

## PUSH ORTHO REHABILITATION SOCKS

### INTRODUCTION

Push ortho products provide effective solutions in the case of disorder or reduced functioning of the locomotor apparatus and are recommended by doctors and scientists. Your new rehabilitation stocking is characterised by high effectiveness, comfort and quality. Before using this product, please read the product information carefully and follow the fitting instructions. If you have any questions please contact your doctor or specialist dealer, or send an e-mail to kontakt@ofa.de.

### INTENDED USE

The Push ortho rehabilitation sock is a medical knee-high compression stocking, especially designed for the prevention and/or therapy of post-operative and post-traumatic oedema and swelling of the lower extremities.

### EFFECTIVE PRINCIPLE OF MEDICAL COMPRESSION STOCKINGS

Products tailored to the respective indication and controlled pressure accelerate blood reflux, improve microcirculation in the tissue and increase lymph flow.

### ⚠ IMPORTANT INFORMATION

- Only wear compression stockings after consultation with your doctor.
- Wearing your stockings daily and holding regular consultations with your doctor will ensure successful treatment! The stockings must be obtained from a medically trained specialist retailer. Your specialist retailer will also advise you on how to put the compression stockings on correctly.
- If you experience leg pain or skin irritation while wearing these stockings, please consult your doctor immediately.

- Please contact your doctor about wearing the stockings in combination with using other medical devices.
- We test our products within the scope of a comprehensive quality assurance. However, if you still have cause for complaint, please contact your specialist retailer.
- Do not attempt to perform repairs yourself. Return stockings to the specialist retailer who sold them to you.
- Any pilling of the material that may arise due to friction with other garments will not reduce the stocking's quality.

### INDICATIONS

- Prevention and treatment of post-operative and post-traumatic oedema
- Medical compression therapy

### ABSOLUTE CONTRAINDICATIONS

- Advanced peripheral arterial occlusive disease (if any of the following values apply: ABPI < 0.5, ankle arterial pressure < 60 mmHg, toe pressure < 30 mmHg or TcPO<sub>2</sub> < 20 mmHg on instep)
- Congestive heart failure
- Septic phlebitis
- Phlegmasia cerulea dolens

### RISKS TO BE CONSIDERED (THERAPY DECISION TO BE MADE BASED ON BENEFIT/RISK ASSESSMENT)

- Weeping dermatoses
- Allergies to compression stocking materials
- Severe sensitivity disorders of the extremity
- Advanced peripheral neuropathy (e.g. diabetes mellitus)
- Chronic polyarthritis

**No liability is accepted if these contraindications are not observed.**

### RISKS AND SIDE EFFECTS

Medical compression stockings can cause skin necrosis and pressure damage to the peripheral nerves. Patients with sensitive skin may experience

itching and skin irritation when using compression stockings. Adequate skin care is therefore recommended. If you suffer the following symptoms please take off the stockings immediately and discuss further treatment with your doctor: blue or white coloration of the toes, sensations of discomfort and numbness, increasing pain, shortness of breath and sweating, acute movement restrictions.

### HOW TO PUT THEM ON






1. To put the stockings on, turn it inside out as far as the foot. Slip the foot section over your toes and then over the instep.
2. Now carefully pull the leg section over your heel. Please avoid pulling up the stockings at the end or grip top.
3. Pull the rest of the stockings up evenly without overstretching it. Finally, adjust the stockings on the leg until there are no wrinkles.

### TIPS FOR DONNING THE STOCKINGS

We recommend wearing household rubber gloves to make it easier to put on the stockings and to protect the knitted fabric. Jewellery and long fingernails can damage the stockings. Please also pay attention to regular foot care and proper footwear. Ask your medical retailer about Ofa Grip special gloves and Ofa Fit Magnide, the practical donning and doffing aid for compression stockings from Ofa Bamberg, available with open and closed toe. Ofa Fit Magnide is made of very smooth canvas material and enables the stockings to slide easily over the foot.

