

#### Veranstaltungsort

Welcome Kongresshotel Bamberg  
Mußstr. 7  
96047 Bamberg  
Tel.: +49 951 7000 0  
info.bak@welcome-hotels.com  
Bitte buchen Sie ggf. benötigte Zimmer selbstständig.

#### Teilnahmegebühr Präsenz:

249,- Euro pro Pers., inkl. MwSt.  
Für Selbsthilfegruppen (auf 15 Plätze begrenzt):  
119,- Euro pro Pers., inkl. MwSt.  
Die Teilnahmegebühr beinhaltet:  
Seminargebühr, Fachvorträge, Schulungsunterlagen,  
Imbiss und Abendessen.

#### Teilnahmegebühr Digital:

119,- Euro pro Pers., inkl. MwSt.  
Die Teilnahmegebühr beinhaltet:  
Fachvorträge und Schulungsunterlagen.

Eine kostenlose Stornierung ist bis spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich, danach oder bei Nichterscheinen ist die gesamte Teilnahmegebühr zu entrichten. Bitte nehmen Sie Ihre Abmeldung schriftlich vor.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Die Rechnungsstellung erfolgt direkt nach Ablauf der Stornofrist, zahlbar ohne Abzug.

**Hinweis:** Wir fotografieren und filmen während der Veranstaltung zum Zweck der Veröffentlichung in der Fachpresse, auf unseren Unternehmenswebseiten und in sozialen Medien.

Bitte melden Sie sich direkt über den QR-Code, oder über [akademie@ofa.de](mailto:akademie@ofa.de) an.



[ofa.info/lymphsymposium](http://ofa.info/lymphsymposium)

# Ofa.

Über 90 Jahre Leidenschaft  
für die Gesundheit.



Mit Know-how und Innovationskraft ist Ofa seit über 90 Jahren ein erfahrener Spezialist für medizinische Hilfsmittel. Die rasanten Entwicklungen in Medizin und Technik haben in den letzten Jahren gezeigt, dass **Wissen** einer der entscheidenden Erfolgsfaktoren der Gesundheitsbranche ist. Deshalb unterstützt Ofa Sie mit zertifizierten Fortbildungsangeboten, um Ihnen einerseits die regelmäßige Weiterbildung zu ermöglichen, sodass Ihre Patienten eine qualifizierte Beratung nach dem neuesten Wissensstand erhalten können. Andererseits nehmen Sie als Teilnehmer aus den praxisnahen Ofa Seminaren neue Impulse für die tägliche Arbeit mit und können so von der Innovationskraft eines Traditionsunternehmens profitieren. Ofa – Ihr perfekter Partner in Sachen Gesundheit.

**Wir freuen uns auf Sie!  
Ihre Ansprechpartnerin:**

Mirjam Kaiser  
+49 951 6047-134  
[akademie@ofa.de](mailto:akademie@ofa.de)

**Ofa Bamberg GmbH**  
Laubanger 20  
96052 Bamberg  
Tel. + 49 951 6047-134  
Fax + 49 951 6047-250  
[akademie@ofa.de](mailto:akademie@ofa.de)

OFA AKADEMIE  
ofa®  
WISSEN VERBINDET

## 7. Interdisziplinäres Lymphsymposium



**23.–24. Mai 2025**

Welcome Kongresshotel Bamberg

# Referierende

## **HAUKE CORNELSEN**

Physio- u. Lymphdrainage Therapeut, Wundtherapeut  
Mühlenkamp 18, 22303 Hamburg

## **KIRSTEN DEHMER**

KÖRPER. WIRKUNG. IMAGE.

## **CLAUDIA EFFERTZ**

Vorstand Lipödem Gesellschaft e.V.  
Finkenweg 4, 64625 Bensheim

## **SUSANNE HELMBRECHT**

Diplom Psychologin, Vorsitzende Lymphselbsthilfe e.V.  
Jane-Addams-Str. 7, 91074 Herzogenaurach

