

Push® is a registered trademark of Net International bv



Medical Device

04/2020

47207 / 2

Made in the EU

Designed in the Netherlands

www.push.eu

The Netherlands

Eurospineen 31
Eindhoven 5600 AB
Netherlands

4.70.1

REF

PUSH SPORTS

ELBOW BRACE

Useful information for you!



PUSH SPORTS ELBOW BRACE

The Push Sports Elbow Brace was developed to address strains at the insertion points of the extensor and flexor muscle tendons in the lower arm. These strains (commonly referred to as tennis or golfer's elbow) are caused by a (sudden) sharp strain, or prolonged strain, on the muscles involved. The elbow brace is easy to apply, adaptable to your individual needs and has specialized features to ensure it won't slide during movement and activity.

WHEN TO USE THE PUSH SPORTS ELBOW BRACE?

The Push Sports Elbow Brace is used primarily to relieve the strain on tendons during high-strain activities, such as exercising and household or professional activities. The brace is proven to relieve tennis or golfer's elbow.

INDICATIONS

- Tennis elbow (lateral epicondylitis)
- Golfer's elbow (medial epicondylitis)

CONTRAINDICATIONS

- There are no known disorders where the Push Sports Elbow Brace should not be worn.

CAUTIONS

- Ensure that the brace is not fitted too tightly. Use the brace only for the appropriate indications. Proper use of your Push Sports brace may require diagnosis by a doctor or therapist. Pain is always a warning sign. If pain or complaints persist without a clear cause, it is recommended that you visit your GP, physiotherapist or sports physician.
- Push Sports braces were designed to be worn on an undamaged skin. Damaged skin must first be covered with suitable material.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, preferably fit the brace before purchasing, to check its size. In the case of an online purchase, always ensure that there is a good return service. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

SPECIAL FEATURES

The elbow brace uses a pad to exert pressure on the affected lower arm muscles and thus relieves the strain on the tendon insertions of these muscles to the elbow. The effectiveness of this brace is a function of the viscoelastic material used in the pad, and a small elastic section on the strap. These features cause the pressure to increase gradually during flexion or extension of the muscles.

TAKING MEASUREMENTS

The elbow brace is available in one size, universally applicable for the left and right sides.

FITTING

Before use: remove the protective foil from the pad.

- Insert the end of the strap through the strap ring. Slide the brace up the arm. In the case of a tennis elbow, the yellow pad is positioned on the outside of the elbow; in the case of a golfer's elbow, it should be on the inside. The strap ring should not be located in the crease of the elbow.
- Place the brace on the lower arm muscles, approximately six centimetres below the elbow.
- Close the strap tightly enough to feel pressure when the arm is bent and the muscles are tightened. No tension should be felt when the muscles are relaxed. The strap can be left in the strap ring when the brace is removed.

pushsports.eu/elbow-brace/applying

For details of the distributor in your country, we refer to www.push.eu/distributors

WASHING INSTRUCTIONS/MAINTENANCE



To promote hygiene and to maximise the lifespan of the brace, it is important to wash the brace regularly, observing the washing instructions. The brace can be washed at temperatures of up to thirty degrees Celsius, on a delicate fabric cycle or by hand. Before washing, fasten the hook and loop material to protect the brace and other laundry. Do not use any bleaching agents. Let the brace dry in the open air (**not** near a source of heat or in a tumble drier). Never store the brace when it is wet. Always let it dry first.

PUSH SPORTS ELLENBOGENBANDAGE EPI

Die Push Sports Ellenbogenbandage Epi eignet sich für den Einsatz bei Überlastungen am Sehnen der Beuge- und Streckmuskeln des Unterarms. Diese Beschwerden entstehen in der Regel durch eine (plötzliche) Belastung oder eine langfristige Überlastung der jeweiligen Muskeln. Die Ellenbogenbandage kann mühelos angelegt werden, ist individuell einstellbar und sitzt dank der eingearbeiteten Antriebschleifen optimal.

WANN TRÄGT MAN DIE PUSH SPORTS ELLENBOGENBANDAGE EPI?

Die Push Sports Ellenbogenbandage Epi wird insbesondere zur Entlastung der Sehnen bei belastenden Aktivitäten – wie Sport und (häuslichen) Arbeiten – getragen. Die Bandage ist ein bewährtes Hilfsmittel bei einem Tennis- oder Golferellenbogen.