### CARE INSTRUCTIONS

**Please wash inside out and do not use fabric softener!**

-  Wash on a delicate or gentle cycle
-  Do not bleach
-  Dry gently and carefully
-  Do not iron
-  No chemical dry cleaning

The product is suitable for immediate use. We recommend washing the product before wearing it for the first time. Then wash daily by hand or on a delicate fabric program. Wash the stockings separately with mild detergent without fabric softener (e.g. Ofa Clean special detergent) at a maximum temperature of 40 °C and rinse them well. The stockings can be spun gently, but do not wring them out. Dry your compression stockings in air or in a dryer on a gentle cycle. Do not place them on a heater or in direct sunlight. Never iron the stockings. To maintain the effectiveness of your stockings, please do not use chemical cleaning agents, petrol, or fabric softeners. These substances damage the knitted fabric. Compression stockings are largely resistant to fats and oils, but should not come into contact with ointments. Store the stockings in a dry place away from sun and heat, in the original packaging if possible.

### WARRANTY

The shelf life of medical compression stockings is limited to 3 years when properly stored. Added to this is the wearing time, which is a maximum of 6 months with regular use and proper care. After this period, the products are excluded from the warranty. Defects attributable to normal wear and tear or improper use are not covered by the guarantee. Improper use also includes any subsequent modification to the product that has not been carried out by the manufacturer. The product is intended for use by a single patient. If it is passed on to other persons for reuse, the manufacturer's product liability is no longer valid.

### DISPOSAL

After the end of the usage period, please dispose of the product in accordance with local regulations.

### MANDATORY REPORTING

Due to legal requirements, patients and users are obliged to report immediately any serious incidents which have occurred in connection with the product and which have resulted in, or could have led to a significant deterioration in the state of health or to death to the manufacturer and the competent national authority (in Germany BfArM).

Ofa GmbH  
Laubanger 20  
D – 96052 Bamberg  
www.ofa.de



Ofa Austria  
Wasserfeldstr. 20  
A – 5020 Salzburg  
www.ofaustria.at

Designed and made  
in Germany



Oeko-TEX®  
CONFIDENCE IN TEXTILES  
STANDARD 100  
95.0.1594 HOHENSTEIN HTTI

Geprüft auf Schadstoffe.  
www.oeko-tex.com/standard100



ofa®

ORTHO

REHABILITATIONSSTRÜMPFE  
REHABILITATION SOCKS



PRODUCT INFORMATION



## PUSH ORTHO REHABILITATIONSSTRÜMPFE

### EINLEITUNG

Die Produkte von Push ortho bieten Lösungen bei Verletzungen oder einer eingeschränkten Funktionsfähigkeit des Bewegungsapparats und werden von Ärzten und Wissenschaftlern empfohlen. Ihr neuer Rehabilitationsstrumpf zeichnet sich durch hohe Wirksamkeit, Komfort und Qualität aus. Bitte lesen Sie vor der Anwendung dieses Produkts sorgfältig die Produktinformationen und befolgen Sie die unten beschriebenen Anweisungen zum Anziehen des Strumpfes. Für mögliche Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Fachhändler oder senden Sie eine E-Mail an [kontakt@ofa.de](mailto:kontakt@ofa.de).

### ZWECKBESTIMMUNG

Der Push ortho Rehabilitationsstrumpf ist ein medizinischer Kompressionswadenstrumpf, der speziell zur Vorbeugung und/oder Therapie von postoperativen und posttraumatischen Ödemen und Schwellungszuständen der unteren Extremitäten eingesetzt wird.

### WIRKPRINZIP MEDIZINISCHER KOMPRESSIONSSTRÜMPFE

Durch auf die jeweilige Indikation abgestimmte Produkte und kontrollierten Druck werden der Blutrückfluss beschleunigt, die Mikrozirkulation im Gewebe verbessert und der Lymphfluss gesteigert.

### ⚠ WICHTIGE HINWEISE

- Tragen Sie medizinische Kompressionsstrümpfe nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt.
- Durch tägliches Tragen und regelmäßige ärztliche Kontrollen sichern Sie den Erfolg Ihrer Behandlung! Die Abgabe der Strümpfe muss durch medizinisch geschultes Fachpersonal erfolgen. Ihr Fachhändler berät Sie auch, wie Sie Ihre Kompressionsstrümpfe richtig anziehen.

