

# Gebrauchsanleitung

## Instructions for use

---

### LWS Bandage Stabil

#### Lumbar Spine Support Stable

---

dynamics®

ofa bamberg

Die vielseitige  
orthopädische Versorgung  
Versatile orthopaedic care

---

## **Anziehanleitung in Bildern**

Fitting instructions  
in pictures

Notice d'enfilage illustrée

Afbeeldingen bij  
aantrek-instructies

Istruzioni per l'applicazione  
in immagini

Instrucciones de colocación  
en imágenes

Instrukcja zakładania  
na ilustracjach

1



2



<b>Inhalt</b>
Contents
Sommaire
Inhoud
Indice
Índice
Treść

<b>DE</b> deutsch	<b>LWS Bandage Stabil</b>	Wichtige Hinweise Gewährleistung	6 20
<b>EN</b> english	<b>Lumbar Spine Support Stable</b>	Important information Guarantee	8 20
<b>FR</b> français	<b>Ceinture de Soutien Rigide de la Colonne Lombaire</b>	Remarques importantes Garantie	10 20
<b>NL</b> nederlands	<b>Lumbaalbandage Stabiel</b>	Belangrijke informatie Garantie	12 20
<b>IT</b> italiano	<b>Fascia Dorso-Lombare Stabile</b>	Avvertenze importanti Garanzia	14 20
<b>ES</b> español	<b>Faja Lumbar Estable</b>	Advertencias importantes Garantía	16 20
<b>PL</b> polski	<b>Stabilizator odcinka lędźwiowego kręgosłupa stabilny</b>	Ważne wskazówki Gwarancja	18 20

## Wir haben viel zu bieten

We have a lot to offer

Nous avons beaucoup à offrir

Wij hebben veel te bieden

Abbiamo molto da offrire

Tenemos mucho que ofrecer

Mamy wiele do zaoferowania



### **Ofa Bamberg.**

**Mehr als 90 Jahre Erfahrung  
für Ihre Gesundheit.**

Ofa Bamberg ist einer der führenden Hersteller medizinischer Hilfsmittel in Deutschland. Seit der Firmengründung im Jahr 1928 stellen wir höchste Ansprüche an unsere Produkte: maximaler Komfort bei optimaler Wirksamkeit.

Neben Bandagen und Orthesen bietet Ofa Bamberg ein umfangreiches Sortiment medizinischer Kompressionsstrümpfe sowie vorbeugender Reise- und Vitalstrümpfe an.

### **Ofa Bamberg.**

**Plus de 90 années d'expérience  
au service de votre santé.**

Ofa Bamberg est l'un des plus grands fabricants de dispositifs médicaux en Allemagne. Depuis la création de l'entreprise en 1928, nous avons placé les exigences les plus élevées sur nos produits : un confort maximal avec une efficacité optimale.

Outre un grand choix d'attelles et d'orthèses, Ofa Bamberg propose également un assortiment important de bas de compression médicaux ainsi que de bas de contention et chaussettes de voyage à caractère préventif.



### **Orthopädie**

Orthopaedics

### **Ofa Bamberg.**

**More than 90 years' experience  
with your health.**

Ofa Bamberg is one of the leading manufacturers of medical supplies in Germany. Since the company was founded in 1928, we have set extremely high standards for our products: maximum comfort and optimal efficacy. In addition to medical supports and orthoses, Ofa Bamberg also offers an extensive range of medical compression stockings and preventive travel and support stockings.

### **Ofa Bamberg.**

**Meer dan 90 jaar ervaring  
voor uw gezondheid.**

Ofa Bamberg is één van de toonaangevende fabrikanten van medische hulpmiddelen in Duitsland. Sinds de oprichting van de firma in het jaar 1928 stellen wij de hoogste eisen aan onze producten: maximaal comfort bij een optimale doeltreffendheid.

Naast bandages en ortheses biedt Ofa Bamberg een omvangrijk assortiment aan medische elastische kousen en preventieve steunen reiskousen aan.



## Phlebologie

Phlebology



## Prophylaxe

Prophylaxis

**Ofa Bamberg.**  
**Oltre 90 anni di esperienza**  
**al servizio della salute.**

Ofa Bamberg è uno dei produttori leader di articoli medici in Germania. Fin dalla fondazione dell'azienda risalente al 1928 i nostri prodotti soddisfano i requisiti più elevati: massimo comfort abbinato ad efficacia ottimale.

Oltre a bendaggi e ortesi, Ofa Bamberg offre un ampio assortimento di calze mediche a compressione graduata e di calze preventive da viaggio e di sostegno.

**Ofa Bamberg.**  
**Ponad 90 lat doświadczenia**  
**dla Twojego zdrowia.**

Ofa Bamberg jest jednym z wiodących producentów medycznych środków pomocniczych w Niemczech. Od momentu założenia firmy w 1928 roku stawiamy naszym produktom najwyższe wymagania: maksymalny komfort przy optymalnej skuteczności.

Oprócz stabilizatorów i ortez Ofa Bamberg oferuje kompleksowy asortyment medycznych pończoch uciskowych, jak również profilaktycznych pończoch podróżnych i witalnych.

**Ofa Bamberg.**  
**Más de 90 años de experiencia**  
**a disposición de su salud.**

Ofa Bamberg es uno de los principales fabricantes de productos ortopédicos de Alemania. Desde 1928, año en que se fundó la empresa, nos aseguramos de que nuestros productos cumplan los requisitos más exigentes: máxima comodidad con una eficacia óptima.

Además de vendajes y órtesis, Ofa Bamberg ofrece una amplia gama de medias de compresión medicinales, así como medias de vestir y de viaje preventivas.

## Einleitung

**Liebe Anwenderin, lieber Anwender,** wir freuen uns, dass Sie sich für ein Produkt von Ofa Bamberg entschieden haben, und danken Ihnen für das entgegengebrachte Vertrauen. Bitte nehmen Sie sich einen Moment Zeit und lesen Sie diese Produktinformationen sorgfältig durch. Für eine optimale Wirksamkeit Ihres Dynamics Produktes.