INDIKATIONEN

- Tennis-Ellenbogen (Epicondylitis humeri radialis)
- Golfer-Ellenbogen (Epicondylitis humeri ulnaris)

CONTRAINDIKATIONEN

- Es sind keine Verletzungen bekannt, bei denen die Push Sports Ellenbogenbandage Epi nicht getragen werden kann oder darf.

CAUTIONS

- Ensure that the brace is not fitted too tightly. Use the brace only for the appropriate indications. Proper use of your Push Sports brace may require diagnosis by a doctor or therapist. Pain is always a warning sign. If pain or complaints persist without a clear cause, it is recommended that you visit your GP, physiotherapist or sports physician.
- Push Sports braces were designed to be worn on an undamaged skin. Damaged skin must first be covered with suitable material.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, preferably fit the brace before purchasing, to check its size. In the case of an online purchase, always ensure that there is a good return service. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

BESONDERE EIGENSCHAFTEN

Die Ellenbogenbandage übt mittels einer Pelotte Druck auf die spezifischen Unterarmmuskeln aus und entlastet damit die überlasteten Sehnen der entsprechenden Muskeln am Ellenbogen. Der Druck baut sich durch das elastische Material der Pelotte und einem kleinen elastischen Element am Band langsam auf.

ANMESSEN

Die Ellenbogenbandage ist in einer Größe und universal für links und rechts erhältlich.

FITTING

Nur beim ersten Einsatz: Entfernen Sie die Schutzfolie von der Pelotte.

- Schieben Sie die Bandage über Ihren Arm. Bei einem Tennis-Ellenbogen muss sich die gelbe Pelotte an der Außenseite des Arms befinden, bei einem Golfer-Ellenbogen an der Innenseite. Die Schnalle darf sich nicht an der Seite der Ellenbogenkehle befinden.
- Legen Sie die Bandage etwa sechs Zentimeter unterhalb des Ellenbogens auf Ihre Unterarmmuskulatur.
- Ziehen Sie das Band so fest, dass Sie bei gebogtem Ellenbogen und angespannten Muskeln Druck spüren. In entspanntem Zustand dürfen Sie keine Einengung spüren. Das Band kann beim Verstellen in der Schnalle bleiben.

pushsports.eu/elbow-brace/applying

Für Informationen zum Vertrieber in Ihrem Land siehe bitte unsere Website www.push.eu/distributors

WASCHANLEITUNG / PFLEGE



Für eine gute Hygiene und eine längere Lebensdauer der Bandage ist es wichtig, die Bandage regelmäßig zu waschen und die Waschanleitung zu befolgen. Die Bandage kann bei einer Temperatur von maximal 30 °C in der Waschmaschine (Feinwäsche) oder mit der Hand gewaschen werden. Schließen Sie zum Schutz der Bandage und anderer Wäschestücke vor dem Waschen die Klettverschlüsse. Verwenden Sie keine Bleichmittel. Lassen Sie die Bandage an der Luft trocknen (**nicht** auf einer Heizung oder im Wäschetrockner). Bewahren Sie die Bandage niemals feucht auf, sondern lassen Sie sie erst vollständig trocken.

PUSH SPORTS ELLEBOOGBRACE

De Push Sports Elleboogbrace is bedoeld voor overbelastingsklachten aan de aanhechting van de buig- of strekspieren van de onderarm. Dit ontstaat door een (plotseling) te zware belasting of door een te langdurige belasting van de betreffende spieren. De elleboogbrace is eenvoudig aan te leggen, naaren eigen behoeften af te stellen en blijft door de antislip goed op zijn plek zitten.

WANNEER GEbruIK JE DE PUSH SPORTS ELLEBOOGBRACE?

Die Push Sports Elleboogbandage Epi wird insbesondere zur Entlastung der Sehnen bei belastenden Aktivitäten – wie Sport und (häuslichen) Arbeiten – getragen. Die Bandage ist ein bewährtes Hilfsmittel bei einem Tennis- oder Golferellenbogen.