- Sollten beim Tragen akute Beinschmerzen oder Hautirritationen auftreten, suchen Sie bitte unverzüglich den Arzt auf.
- Sollen die Strümpfe in Kombination mit anderen medizinischen Hilfsmitteln getragen werden, besprechen Sie dies bitte mit dem behandelnden Arzt.
- Wir prüfen unsere Produkte im Rahmen einer umfassenden Qualitätssicherung. Sollten Sie dennoch Beanstandungen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler.
- Reparieren Sie Schäden nicht selbst, sondern bringen Sie den Strumpf zu dem Fachhändler zurück, bei dem er gekauft wurde.
- Faserknötchen, die sich durch Reibung an anderen Kleidungsstücken bilden können, mindern die Qualität des Strumpfes nicht.

### INDIKATIONEN

- Vorbeugung & Therapie postoperativer und posttraumatischer Ödeme
- Medizinische Kompressionstherapie

### ABSOLUTE KONTRAINDIKATIONEN

- Fortgeschrittene periphere arterielle Verschlusskrankheit (wenn einer dieser Parameter zutrifft: ABPI < 0,5, Knöchelarteriendruck < 60 mmHg, Zehendruck < 30 mmHg oder TcPO<sub>2</sub> < 20 mmHg Fußrücken)
- Dekompensierte Herzinsuffizienz
- Septische Phlebitis
- Phlegmasia coerulea dolens

### ZU BEACHTENDE RISIKEN

(Therapieentscheidung unter Nutzen/ Risiko-Abwägung)

- Nässende Dermatosen
- Unverträglichkeiten auf Kompressionsstrumpfmaterialien
- Schwere Sensibilitätsstörungen der Extremität
- Fortgeschrittene periphere Neuropathie (z. B. Diabetes mellitus)
- Chronische Polyarthritis

**Bei Nichtbefolgung dieser Kontraindikationen und Risiken wird jede Haftung abgelehnt.**

### RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN

Medizinische Kompressionsstrümpfe können Hautnekrosen und Druckschäden auf periphere Nerven verursachen. Bei empfindlicher Haut kann es unter den Kompressionsstrümpfen zu Juckreiz und Hautproblemen kommen. Daher wird eine adäquate Hautpflege empfohlen. Bei folgenden Symptomen die Strümpfe bitte umgehend ausziehen und die Fortführung der Therapie mit dem Arzt besprechen: Blau- oder Weißfärbung der Zehen, Missempfindungen und Taubheitsgefühle, zunehmende Schmerzen, Kurzatmigkeit und Schweißausbrüche, akute Bewegungseinschränkungen.

### ANZIEHANLEITUNG

1. Zum Anziehen wenden Sie den Strumpf bis zum Fuß auf Links. Streifen Sie das Fußteil über die Zehen und anschließend über den Spann.
2. Ziehen Sie nun das Beinteil vorsichtig über die Ferse. Bitte vermeiden Sie es dabei, den Strumpf am Abschluss- oder Hafrand hochzuziehen.
3. Streifen Sie den restlichen Strumpf gleichmäßig hoch, ohne ihn zu überdehnen. Zum Schluss verteilen Sie den Strumpf am Bein, bis er faltenfrei anliegt.

### ANZIEHTIPPS

Um das Anziehen zu erleichtern und das Gestrick zu schonen, empfiehlt es sich, Haushalts-Gummihandschuhe zu tragen. Schmuck und lange Fingernägel können den Strumpf beschädigen. Achten Sie bitte auch auf regelmäßige Fußpflege und einwandfreies Schuhwerk. Fragen Sie in Ihrem medizinischen Fachhandel nach den Ofa Grip Spezial-Handschuhen und nach Ofa Fit Magnide, der praktischen An- und Ausziehhilfe für Kompressionsstrümpfe mit offener und geschlossener Spitze von Ofa Bamberg. Ofa Fit Magnide ist aus besonders gleitfähigem Segeltuchmaterial gefertigt und lässt den Strumpf leicht über den Fuß gleiten.