**Ofa Bamberg wünscht Ihnen gute Besserung!**



## Anziehenanleitung

**Bilder zur Anziehenanleitung finden Sie in der Innenseite (2) am Anfang der Broschüre.**

1

Vor dem Anlegen der Bandage öffnen Sie bitte den Klettverschluss. Für ein einfaches Anlegen ist die Bandage mit Handschlaufen ausgestattet. Führen Sie zunächst die linke Hand durch die innenliegende Schlaufe und legen Sie die Bandage um den Körper.

2

Anschließend führen Sie die rechte Hand durch die äußere Schlaufe und verschließen den Klettverschluss vor dem Bauch.

## Zweckbestimmung

**Die Dynamics LWS-Bandage Stabil** wird zur Kompression des Lendenwirbelbereiches und des Bauchraumes verwendet. Durch ihre komprimierende Wirkung und Verstärkungselemente stabilisiert sie den Lendenwirbelbereich.

## Wichtige Hinweise






- Das erstmalige Anpassen und Anlegen des Produktes sowie die Einweisung in den sachgemäßen, sicheren Gebrauch muss durch geschultes, medizinisches/ orthopädisches Fachpersonal erfolgen.
- Das Produkt darf nur für die nebenstehenden Indikationen eingesetzt werden.
- Achten Sie auf einen korrekten Sitz des Produkts und überprüfen Sie es vor jedem Gebrauch auf Funktionstüchtigkeit, Verschleiß und Beschädigungen (z.B. Brüche, Risse oder Verformungen). Ein beschädigtes Produkt darf nicht mehr getragen werden.
- Tragen Sie das Produkt über einem dünnen, eng anliegenden Shirt. Soll es in Kombination mit anderen Produkten getragen werden, besprechen Sie dies bitte vorher mit Ihrem Arzt.
- Sofern nicht anders verordnet, sollte das Produkt während längerer Ruhezeiten (z.B. beim Schlafen) abgelegt werden.
- Sollten während des Tragens ein unangenehmes Gefühl, stärkere Schmerzen oder andere Beschwerden auftreten, legen Sie das Produkt ab und kontaktieren Sie Ihren Arzt oder Fachhändler.
- Wir prüfen unsere Produkte im Rahmen einer umfassenden Qualitätssicherung. Sollten Sie dennoch Beanstandungen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler.

# deutsch

## Pflegehinweise

- Das Produkt sollte vor dem ersten Gebrauch und danach regelmäßig gereinigt werden.
- Schließen Sie alle Klettverschlüsse und waschen Sie das Produkt separat in einem Waschsäckchen bei maximal 30° C. Verwenden Sie dazu Feinwaschmittel ohne Weichmacher (z. B. Ofa Clean Spezialwaschmittel) und spülen Sie das Produkt gut aus. Das Produkt kann schonend geschleudert werden, bitte wringen Sie es aber nicht aus.
- Bringen Sie das Produkt in Form und lassen Sie es an der Luft trocknen. Trocknen Sie das Produkt nicht im Trockner, auf der Heizung oder in direktem Sonnenlicht und bügeln Sie es niemals.
- Um die Qualität Ihres Produktes zu erhalten, verwenden Sie bitte keine chemischen Reinigungsmittel, Bleichmittel, Benzin oder Weichspüler. Tragen Sie im Anwendungsbereich keine fett- oder säurehaltigen Mittel, Salben oder Lotionen auf die Haut auf. Diese Substanzen können das Material angreifen.
- Lagern Sie das Produkt trocken und geschützt vor Sonne und Hitze möglichst in der Originalverpackung.

## Pflege

-  Schonwaschgang
  -  Nicht bleichen
  -  Nicht im Trockner trocknen
  -  Nicht bügeln
  -  Nicht chemisch reinigen
- Kein Weichspüler!

## Meldepflicht

Aufgrund gesetzlicher Vorschriften innerhalb der EU sind Patienten und Anwender verpflichtet, jeden schwerwiegenden Vorfall bei der Anwendung eines Medizinproduktes sowohl dem Hersteller als auch der zuständigen nationalen Behörde (in Deutschland BfArM, Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte) unverzüglich zu melden.

## Indikationen

- Akute und chronische Schmerzzustände im Lendenwirbel- und Kreuzbeinbereich
- Ungleichgewichte der Muskulatur (statisch muskuläre Dysbalancen)
- Verschleißbedingte (degenerative) Veränderungen der Lendenwirbelsäule

## Nebenwirkungen

Bei sachgemäßer Anwendung sind bisher keine Nebenwirkungen auf den gesamten Körper bekannt. Liegt das Produkt jedoch zu fest an, kann es örtliche Druckerscheinungen verursachen oder Blutgefäße und Nerven einengen.

## Kontraindikationen

- Bei folgenden Fällen sollten Sie vor Anwendung des Produktes Ihren Arzt konsultieren:
- Hauterkrankungen oder -verletzungen im Anwendungsbereich, insbesondere bei Entzündungszeichen wie Rötung, Erwärmung oder Schwellung
  - Empfindungs- und Durchblutungsstörungen im Anwendungsbereich
  - Lymphabflussstörungen sowie nicht eindeutige Schwellungen

## Materialzusammensetzung

- 47 % Polyamid
- 19 % Elastodien
- 16 % Stahl
- 12 % TPU
- 2 % PVC
- 2 % Polyester
- 1 % Elastan
- 1 % PP



Dieses Produkt enthält Latex, das zu allergischen Reaktionen führen kann.

## Entsorgung

Bitte entsorgen Sie das Produkt nach Nutzungsende entsprechend der örtlichen Vorgaben.

---

### Introduction

**Dear user**, we are delighted that you have chosen an Ofa Bamberg product and we want to thank you for putting your trust in us. Please take a moment to read this product information through carefully to ensure your Dynamics product works as effectively as possible.