INDIKATIES

- Tennisarm (epicondylitis lateralis humeri)
- Golfersarm (epicondylitis medialis humeri)

CONTRA-INDIKATIES

- Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de Push Sports Elleboogbrace niet gedragen kan of mag worden.

ANDACHTPUNTEN

- Sorgt dat je de brace niet te strak aantrekt. Let op dat de brace bij de juiste indicatie gebruikt wordt. Voor een juist gebruik van de Push Sports brace kan een diagnose door een arts of therapeutisch hulpverlener nodig zijn. Pijn is altijd een waarschuwingsteken. Bij aanhoudende pijn of klachten zonder duidelijke aanleiding is het daarom raadzaam te informeren bij je huisarts, fysiotherapeut of sportverzorger.
- Push Sports bandagen sind für das Tragen auf intakter Haut vorgesehen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Mittel abgedeckt werden.
- Für eine optimale Funktion ist die richtige Wahl der Größe entscheidend. Bitte passen Sie daher Ihre Bandage vorzuweisen vor dem Kauf an, um die Größe zu überprüfen. Achten Sie beim Online-Kauf darauf, dass Ihnen ein guter Service und eine schnelle Rücksendung angeboten wird. Das Fachpersonal Ihrer Verkaufsstelle wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Sports Bandage optimal anziehen. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, damit Sie später die Anleitung zum Anziehen der Bandage nachlesen können.
- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch Ihrer Push Bandage, dass keine Abnutzung oder Alterung von Teilen oder Nähten erkennbar ist. Eine optimale Funktion Ihrer Push Bandage ist nur dann gewährleistet, wenn das Produkt vollständig intakt ist.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

