

OFA AKADEMIE
ofa®
WISSEN VERBINDET



ofa®

Sich selbst managen – Tipps für die Ödemtherapie

28. – 29. April 2024

Seminar für Selbsthilfegruppen

Welcome Kongresshotel
Mußstraße 7, 6047 Bamberg

Veranstaltungsort

Welcome Kongresshotel
Mußstraße 7, 96047 Bamberg
Tel +49 (0) 951-700-00
info.bak@welcome-hotels.com

Teilnahmegebühr

79,- Euro inkl. gesetzl. MwSt.

Tipp: Die Kosten unserer Veranstaltung können Sie sich anteilig über die gesetzlichen Krankenkassen fördern lassen.

Hinweis: ggf. benötigte Zimmer bitte selbstständig buchen

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Ofa Bamberg GmbH
Marina Selig
Laubanger 20, 96052 Bamberg
Tel. + 49 951 6047-0
Fax + 49 951 6047-250
endkundenbetreuung@ofa.de

Sonntag, 28.04.2024

- Bis 11.30 Uhr** Anreise
- Ab 11.30 Uhr** Mittagsimbiss
- 12.30 Uhr** Begrüßung
M. LUNDIUS
- 13.00 Uhr** Kennenlernen Workshop
M. LUNDIUS
- 14.00 Uhr** Phasen und Akzeptanz im Umgang mit einer chronischen Erkrankung
C. EFFERTZ
- 15.00 Uhr** Kaffeepause
- 15.30 Uhr** Nutriscore – was heißt das eigentlich?
A. BARTH
- 16.15 Uhr** Glaube nicht alles, was Du denkst
N. FRITZE
- 17.00 Uhr** Pause
- 17.15 Uhr** Workshops
(Bellicon, Smovey Ringe, Yoga)
- 18.00 Uhr** Ende des ersten Tages

Montag, 29.04.2024

- 9.00 – 11.30 Uhr** Betriebsbesichtigung in zwei Gruppen
- 12.00 Uhr** Kaffeepause
- 12.30 Uhr** Vorstellung der Studie Lymphödem und Trampolinsport
J. BEUKE
- 13.00 Uhr** Brustkrebsvorsorge – was ist zu beachten
C. HORRER
- 13.00 Uhr** Achtsamkeit, Resilienz und Selbstfürsorge
M. HELDT
- 13.45 Uhr** Ende der Veranstaltung

Referierende



ANDREA BARTH
Diplom Oecothrophologin
Hirschlandstr. 93
73730 Esslingen



Jonas Beuke
Bellicon Europe GmbH
Schanzenstraße 6-20
51063 Köln



MARTINA HELDT
Heilpraktikerin für Psycho-
therapie/Yogalehrerin
Kolonistenweg 11
24876 Hollingstedt



KATJA WAGNER
Leitung SHG Lily Turtles
Am Glockenberg 39
29308 Winsen (Aller)



CLAUDIA HORRER
Amoena Deutschland
Kapellenweg 36
83064 Raublingen



MICHAELA LUNDIUS
Ofa Bamberg GmbH
Leitung Ofa Akademie



NICOLA FRITZE
Coach und Speaker
Kurt-Schumacher-Str. 81
72762 Reutlingen



C. EFFERTZ
Vorstand
Lipödem Gesellschaft e.V.
Finkenweg 4
64625 Bensheim

Anmeldung

zum Seminar für Selbsthilfegruppen vom 28. – 29.04.2024.

Eine kostenlose Stornierung ist bis spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich, danach oder bei Nichterscheinen ist die gesamte Teilnahmegebühr zu entrichten. Bitte nehmen Sie Ihre Abmeldung schriftlich vor.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Die Rechnungsstellung erfolgt direkt nach Ablauf der Stornofrist, zahlbar ohne Abzug.

Bitte beachten Sie:

Die Kosten für die Unterkunft sind von den Teilnehmern selbst zu tragen. Wir bitten Sie benötigte Zimmer selbstständig zu buchen. Vielen Dank!

Melden Sie sich direkt online an oder senden Sie uns eine Mail an endkundenbetreuung@ofa.de

→ Jetzt anmelden