**Ofa Bamberg wishes you a speedy recovery!**



---

### Fitting instructions

**The pictures that go with the fitting instructions can be found on the inside cover (2) at the start of the brochure.**

1

Before putting the support on, open the Velcro fastening. The support comes with hand straps to make it easier to put on. First insert your left hand through the inner strap and wrap the support around your body.

2

Then insert your right hand through the outer strap and fasten the Velcro in front of your stomach.

---

### Intended Use

**The Dynamics Lumbar Spine Support Stable** provides compression to the lumbar region and abdomen. This compressive effect and the reinforced areas help to stabilise the lumbar region.

---

### Important information

- The initial fitting and adjustment of the product as well as instructions on its proper and safe use should be provided by trained medical/orthopaedic specialists.
- The product should only be used for the indications in the adjacent column.
- Ensure that the product fits correctly and check it before each use for functionality, wear and damage (e.g. breaks, tears or deformations). A damaged product may no longer be worn.
- Wear the product over a thin, close-fitting shirt. If it is to be worn in combination with other products, please discuss this with your doctor first.
- Unless otherwise prescribed, the product should be removed during long periods of rest (e.g. when sleeping).
- If you experience an unpleasant sensation, severe pain or other symptoms while wearing the product, remove it and contact your doctor or specialist supplier.
- We use a comprehensive quality assurance system to check our products. If you have any complaints, however, please contact your specialist supplier.








# english

## Instructions for care

- The product should be washed before its first use and then on a regular basis.
- Close all of the Velcro fasteners and wash the product separately in a wash bag at a maximum of 30 °C. Use a mild detergent that does not contain fabric softener (e.g. Ofa Clean special detergent) and rinse the product out well. The product can be put on a gentle spin cycle, but please do not wring it out.
- Mould the product into the right shape and let it dry in the air. Do not dry the product in a tumble dryer, on a radiator or in the direct sunlight, and never iron it.
- To maintain the quality of your product, please do not use any chemical cleaning products, bleaches, petrol or fabric softener on it. Do not apply any fatty or acidic creams, ointments or lotions to the skin in the area where the product is used. These substances may damage the material.
- Store the product in a dry place and protect it from sunlight and heat, preferably in the original packaging.

## Care

-  Delicate wash cycle
  -  Do not bleach
  -  Do not tumble dry
  -  Do not iron
  -  Do not dry clean
- Do not use fabric softener!

## Reporting obligation

In accordance with legal provisions within the EU, patients and users are obliged to report any serious incident that occurs when using a medical device to both the manufacturer and the competent national authorities (in Germany BfArM, Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, the Federal Institute for Drugs and Medical Devices) immediately.

## Indications

- Acute and chronic pain in the lumbar and sacral regions of the spine
- Static muscle imbalance
- Degenerative changes to the lumbar spine

## Side effects

There are currently no known side effects for any part of the body if the product is used correctly. However, if the product is too tight it can cause local pressure points or constrict blood vessels and nerves.

## Contraindications

- Consult your doctor before using this product in the following cases:
- Skin diseases or injuries in the area where the product is used, particularly if you experience any signs of inflammation such as redness, an increase in temperature or swelling
  - Feeling of numbness and circulatory problems in the area where the product is used
  - Problems with lymphatic drainage and unexplained swelling

## Material composition

- 47 % Polyamide
- 19 % Elastodiene
- 16 % Steel
- 12 % TPU
- 2 % PVC
- 2 % Polyester
- 1 % Elastane
- 1 % PP



This product contains Latex, which can cause allergic reactions.

## Disposal

Please dispose of the product according to local regulations after the end of use.

## Ceinture de Soutien Rigide de la Colonne Lombaire

### Introduction

**Chère cliente, cher client**, nous sommes heureux que vous ayez choisi un produit de la société Ofa Bamberg et nous vous remercions de la confiance que vous nous accordez. Veuillez prendre le temps de lire attentivement ces informations afin de garantir une efficacité optimale à votre produit Dynamics.

**Ofa Bamberg vous souhaite un bon rétablissement !**



### Notice d'enfilage

**Vous trouverez les illustrations de la notice d'enfilage à l'intérieur de la couverture (2) de la brochure.**

1

Avant de mettre la ceinture, veuillez ouvrir l'attache auto-agrippante. La ceinture est équipée de poignées pour les mains afin d'en faciliter l'application. Tout d'abord, passez la main gauche dans le passant intérieur et placez la ceinture autour de votre taille.

2

Passez ensuite la main droite dans le passant extérieur et fermez l'attache auto-agrippante sur l'abdomen.

### Fonctionnalité

**Ceinture de Soutien Rigide de la Colonne Lombaire** stable est utilisée pour comprimer la zone lombaire et la zone abdominale. Grâce à son effet compressif et à ses éléments de renfort, elle stabilise la zone lombaire.

### Remarques importantes

- La mise en place et l'application initiales du produit ainsi que les instructions relatives à son utilisation correcte et sûre doivent être effectuées par un personnel médical/orthopédique qualifié.
- Le produit ne peut être utilisé que pour les indications énumérées ci-contre.
- Veillez à la bonne mise en place du produit et contrôlez le bon fonctionnement, l'absence d'usure et d'endommagement du produit avant chaque utilisation (cassures, déchirures ou déformations par exemple). Un produit endommagé ne doit plus être porté.
- Portez le produit sur une chemise fine et ajustée. Demandez l'avis de votre médecin avant de le porter avec d'autres dispositifs.
- Sauf indication contraire, le produit ne doit pas être utilisé lors de longues périodes de repos (p. ex. sommeil).
- Si vous éprouvez une sensation d'inconfort, de fortes douleurs ou tout autre symptôme lorsque vous portez le produit, retirez-le et contactez votre médecin ou vendeur spécialisé.
- Nous contrôlons nos produits dans le cadre d'un programme complet d'assurance qualité. Toutefois, si vous avez des réclamations à formuler, veuillez contacter votre revendeur.