POINTER D'INTÉRÊT

- Zorg dat je de bandage niet pas trop serré. Utilisez exclusivement le bandage avec l'indication appropriée. Pour un usage approprié de votre orthèse Push Sports, le diagnostic d'un médecin ou d'un thérapeute peut être nécessaire. La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur ou les distorsions persistent sans une cause évidente, il est recommandé de consulter votre médecin, kinésithérapeute ou thérapeute de sport.
- Les orthèses Push Sports sont prévus pour être portés sur une peau en bonne santé. Si la peau est abimée, elle doit d'abord être recouverte d'une matière adhérente.
- Les orthèses Push Sports sont destinés à être indossés sous la peau parfaitement intégrée. La peau éventuellement dénudée devra être couverte prima de l'application avec matière adhérente.
- Pour assurer un fonctionnement optimal, choisissez la taille d'orthèse adéquate.
- Assurez-vous que la cincha n'est pas trop serrée. Utilisez le stabilisateur de rotula solo si la indicación es adecuada. Para un uso apropiado de su ortesis Push Sports, es necesario una evaluación médica o fisioterapeuta. La dolor es siempre una advertencia. Si el dolor persiste sin motivo aparente, es aconsejable que visite a su médico, fisioterapeuta o médico deportivo.
- Los protectores Push Sports son destinados para ser usados directamente sobre la piel. Si la piel es herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- Para garantir un funcionamiento óptimo del producto es garantizado solo se de la talla correcta.
- Verifique que la cincha no esté demasiado apretada. Utilice el estabilizador de rodilla solo si la indicación es adecuada. Para un uso apropiado de su ortesis Push Sports, es necesario una evaluación médica o fisioterapeuta.
- Los protectores Push Sports están diseñados para ponerlos directamente sobre la piel. Si la piel está herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- Para asegurar un funcionamiento óptimo del producto es garantizado solo se de la talla correcta.
- Verifique que la cincha no esté demasiado apretada. Utilice el estabilizador de rodilla solo si la indicación es adecuada. Para un uso apropiado de su ortesis Push Sports, es necesario una evaluación médica o fisioterapeuta.
- Los protectores Push Sports están diseñados para ponerlos directamente sobre la piel. Si la piel está herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- Para garantir un funcionamiento óptimo del producto es garantizado solo se de la talla correcta.
- Verifique que la cincha no esté demasiado apretada. Utilice el estabilizador de rodilla solo si la indicación es adecuada. Para un uso apropiado de su ortesis Push Sports, es necesario una evaluación médica o fisioterapeuta.
- Los protectores Push Sports están diseñados para ponerlos directamente sobre la piel. Si la piel está herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- Para garantir un funcionamiento óptimo del producto es garantizado solo se de la talla correcta.
- Verifique que la cincha no esté demasiado apretada. Utilice el estabilizador de rodilla solo si la indicación es adecuada. Para un uso apropiado de su ortesis Push Sports, es necesario una evaluación médica o fisioterapeuta.
- Los protectores Push Sports están diseñados para ponerlos directamente sobre la piel. Si la piel está herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- Para garantir un funcionamiento óptimo del producto es garantizado solo se de la talla correcta.
- Verifique que la cincha no esté demasiado apretada. Utilice el estabilizador de rodilla solo si la indicación es adecuada. Para un uso apropiado de su ortesis Push Sports, es necesario una evaluación médica o fisioterapeuta.
- Los protectores Push Sports están diseñados para ponerlos directamente sobre la piel. Si la piel está herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- Para garantir un funcionamiento óptimo del producto es garantizado solo se de la talla correcta.
- Verifique que la cincha no esté demasiado apretada. Utilice el estabilizador de rodilla solo si la indicación es adecuada. Para un uso apropiado de su ortesis Push Sports, es necesario una evaluación médica o fisioterapeuta.
- Los protectores Push Sports están diseñados para ponerlos directamente sobre la piel. Si la piel está herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- Para garantir un funcionamiento óptimo del producto es garantizado solo se de la talla correcta.
- Verifique que la cincha no esté demasiado apretada. Utilice el estabilizador de rodilla solo si la indicación es adecuada. Para un uso apropiado de su ortesis Push Sports, es necesario una evaluación médica o fisioterapeuta.
- Los protectores Push Sports están diseñados para ponerlos directamente sobre la piel. Si la piel está herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- Para garantir un funcionamiento óptimo del producto es garantizado solo se de la talla correcta.
- Verifique que la cincha no esté demasiado apretada. Utilice el estabilizador de rodilla solo si la indicación es adecuada. Para un uso apropiado de su ortesis Push Sports, es necesario una evaluación médica o fisioterapeuta.
- Los protectores Push Sports están diseñados para ponerlos directamente sobre la piel. Si la piel está herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- Para garantir un funcionamiento óptimo del producto es garantizado solo se de la talla correcta.
- Verifique que la cincha no esté demasiado apretada. Utilice el estabilizador de rodilla solo si la indicación es adecuada. Para un uso apropiado de su ortesis Push Sports, es necesario una evaluación médica o fisioterapeuta.
- Los protectores Push Sports están diseñados para ponerlos directamente sobre la piel. Si la piel está herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- Para garantir un funcionamiento óptimo del producto es garantizado solo se de la talla correcta.
- Verifique que la cincha no esté demasiado apretada. Utilice el estabilizador de rodilla solo si la indicación es adecuada. Para un uso apropiado de su ortesis Push Sports, es necesario una evaluación médica o fisioterapeuta.
- Los protectores Push Sports están diseñados para ponerlos directamente sobre la piel. Si la piel está herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- Para garantir un funcionamiento óptimo del producto es garantizado solo se de la talla correcta.
- Verifique que la cincha no esté demasiado apretada. Utilice el estabilizador de rodilla solo si la indicación es adecuada. Para un uso apropiado de su ortesis Push Sports, es necesario una evaluación médica o fisioterapeuta.
- Los protectores Push Sports están diseñados para ponerlos directamente sobre la piel. Si la piel está herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- Para garantir un funcionamiento óptimo del producto es garantizado solo se de la talla correcta.
- Verifique que la cincha no esté demasiado apretada. Utilice el estabilizador de rodilla solo si la indicación es adecuada. Para un uso apropiado de su ortesis Push Sports, es necesario una evaluación médica o fisioterapeuta.
- Los protectores Push Sports están diseñados para ponerlos directamente sobre la piel. Si la piel está herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- Para garantir un funcionamiento óptimo del producto es garantizado solo se de la talla correcta.
- Verifique que la cincha no esté demasiado apretada. Utilice el estabilizador de rodilla solo si la indicación es adecuada. Para un uso apropiado de su ortesis Push Sports, es necesario una evaluación médica o fisioterapeuta.
- Los protectores Push Sports están diseñados para ponerlos directamente sobre la piel. Si la