### PFLEGEHINWEISE

**Bitte auf links waschen und keinen Weichspüler verwenden!**

- Schonwaschgang
- Nicht bleichen
- Schonend trocknen
- Nicht bügeln
- Nicht chemisch reinigen

Das Produkt ist für den sofortigen Gebrauch geeignet. Wir empfehlen, es vor dem ersten Tragen zu waschen. Danach bitte täglich von Hand oder im Schonwaschgang Ihrer Maschine waschen. Waschen Sie die Strümpfe separat mit Feinwaschmittel ohne Weichspüler (z. B. Ofa Clean Spezialwaschmittel) bei maximal 40° C und spülen Sie sie gut aus. Die Strümpfe können schonend geschleudert werden, bitte wringen Sie sie aber nicht aus. Trocknen Sie Ihre Kompressionsstrümpfe an der Luft oder im Schongang Ihres Trockners, aber legen Sie sie nicht auf die Heizung oder in direktes Sonnenlicht. Bügeln Sie die Strümpfe niemals. Um die Wirksamkeit Ihrer Strümpfe zu erhalten, verwenden Sie bitte keine chemischen Reinigungsmittel, Benzin oder Weichspüler. Diese Substanzen greifen das Gestrick an. Kompressionsstrümpfe sind weitgehend unempfindlich gegen Fette und Öle, sollten aber nicht mit Salben in Kontakt kommen. Lagern Sie die Strümpfe trocken und geschützt vor Sonne und Hitze, möglichst in der Originalverpackung.

### GEWÄHRLEISTUNG

Die Lagerfähigkeit von medizinischen Kompressionsstrümpfen ist bei sachgemäßer Lagerung auf 3 Jahre begrenzt. Hinzu kommt die Tragezeit, die bei regelmäßigem Gebrauch und ordnungsgemäßer Pflege maximal 6 Monate beträgt. Nach Ablauf dieser Frist sind die Produkte von der Gewährleistung ausgenommen. Grundsätzlich von der Gewährleistung ausgeschlossen sind Mängel, welche auf üblichen Verschleiß bzw. unsachgemäßen Gebrauch zurückzuführen sind. Unter unsachgemäßen Gebrauch fällt auch die nachträgliche Veränderung des Produktes, welche nicht von der Herstellerfirma durchgeführt worden ist. Das Produkt ist zur Versorgung eines einzigen Patienten vorgesehen. Wird es zum Wiedereinsatz an andere Personen weitergegeben, erlischt die Produkthaftung des Herstellers.

### ENTSORGUNG

Nach Ende der Nutzungsdauer entsorgen Sie das Produkt bitte gemäß den örtlichen Bestimmungen.

### MELDEPFLICHT

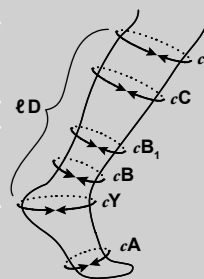
Aufgrund gesetzlicher Vorschriften sind Patienten und Anwender verpflichtet, im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretene schwerwiegende Vorfälle, die zu einer wesentlichen Verschlechterung des Gesundheitszustandes oder zum Tod geführt haben oder hätten führen können, dem Hersteller und der zuständigen nationalen Behörde (in Deutschland BfArM) unverzüglich zu melden.

### Materialzusammensetzung

Verwendet werden Polyamid, Elastan und bei einigen Produkten Baumwolle. Die konkreten Angaben entnehmen Sie bitte dem in Ihrem Strumpf eingenähten Textiletikett.

### Material composition

*Polyamide (Polyamid), elastane (Elastan) and, for some products, cotton (Baumwolle) is used. Please refer to the textile label sewn into your stocking for the precise details.*



### Länge / length lD

**kurz / short** 34–38 cm  
**lang / long** 38,1–43 cm

### Fußlänge mit Spitze / foot length with toe

**kurz / short** 22,5–25,9 cm (Schuhgröße / shoe size 36–40)  
**lang / long** 26–29,5 cm (Schuhgröße / shoe size 41–45)

### Umfang / circumference (cm)

cD	28–35	30–38	33–41	35–44	37–47	39–51
cC	29–36	32–40	34–43	37–45	39–48	41–52
cB <sub>1</sub>	23–29	25–32	27–34	30–37	33–40	37–44
cB	19–20	20–22	22–24,5	24,5–27	27–30	30–33
cY	28–32	29–34	30–35	32–36	33–38	34–39
cA	19–23	20–24	21–25	22–26	22–27	24–28
<b>Größe / size</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>