## Conseils d'entretien

- Lavez le produit avant la première utilisation et régulièrement par la suite.
- Fermez toutes les attaches auto-agrippantes et lavez le produit séparément dans un sac de lavage à 30 °C maximum. Utilisez un détergent doux sans adoucissant (par exemple, le détergent spécial Ofa Clean) et rincez bien le produit. Essorez le produit comme du linge délicat, sans le tordre.
- Mettez le produit en forme et laissez-le sécher à l'air. Ne faites pas sécher le produit dans un sèche-linge, sur un radiateur ou exposé directement au soleil et ne jamais le repasser.
- Afin de préserver la qualité de votre produit, veuillez ne pas utiliser de nettoyants chimiques, d'eau de Javel, d'essence ou d'adoucissants. N'enduisez pas la peau de produits gras ou acides, de pommades ou de lotions dans la zone d'application du produit. Ces substances peuvent attaquer le matériau.
- Conservez le produit au sec et à l'abri du soleil et de la chaleur, si possible dans son emballage d'origine.

## Obligation de déclaration

En raison des exigences légales au sein de l'UE, les patients et les utilisateurs sont tenus de signaler sans délai au fabricant et à l'autorité nationale compétente (en Allemagne BfArM, Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Institut fédéral pour les médicaments et les dispositifs médicaux) tout incident grave survenu lors de l'utilisation d'un dispositif médical.

## Indications

- Douleurs aiguës et chroniques dans les vertèbres lombaires et la région sacrée
- Déséquilibres (statiques) de la musculature
- Modifications dégénératives dues à l'usure de la colonne lombaire

## Effets indésirables






Aucun effet indésirable sur une quelconque partie du corps n'est connu à ce jour avec une utilisation correcte. Cependant, si le produit est trop serré, il peut provoquer des points de pression locaux ou une constriction des vaisseaux sanguins ou des nerfs.

## Contre-indications

Dans les cas suivants, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser le produit :

- Maladies ou lésions cutanées dans la zone d'application du produit, en particulier en cas de signes d'inflammation (rougeur, échauffement ou gonflement)
- Troubles sensoriels et circulatoires dans la zone d'application du produit
- Troubles du drainage lymphatique ainsi que légers gonflements

## Entretien

-  Lavage programme linge délicat
-  Ne pas utiliser d'eau de Javel
-  Ne pas sécher au sèche-linge
-  Ne pas repasser
-  Ne pas nettoyer à sec

[Pas de produits assouplissants !](#)

## Composition

47 % Polyamide  
19 % Élastodiène  
16 % Acier  
12 % TPU  
2 % PVC  
2 % Polyester  
1 % Élasthanne  
1 % PP



Ce produit contient du Latex pouvant provoquer des réactions allergiques.

## Élimination

Veuillez éliminer le produit conformément aux réglementations locales à la fin de sa vie utile.

## Inleiding

**Beste gebruiker,** Wij stellen het op prijs dat u een product van Ofa Bamberg heeft gekozen en wij danken u voor uw vertrouwen. Neem even uw tijd om deze productinformatie zorgvuldig door te lezen. Voor een maximaal effect van uw Dynamics-product.

**Ofa Bamberg wenst u van harte welkom te zijn!**



## Aantrekinstructies

**Afbeeldingen bij de aantrekinstructies vindt u aan de binnenzijde (2) aan het begin van deze brochure.**

1

Open de klittenbandsluiting voordat u de bandage aantrekt. Om de bandage gemakkelijk aan te kunnen trekken, is deze voorzien van handlussen. Breng eerst uw linkerhand door de binnenste lus en leg de bandage rond uw lichaam.

2

Breng vervolgens uw rechterhand door de buitenste lus en sluit de klittenbandsluiting vóór uw buik.

## Beoogd gebruik

**De Dynamics-lumbaalbandage Stabiel** wordt gebruikt om het lumbale gebied en de buik te comprimeren. Door de comprimerende werking en de verstevigingselementen, wordt het lumbale gebied gestabiliseerd.

## Belangrijke informatie

- Het product moet de eerste keer worden aangepast en aangetrokken door geschoold, medisch/orthopedisch vakpersoneel, dat ook uitleg over het correcte en veilige gebruik dient te geven.
- Het product mag alleen worden gebruikt voor de indicaties die hiernaast worden beschreven.
- Zorg ervoor dat het product correct zit en controleer voor elk gebruik of het goed functioneert en geen slijtage of beschadigingen vertoont (bijv. breuken, scheuren of vervormingen). Een beschadigd product mag niet meer worden gedragen.
- Draag het product over een dun, nauwsluitend t-shirt. Indien het in combinatie met andere producten wordt gedragen, dient u dit vooraf met uw arts te bespreken.
- Voor zover niet anders voorgeschreven, moet het product tijdens langere rustperiodes worden uitgetrokken (bijvoorbeeld tijdens het slapen).
- Indien er tijdens het dragen van het product een onaangenaam gevoel, hevige pijn of andere klachten optreden, trekt u het product uit en neemt u contact op met uw arts of verkoper.
- We testen onze producten als onderdeel van een uitgebreide kwaliteitsborging. Mocht u toch klachten hebben, neem dan contact op met uw verkoper.






## Onderhoudsinstructies

- Het product dient vóór het eerste gebruik en daarna regelmatig te worden gereinigd.
- Sluit alle klittenbandsluitingen en was het product apart in een waszakje op maximaal 30 °C. Gebruik daarvoor fijnwasmiddel zonder wasverzachter (bijvoorbeeld Ofa Clean speciaal wasmiddel) en spoel het product goed uit. Het product kan voorzichtig worden gecentrifugeerd, maar wring het niet uit.
- Breng het product in de juiste vorm en laat het aan de lucht drogen. Droog het product niet in

de droger, op de verwarming of in direct zonlicht en strijk het nooit.

- Gebruik geen chemische reinigingsmiddelen, bleekmiddelen, benzine of wasverzachter om de kwaliteit van uw product te behouden. Breng in het toepassingsgebied geen vet- of zuurhoudende middelen, zalven of lotions op de huid aan. Deze substanties kunnen het materiaal aantasten.
- Bewaar het product op een droge plaats en beschermd tegen zon en hitte, bij voorkeur in de originele verpakking.