## **EVA HILBICH**

Heilpraktikerin  
M7, 9a – 10, 68161 Mannheim

## **CLAUDIA HORRER**

Kapellenweg 36, 83064 Raubling

## **KATRIN KLEINESPER**

Diplom-Oecotrophologin, Food & Bodybalance  
Bebelallee 66B, 22297 Hamburg

## **RUTH LEITENMAIER**

Fachanwältin für Sozial- und Medizinrecht  
Hermannsberg 1, 92334 Berching

## **BRITTA LÖCHTE**

Mesumer Str. 23, 48432 Rheine

## **DR. RER. MEDIC. ANNA PAUL**

Gesundheitspädagogin für Naturheilkunde, Mind-Body-Medizin KEM |  
Evang. Kliniken Essen-Mitte GmbH  
Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen

## **DR. ULRICH QUELLMALZ**

Facharzt für Allgemein und Gefäßchirurgie  
Hoffmannsweg 6, 32052 Herrford

## **HELENA RAPPRICH**

Spinnereistraße 7, 04179 Leipzig

## **BERND SCHNEIDER**

Fachlehrer KPE/MLD  
Jane-Addams-Str. 7, 91074 Herzogenaurach

## **KATJA WAGNER**

Sporttherapeutin Orthopädie Schwerpunkt Lymphgymnastik  
Am Glockenberg 39, 29308 Winsen / Aller

# Programm

## Freitag, 23.05.2025

- ab 9.00 Uhr** Betriebsbesichtigung  
(um Anmeldung wird gebeten)
- 12.00 Uhr** Mittagsimbiss
- 12.30 Uhr** Begrüßung | **MICHAELA LUNDIUS**
- 13.00 Uhr** Die chronische Wunde und das Lymphödem –  
Gibt es einen gemeinsamen Therapieweg?  
**HAUKE CORNELSEN**
- 14.00 Uhr** Triggerpoints in der Heil- und  
Hilfsmittelversorgung | **RUTH LEITENMAIER**
- 14.30 Uhr** bewegte Kaffeepause mit Katja Wagner  
(Smoveyringe)
- 15.00 Uhr** Die digitalen Möglichkeiten das Selbstmanage-  
ment zu unterstützen | **HELENA RAPPRICH**
- 15.30 Uhr** Gesundes Mindset – gesunder Körper  
**CLAUDIA HORRER**
- 16.00 Uhr** Kaffeepause 30 Minuten
- 16.30 Uhr** Venenthrombose: Aufklärung und Therapie  
für ein besseres Outcome  
**DR. ULRICH QUELLMALZ**
- 17.00 Uhr** Wie Essen unser Fühlen bestimmt  
**KATRIN KLEINESPER**
- 17.30 Uhr** Wie die Lymphselbsthilfe das Selbstmanagement  
unterstützen kann | **SUSANNE HELMBRECHT**
- 18.00 Uhr** Fragerunde mit den Referenten
- 18.30 Uhr** Ende Tag 1
- 19.30 Uhr** Abendveranstaltung

## Samstag, 24.05.2025

- 8.30 Uhr** Workshop 1: Lymptaping  
**EVA HILBICH**
- Workshop 2: Selbstlymphdrainage  
**BERND SCHNEIDER**
- jeder Workshop findet 2x im Wechsel statt
- 10.00 Uhr** Innovative Lösungen für Gesundheit  
und Wohlbefinden – Wirkungsweise und  
Anwendungsmöglichkeiten  
**BRITTA LÖCHTE**
- 10.30 Uhr** Phasen und Akzeptanz im Umgang mit einer  
chronischen Erkrankung. Was hilft wirklich?  
**CLAUDIA EFFERTZ**
- 11.00 Uhr** Mind-Body-Medizin – Leitliniengerecht und  
Transdisziplinär | **DR. ANNA PAUL**
- 11.30 Uhr** bewegte Kaffeepause mit Katja Wagner  
(Smoveyringe)
- 12.00 Uhr** Lipödemtherapie ganzheitlich betrachtet  
**EVA HILBICH**
- 12.30 Uhr** Herausfordernde Situationen im Praxisalltag  
mit Stimme und Körpersprache meistern  
**KIRSTEN DEHMER**
- 13.15 Uhr** Fragerunde mit den Referenten
- 13.30 Uhr** Mittagsimbiss

## ENDE DER VERANSTALTUNG

– Änderungen vorbehalten –

### Zertifizierung beantragt:

- Ärztekammer Bayern
- IQZ Fortbildungspunkte (BuFa)
- Fortbildungspunkte für Therapeuten
- Deutsche Gesellschaft für Lymphologie  
und Phlebologie