkare eller terapeut.
- Push braces ska bäras på intakt hud. Om huden är skadad måste den först täckas över med något lämpligt medel.
- Storleken måste vara korrekt för en optimal funktion. Prova därför stödet innan du köper det, så att storleken blir rätt. Den professionella personalen i butken förklarar hur du sätter på dig ditt Pushstöd på bästa sätt. Spara produktinformationen så att du kan läsa igen om anvisningarna på nytt vid senare tillfälle om du vill.
- Ta kontakt med en specialist om produkten behöver individuell anpassning.
- Kontrollera Pushstödet varje gång du ska använda det med avseende på eventuella tecken på slitage eller förlängning av delar eller sömmar. Det är bara om Pushstödet är helt tillfredt skick som du får optimala prestanda.
- Inom ramen för EU-förordning 2017/745 om medicintekniska produkter ska användaren rapportera om alla allvariga tillbud i samband med produkten, både till tillverkaren och till den behöriga myndigheten i den EU-medlemsstat där användaren har sitt säte.

Push® är ett registrerat varumärke av Nea International bv

PUSH CARE-ANKELBANDAGE

INLEDNING

Push care-produkter tilbyder løsningner, når din bevægelsesfrihed er begrænset af en skade eller en lidelse. Godkendt af læger og forskere.

Din nye ankelbandage er et Push care-produkt, der er kendetegnet ved et effektivitet, komfort og kvalitet. Push ankelstøttebandasje bidrar til smertelindring og gir en følelse av bedre stabilitet ved hjelp av justerbart tryk.

Push care-produktere er nyskabende og fremstilles med stor omhu. Herved garanteres maksimal sikkerhet og problemfri brug.

Læs produktvejledningen grundigt, før du bruger Push care-ankelbandagen. Hvis du har nogen spørgsmål, kan du kontakte forhandleren eller sende en e-mail til **info@push.eu**.

PRODUKTBESKRIVELSE

Push care-ankelbandagen skaber et tryk rundt om anklen, hvilket øger følelsen af stabilitet i leddet. Dette tryk kan justeres efter behov.

Ankelbandagen har en perfekt pasform og kan bruges i praktisk talt enhver sko. Der er såkaldte komfortzoner i polstret materiale omkring de sårbare steder på anklen.

Banden er fremstillet af Sympress™, et behageligt materiale af høj kvalitet. Bruget af mikrofibre gør indersiden blød og holder huden tør. Push care-ankelbandagen er let at anvende og kan uden problemer vaskes.

INDIKATIONER

- Mindre forvridning
- Mindre kapseliritation
- Mindre postoperativ instabilitet
- Artrose uden instabilitet

Der er ingen kendte lidelser, ved hvilke bandagen ikke kan eller bør anvendes. I tilfælde af dårligt blodløb i lemmerne, kan en støtte forårsage hyperæmi. Undgå at påføre bandagen for stramt i de dag, støt bandagen for stramt til at begynde med. Smerte er altid et advarselstegn. Hvis smerten vedvarer eller symptomerne forværres, bør du konsultere din læge eller behandler.

STØRRELSE/TILPASNING

Der er ingen kjente sygdommer der støttebandasjen ikke kan eller bør brukes. Ved dårlig blodcirkulasjon i armer og ben kan en støttebandasje forårsake hyperemi. Unngå å få på det dag støttebandasjen for stramt til å begynne med. Smerte er alltid et varselssignal. Hvis smerten vedvarer eller symptomene forverres, bør du oppsøke legen eller bandasjeisten.

- Sett bandasjen på foten og kontroller at den sitter tett rundt foden. Hold foten i en vinkel på 90 grader i forhold til underbenet. Fester deretter de elastiske båndene foran.
- Træk hoveddelen op om foden, og sørg for at få den til at sidde najsagt.
- Lind foden i en