## Onderhoud

-  Programma voor fijne was
  -  Niet bleken
  -  Niet in de droger drogen
  -  Niet strijken
  -  Niet chemisch reinigen
- [Geen wasverzachter gebruiken!](#)

## Meldplicht

Volgens de wettelijke bepalingen in de EU zijn patiënten en gebruikers verplicht ernstige incidenten die plaatsvinden tijdens het gebruik van een medisch hulpmiddel onmiddellijk te melden bij zowel de fabrikant als de nationale bevoegde autoriteit (in Duitsland BfArM, Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Federaal Instituut voor geneesmiddelen en medische hulpmiddelen).

## Indicaties

- Acute en chronische pijntoestanden rond de lendenwervels en het heiligbeen
- Onbalans van de spiermassa (statisch musculaire disbalans)
- Door slijtage veroorzaakte (degeneratieve) veranderingen van de lendenwervelkolom

## Bijwerkingen

Bij een correcte toepassing zijn tot nu toe geen bijwerkingen op het gehele lichaam bekend. Indien het product echter te nauw aansluit, kan het plaatselijke drukverschijnselen veroorzaken of bloedvaten en zenuwen afknellen.

## Contra-indicaties

In de volgende gevallen dient u vóór toepassing van het product uw arts te raadplegen:

- Huidaandoeningen of -verwondingen in het toepassingsgebied, in het bijzonder bij ontstekingsverschijnselen zoals een rode, verwarmde of opgezwollen huid
- Gevoels- en doorbloedingsstoornissen in het toepassingsgebied
- Lymfeafvoerstoornissen en niet geheel duidelijke zwellingen

## Materiaalsamenstelling

47 % Polyamide  
 19 % Elastodieën  
 16 % Staal  
 12 % TPU  
 2 % PVC  
 2 % Polyester  
 1 % Elastaan  
 1 % PP



Dit product bevat Latex, dat tot allergische reacties kan leiden.

## Afvoer

Voer het product na de gebruiksduur conform de plaatselijke voorschriften af.

### Introduzione

**Gentili utenti, siamo lieti** che abbiate scelto di acquistare un prodotto di Ofa Bamberg e vi ringraziamo per la fiducia accordataci. Leggere attentamente le seguenti informazioni sul prodotto. Per un'ottima efficacia dell'articolo Dynamics.

**Ofa Bamberg vi augura una pronta guarigione!**



### Istruzioni per l'applicazione

**Le istruzioni per l'applicazione in immagini si trovano all'interno della copertina anteriore (2) della brochure.**

1

Prima di applicare il bendaggio aprire la chiusura in velcro. Per una facile applicazione la fascia è dotata di passanti. Far passare prima la mano sinistra nel passante interno e applicare la fascia intorno al corpo.

2

Successivamente far passare la mano destra nel passante esterno e chiudere con il velcro sul ventre.

### Destinazione d'uso

**La Fascia Dorso-Lombare Stabile Dynamics** è ideale per favorire la compressione sulla zona vertebrale lombare e sull'addome. L'effetto a compressione e gli elementi di rinforzo favoriscono la stabilizzazione del tratto lombare.

### Avvertenze importanti






- L'applicazione e il posizionamento iniziali del prodotto, nonché la formazione per un uso corretto e sicuro dello stesso, devono essere eseguiti da specialisti medici/ortopedici qualificati.
- Il prodotto deve essere utilizzato esclusivamente per le Indicazioni elencate nella colonna adiacente.
- Assicurarsi che il prodotto calzi correttamente e prima di ogni utilizzo verificarne la funzionalità, l'usura e i danni (ad esempio rotture, strappi o deformazioni). Un prodotto danneggiato non deve più essere indossato.
- Indossare il prodotto sopra a una maglia sottile e aderente. Se deve essere indossato insieme ad altri prodotti, parlarne prima con il proprio medico.
- Salvo laddove diversamente prescritto, il prodotto deve essere rimosso durante lunghi periodi di riposo (ad es. durante il sonno).
- Se si avverte una sensazione sgradevole, dolore intenso o altri sintomi mentre si indossa il prodotto, rimuoverlo e contattare il proprio medico o il proprio rivenditore.
- I nostri prodotti vengono controllati nell'ambito di un programma completo di garanzia di qualità. In caso di reclami, contattare il proprio rivenditore.

## Istruzioni per la cura

- Il prodotto deve essere lavato prima del primo utilizzo e regolarmente in seguito.
- Chiudere il velcro e lavare il prodotto separatamente in un sacchetto per lavatrice ad una temperatura non superiore a 30 °C. Per il lavaggio utilizzare un detersivo delicato senza ammorbidenti (es.: Detergente speciale Ofa Clean) e sciacquare il prodotto accuratamente. Il prodotto può essere sottoposto a una centrifuga delicata, si prega tuttavia di non strizzarlo.
- Dare forma al prodotto e farlo

- asciugare all'aria. Non asciugare il prodotto in asciugatrice, sul termosifone o alla luce diretta del sole. Non stirare mai il prodotto.
- Al fine di mantenere intatta la qualità del prodotto, non utilizzare detergenti chimici, candeggina, benzina o ammorbidente. Non usare lozioni, unguenti o prodotti grassi o acidi nell'area di applicazione del prodotto. Tali sostanze possono danneggiare il materiale.
- Conservare il prodotto in luogo asciutto e al riparo dai raggi solari e dal calore, preferibilmente nella confezione originale.

## Lavaggio

-  Lavaggio delicato
  -  Non candeggiare
  -  Non asciugare a tamburo
  -  Non stirare
  -  Non pulire chimicamente
- Non utilizzare ammorbidente!

## Obbligo di notifica

In conformità alle disposizioni di legge dell'UE, i pazienti e gli utenti sono tenuti a segnalare immediatamente qualsiasi incidente grave durante l'utilizzo di un dispositivo medico sia al produttore che all'autorità nazionale competente (in Germania il BfArM, Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, l'Istituto federale per i farmaci e i dispositivi medici).

## Indicazioni

- Dolori acuti e cronici nella zona dorso-lombare e sacrale
- Squilibri della muscolatura (squilibri muscolari statici)
- Degenerazioni della colonna dorso-lombare dovute a logoramento

## Effetti collaterali

Se l'utilizzo del prodotto è corretto finora non sono stati riscontrati effetti collaterali sull'intero corpo. Se il prodotto dovesse tuttavia aderire troppo fermamente, potrebbe provocare pressioni locali o restringere i vasi sanguigni e i nervi.

## Controindicazioni

Nei seguenti casi è consigliabile consultare il medico prima dell'utilizzo:

- Patologie o ferite cutanee nell'area di applicazione, soprattutto in presenza di segni d'infiammazione quali arrossamenti, aumento della temperatura o gonfiore
- Disturbi della sensibilità o della circolazione nell'area di applicazione
- Disfunzioni del drenaggio linfatico così come gonfiore dalle cause non accertate

## Composizione del materiale

- 47 % Poliammide
- 19 % Elastodiene
- 16 % Acciaio
- 12 % TPU
- 2 % PVC
- 2 % Poliestere
- 1 % Elastan
- 1 % PP



Questo prodotto contiene Lattice e può pertanto provocare reazioni allergiche.

## Smaltimento

Il prodotto va smaltito conformemente alle disposizioni locali vigenti.

### Introducción

#### Estimada usuaria, estimado usuario:

Nos alegra que haya elegido un producto de Ofa Bamberg y le agradecemos la confianza que ha depositado en nosotros. Por favor, dedique unos minutos a leer detenidamente estas instrucciones para obtener los mejores resultados con su producto Dynamics.

**¡Ofa Bamberg le desea una pronta recuperación!**



### Instrucciones de colocación

Las imágenes de las instrucciones de colocación se encuentran en la cara interna (2), al comienzo del folleto.

1

Antes de colocarse la faja, abra el velcro. Para facilitar su colocación, la faja cuenta con unas correas para las manos. Meta primero la mano izquierda por la correa interna y colóquese la faja alrededor del cuerpo.

2

A continuación, meta la mano derecha por la correa externa y cierre el velcro sobre el abdomen.

### Uso previsto

La faja lumbar estable Dynamics se utiliza para comprimir la zona de la columna lumbar y del vientre. Gracias a su efecto compresor y a los refuerzos, es ideal para estabilizar la zona de la columna lumbar.

### Advertencias importantes

- Acuda a un especialista médico u ortopédico cualificado para que le coloque el producto y lo ajuste por primera vez, así como para que le explique cómo usarlo de forma correcta y segura.
- Utilice el producto únicamente para las afectaciones aquí especificadas.
- Asegúrese de ajustar el producto correctamente y compruebe si funciona, si está desgastado o si presenta daños (por ejemplo, roturas, desgarros o deformaciones) antes de cada uso. No se debe seguir utilizando un producto dañado.
- Póngase el producto sobre una camiseta fina y ajustada. Si fuera necesario utilizarlo en combinación con otros productos, consúltelo primero con su médico.
- Salvo que se le prescriba lo contrario, quítese el producto durante periodos largos de descanso (por ejemplo, mientras duerme).
- Si durante el uso nota alguna sensación desagradable, dolores fuertes u otras molestias, quítese el producto y contacte con su médico o distribuidor especializado.
- Sometemos nuestros productos a un exhaustivo control de calidad. Aun así, si tiene alguna reclamación, póngase en contacto con su distribuidor especializado.








## Limpeza y cuidado

- Lave el producto antes de usarlo por primera vez y, posteriormente, de manera periódica.
- Cierre todos los velcros y lave el producto por separado en una bolsa de lavado a 30 °C como máximo. Use un detergente suave sin suavizante (por ejemplo, el detergente especial Ofa Clean) y aclárelo bien. Puede escurrir el producto con cuidado, pero no lo retuerza.
- Devuelva el producto a su forma original y déjelo secar al aire. No lo sequen en la secadora ni sobre

- la calefacción o expuesto a luz solar directa. Nunca lo planche.
- Para conservar la calidad de su producto, no utilice detergentes químicos, lejía, bencina ni suavizantes. No se aplique productos, pomadas ni lociones que contengan grasas o ácidos sobre la piel de la zona de colocación. Estas sustancias pueden estropear el material.
- Guarde el producto en un lugar seco y protegido de la luz solar y el calor, a ser posible en su envase original.

## Lavado

-  Programa para ropa delicada
  -  No usar lejía
  -  No secar en la secadora
  -  No planchar
  -  No limpiar en seco
- ¡No usar suavizante!

## Declaración obligatoria

Según las disposiciones legales de la UE, las personas pacientes y usuarias tienen la obligación de comunicar de inmediato cualquier incidente grave que tenga lugar al usar un producto sanitario tanto al fabricante como a la autoridad nacional competente (que en Alemania es el BfArM, Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, el Instituto Federal de Medicamentos y Productos Sanitarios).

## Afectaciones

- Dolores agudos y crónicos en la zona de la vértebra lumbar o del sacro
- Desequilibrios estático-musculares
- Alteraciones por desgaste (degenerativas) de la columna lumbar

## Efectos secundarios

Si se usa adecuadamente, hasta ahora no se han observado efectos secundarios en ninguna parte del cuerpo. Sin embargo, si se aprieta demasiado, puede provocar síntomas locales de presión o constreñir los vasos sanguíneos y los nervios.

## Contraindicaciones

- Consulte a su médico antes de usar el producto en los siguientes casos:
- Si tiene alguna enfermedad o lesión cutánea en la zona de colocación, en especial si observa signos de inflamación como enrojecimiento, calentamiento o hinchazón
  - Si sufre algún trastorno de la sensibilidad o de la circulación en la zona de colocación
  - Si sufre alguna alteración del drenaje linfático, así como hinchazones obvias

## Composición del material

- 47 % Poliamida
- 19 % Elastodieno
- 16 % Acero
- 12 % Poliuretano termoplástico
- 2 % PVC
- 2 % Poliéster
- 1 % Elastano
- 1 % Propileno



Este producto contiene Látex, que puede provocar reacciones alérgicas.

## Eliminación

Cuando el producto llegue al final de su vida útil, elimínelo según las normas locales.

## Wprowadzenie

**Drodzy Użytkownicy**, cieszymy się, że wybrali Państwo produkt firmy Ofa Bamberg i dziękujemy za zaufanie, jakim nas Państwo obdarzyli. Prosimy o poświęcenie chwili na dokładne zapoznanie się z niniejszymi informacjami o produkcie. Dla optymalnej skuteczności produktu Dynamics.

**Ofa Bamberg życzy szybkiego powrotu do zdrowia!**



## Instrukcja zakładania

**Ilustracje do instrukcji zakładania znajdują się na wewnętrznej stronie (2) na początku broszury.**

1

Przed założeniem stabilizatora należy rozpiąć wszystkie rzepy. Stabilizator wyposażony jest w pętle na ręce ułatwiające zakładanie. Najpierw przełożyć lewą rękę przez wewnętrzną pętlę i umieścić stabilizator wokół ciała.

2

Następnie przełożyć prawą rękę przez zewnętrzną pętlę i zamknąć rzep przed brzuchem.

## Przeznaczenie

**Stabilizator odcinka lędźwiowego kręgosłupa Dynamics stabilny** jest stosowany do ucisku obszaru lędźwiowego i okolic brzucha. Dzięki działaniu kompresyjnemu i elementom wzmacniającym stabilizuje odcinek lędźwiowy.

## Ważne wskazówki

- Pierwsze dopasowanie i założenie produktu, jak również instruktaż w zakresie prawidłowego, bezpiecznego użytkowania muszą zostać przeprowadzone przez przeszkolony personel medyczny/ortopedyczny.
- Produkt może być stosowany wyłącznie w wymienionych obok wskazaniach.
- Zwracać uwagę na prawidłowe dopasowanie produktu i przed każdym użyciem kontrolować funkcjonalność, zużycie i uszkodzenia (np. rozdarcia, zaciągnięcia lub odkształcenia). Nie należy nosić uszkodzonego produktu.
- Produkt należy nosić na cienką, obcisłą koszulkę. Jeśli ma być noszony w połączeniu z innymi produktami, należy wcześniej omówić to z lekarzem.
- O ile nie zalecono inaczej, produkt należy odstawić podczas dłuższych okresów odpoczynku (np. snu).
- Jeśli podczas noszenia produktu wystąpią jakiegokolwiek dolegliwości, ból lub dyskomfort, należy zaprzestać używania i skontaktować się z lekarzem lub sprzedawcą.
- Nasze produkty kontrolujemy w ramach kompleksowego procesu zapewnienia jakości. W przypadku jakichkolwiek zastrzeżeń proszę skontaktować się ze swoim specjalistycznym sprzedawcą.

## Wskazówki odnośnie do pielęgnacji






- Produkt powinien być czyszczony przed pierwszym użyciem, a następnie regularnie.
- Zapiąć wszystkie zapięcia na rzepy i wyprać produkt osobno w worku do prania w temperaturze maksymalnie 30°C. Należy używać łagodnego detergentu bez środków zmiękczających (np. specjalnego detergentu Ofa Clean) i dobrze wypłukać produkt. Produkt można delikatnie odwirować, ale nie należy go wykręcać.
- Przywrócić kształt produktu i wy-

suszyć na powietrzu. Nie należy suszyć produktu w suszarce, na grzejniku lub bezpośrednio w promieniach słońca i nigdy nie prasować.

– Aby zachować jakość produktu, nie używać chemicznych detergentów, wybielaczy, benzyny ani płynów do zmiękczenia tkanin. Nie należy stosować żadnych tłustych lub kwaśnych środków, maści lub balsamów na skórę w miejscu używania produktu. Substancje te mogą być agresywne dla materiału.

- Produkt należy przechowywać w miejscu suchym i osłoniętym przed słońcem i wysoką temperaturą, w miarę możliwości w oryginalnym opakowaniu.

## Pielęgnacja

-  Delikatny cykl prania
-  Nie wybielać
-  Nie suszyć w suszarce bębnowej
-  Nie prasować
-  Nie czyścić chemicznie

Nie stosować środków do zmięczenia tkanin!

## Obowiązek zgłaszania

Ze względu na regulacje prawne w ramach UE pacjenci i użytkownicy są zobowiązani do natychmiastowego zgłaszania wszelkich poważnych incydentów podczas użytkowania wyrobu medycznego zarówno do producenta, jak i do właściwego organu krajowego (w Niemczech BfArM - Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (Federalny Instytut Leków i Wyrobów Medycznych)).

## Wskazania

- Ostre i przewlekłe stany bólowe w okolicy lędźwiowo-krzyżowej
- Brak równowagi mięśniowej (statyczny dysbalans mięśniowy)
- Zmiany zużyciowe (zwyrodnienie) w kręgosłupie lędźwiowym

## Działania niepożądane

Przy prawidłowym stosowaniu nie są znane jak dotąd żadne skutki uboczne dla całego organizmu. Jeśli jednak produkt zostanie zbyt ciasno założony, może powodować miejscowy ucisk lub zwaćać naczynia krwionośne i nerwy.

## Przeciwwskazania

W następujących przypadkach przed zastosowaniem produktu należy skonsultować się z lekarzem:

- Choroby skóry lub urazy w miejscu stosowania, zwłaszcza jeśli występują oznaki zapalenia, takie jak zaczerwienienie, podwyższona temperatura lub obrzęk
- Zaburzenia czucia i krążenia w obszarze stosowania
- Zaburzenia odpływu limfy i obrzęki niejednoznaczne

## Skład materiału

47% poliamid  
19% elastodien  
16% stal  
12% TPU  
2% PVC  
2% poliester  
1% elastan  
1% PP



Ten produkt zawiera lateks, który może powodować reakcje alergiczne.

## Utylizacja

Po zakończeniu użytkowania proszę zutylizować produkt zgodnie z lokalnymi przepisami.

---

### **Gewährleistung**

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch und ordnungsgemäßer Pflege beträgt die Nutzungsdauer des Produktes sechs Monate. Das Produkt ist sorgfältig gemäß dieser Gebrauchsanleitung zu behandeln. Ein unsachgemäßer Gebrauch oder unsachgemäße Veränderungen am Produkt können die Leistung, die Sicherheit und die Funktionstauglichkeit des Produktes beeinträchtigen und führen zum Ausschluss von Ansprüchen. Das Produkt ist so konzipiert, dass es der Versorgung eines einzigen Patienten dient. Für einen wiederholten Einsatz bei einem zweiten oder weiteren Patienten ist es nicht konzipiert.

---

### **Garantie**

If used as intended and maintained properly, the product can be used for six months. The product should be handled carefully in line with these instructions for use. Improper use or improper changes to the product may negatively impact the performance, safety and functionality of the product and lead to the exclusion of claims. The product is designed for the treatment of a single patient. It is not designed to be reused by a second patient or any further patients.

---

### **Garantie**

Lorsqu'il est utilisé comme prévu et entretenu correctement, la durée de vie utile du produit est de six mois. Le produit doit être manipulé avec précaution conformément au présent mode d'emploi. Toute utilisation incorrecte ou toute modification inadaptée du produit peut en altérer les performances, la sécurité et la fonctionnalité, entraînant ainsi l'exclusion de toute garantie. Le produit est conçu pour prodiguer des soins à un seul patient. Il n'est pas conçu pour être réutilisé par un ou plusieurs autres patients.

---

### **Garantie**

Bij een correct gebruik en onderhoud bedraagt de gebruiksduur van het product zes maanden. Het product dient zorgvuldig in overeenstemming met deze gebruiksaanwijzing behandeld te worden. Een oneigenlijk gebruik of ondoelmatige veranderingen aan het product kunnen het prestatievermogen, de veiligheid en de functionaliteit van het product in negatieve zin beïnvloeden en leiden tot de uitsluiting van claims. Het product is zodanig ontworpen, dat het dient als hulpmiddel voor één enkele patiënt. Het is niet ontworpen voor herhaaldelijk gebruik bij een tweede of bij nog meer patiënten.

---

### **Garanzia**

In caso di uso e cura appropriati del prodotto, la sua durata di utilizzo è di sei mesi. Il prodotto deve essere utilizzato accuratamente secondo le presenti istruzioni d'uso. Utilizzo o modifiche inappropriate possono compromettere l'efficacia, la sicurezza e la funzionalità del prodotto e comportano l'esclusione dalla garanzia. Il prodotto è concepito per la cura di un unico paziente. Non è concepito per un utilizzo ripetuto da un secondo o ulteriori pazienti.

---

### **Garantía**

Si se usa para las finalidades previstas y se cuida adecuadamente, la vida útil del producto es de seis meses. Debe tratar el producto con cuidado y seguir estas instrucciones de uso. Usar o modificar el producto de forma inadecuada puede afectar a su eficacia, seguridad y funcionamiento y, por consiguiente, conllevará la nulidad de las reclamaciones. El producto está diseñado para que lo utilice un único paciente, no para que lo reutilice un segundo o varios pacientes.

---

### **Gwarancja**

Przy użyciu zgodnie z przeznaczeniem i właściwej pielęgnacji okres użytkowania wynosi sześć miesięcy. Z produktem należy obchodzić się ostrożnie, zgodnie z niniejszą instrukcją obsługi. Niewłaściwe użytkowanie lub nieprawidłowe modyfikacje produktu mogą pogorszyć wydajność, bezpieczeństwo i zdolność funkcjonalną produktu i spowodują wykluczenie roszczeń. Produkt przeznaczony jest dla jednego pacjenta. Nie jest przeznaczony do wielokrotnego stosowania u drugiego lub kolejnego pacjenta.

---

**Notizen.**

Notes.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

ofa bamberg

dynamics®

**Wir bringen Sie schnell  
wieder in Bewegung.**

dynamics®

**We'll get you moving  
again in no time.**

dynamics®

**Nous vous remettons en  
mouvement en un rien de temps.**

dynamics®

**Wij brengen u snel  
weer in beweging.**

dynamics®

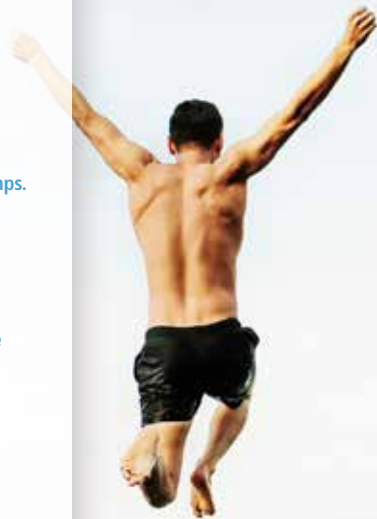
**Vi rimettiamo velocemente  
in movimento.**

dynamics®

**Le ayudamos a recuperar  
la movilidad rápidamente.**

dynamics®

**Szybko postawimy  
Cię na nogi.**








aus 80 %  
recycltem Papier



## ofa bamberg

### **Ofa Bamberg GmbH**

Laubanger 20

D-96052 Bamberg 

Tel. + 49 951 6047-0

Fax + 49 951 6047-185

info@ofa.de

www.ofa.de

## ofa austria

### **Ofa Austria**

Wasserfeldstr. 20

A-5020 Salzburg

Tel. + 43 662 848707

Fax + 43 662 849514

info@ofaaustria.at

www.ofaaustria.at